

@採訪：111張芯華、111曾薇薇

摘星 經驗談

It's time to learn

「繁星推薦」錄取學長姊專訪

受訪者基本資料

姓名	葉宸瑄	彭祺鈞	王俊諺	陳之律
就讀班級	307	307	310	313
就讀類組	第一類組	第一類組	第二類組	第三類組
錄取校系	國立政治大學 財務管理學系	高雄醫學大學 醫務管理暨醫 療資訊學系	國立臺灣大學 園藝暨景觀學系	國立清華大學 生命科學系

Q1 學長姊能透過繁星推薦錄取大學，表示在校成績排名名列前茅，想請教學長姊平時的讀書技巧和方法。

葉：上課時要認真，若是遇到不會的題目，下課馬上問老師；回家後把課堂上教過的複習一次，複習是一定要做的事。

彭：讀書時要專注在重點上，漫無目的的看書是抓不到重點的，就算看完了也還是不了解。

王：讀書最重要的技巧是複習和預習，複習可以利用上課的講義在週末假日的時間瀏覽、練習，並回家複習才會更輕鬆。建議另外準備筆記本作筆記，這樣在未來的大考比較有效率。

陳：我的讀書技巧不外乎就是1. 跟老師的進度；2. 另外買參考書，增加練習的機會；3. 不懂的一定要問。

Q2 高中課業很繁重，我們常覺得應付不來，請問你平時唸書的習慣如何養成，以及時間怎麼分配？

葉：每日作息及讀書時間要固定，以我為例：放學後我會在圖書館約一小時，回家後再讀約二小時，大約11點就寢，早上6點起床；若選段考或是模擬考，則提早至5點起來看書。

彭：每天都要規定一個時段讀書，無論時間長短，並且能摘要學習、讀取精華，每天都要規定自己讀書，不管是二十分鐘或半小時，甚至三個小時，還是要讓自己有讀到書。

王：讀書習慣要慢慢培養，可以試著慢慢增加讀書時間的比重，並依個人需求調整，也要適度休息。

陳：讀書的習慣最重要就是複習，每天讀3~4小時左右，到了快考試的時候增加時間，高三一定要更加用功，讀書時間增加多一些。

Q3 遇到比較不擅長的科目，你都怎麼應對？

葉：學科中自然科尤不擅長，會先讀熟課本及講義，遇到問題勇敢提問。

彭：了解自己的弱點。因為自己較為被動，因此選擇到補習班由老師敦促。

王：我較不擅長數學與生物。利用練習題目增進手感及思考速度有助於我的學習。

陳：社會科較不擅長，因此願意更加努力花時間將重點人物、時間或時間畫記下來。



葉宸瑄



彭祺鈞



王俊諺



陳之律

Q4

請你選擇一個擅長的科目，分享讀書小秘訣。

葉：擅長科目是英文，我都是先把課本和雜誌的課文還有單字以及下面的句子都先看一遍，然後片語或動詞後面要接什麼就把它圈起來，不懂的單字也把它搞懂。到高二時每個禮拜都寫一篇英文作文這樣會進步很快。

彭：我擅長的科目是公民，公民老師都會做PPT，上課時就會一邊講解一邊看，然後我會專心聽老師講課，回家他會出公民講義，回家就是畫線做題目然後小考前再看一次。

王：我擅長的科目主要是化學，我習慣把老師的筆記、自己的筆記還有書上提到的重點再把它彙整，再重新編成自己的講義或筆記，在教科書上做額外的標籤，段考前再看。

陳：物理化學，理科就是多算可以多買些參考書來算，遇到不會的就要去問。

Q5

大部分的同學對自己的未來都會感到茫然，請問你如何找到自己的方向。

葉：先看漫步在大學會各科系的介紹，看完介紹再經過家人的建議，就找符合自己有興趣的科系，然後我是對金錢比較有興趣，所以我才會選這個相關的科系。

彭：高一、二時應該先認真讀書，到高三學測後或高三有點想法時再去看想要什麼科系。

王：可以在學科上面了解自己想要的，一升二分組可以依照自己的興趣或成績去決定自己的類組，平常大小考在看分數時不要單看數字，要想想自己對這方面有沒有專長、興趣，以後適不適合這方面的東西。

陳：我從國中就很清楚我喜歡生物，如果找不到就多嘗試吧。

Q6

請你以過來人的經驗，給學弟妹一些叮嚀或提醒。

葉：之後會有很多段考或模擬考，有時候真的會考差，就會很想放棄。但是一定要堅持下去，再熬也是熬過高中這個階段，到最後就是一個成果。

彭：高一、二除了玩樂也要讀書，繁星的%數真的很重要，像我到高三就開始後悔高一、二怎麼沒有努力，如果別人%數比你前面，你就要看他們的臉色。所以高一二除了要玩樂真的也要認真讀書。

王：一年級的時候不認真讀書沒關係，二年級開始可以，到三年級時可能有點太晚，可能比較適合去考指考了吧。我在一年級的時候比較愛玩，二年級選類組後，在二上或二上結束後就應該開始收心去做準備而不是一直玩。

陳：要找到適合自己的讀書方法，有的人看起來很認真，但都讀不進去，要找到自己的方法然後可以設一些目標，比如說一個禮拜要完成哪些事情，不要太遠就短短的比較有成就感，慢慢累積就會覺得自己超了不起的。