

### 王美芳老師榮獲 106 年教育部高中職「行動學習傑出教師」



本校王美芳老師是一位非常活潑熱情的優秀英文科教師，任教鎮高多年，也曾至美國高中教授華語課程兩年，106 年美芳老師以其任教三年的棒球班所進行的英語行動學習課程，榮獲教育部高中職「行動學習傑出教師」獎。

美芳老師根據棒球班學生程度及其需求，三年來，循序漸進地規畫各式英語學習課程。不但以英語歌曲「帶我去看球賽」(Take me out to the ball game)、「和世界說哈囉」(Hello to Children of The World)引起動機，並帶學生至圖書館進行相關圖書借閱(獲得班級借閱量冠軍)，再透過無字幕的 MLB 球賽影片或 MLB 出場曲(Walk-Up Song)進行簡單的聽與讀的課程，為學生打下英語學習的基礎。高二時，藉日本七里濱高校蒞校參訪時進行學生們都有興趣的 MLB 亞洲球員英文書面簡報並上台報告；也邀請來自義大利、日本、法國、波蘭等國就讀於本校的外籍生以英文和中文雙語介紹自己的國家，大大提升棒球班學生的聽力及寫作力，也吸取了更多文化新知。

三年級時則更進一步，以學生最感興趣的 MLB 為對象，先從學習基本的比數與

局數的數字英語，接著學球賽專業術語及簡稱的英語，紮下穩健馬步；再結合地理，學習美國各職棒隊伍名稱及其所在城市名，與學生生活結合；最後進行頭條新聞播報，錄製播報中英文頭條新聞的影片，並針對球員生涯規劃或是比賽失誤的心態調整等為主題，進行個人心得書寫。



採編組/錢如意

### 懷著健美夢的教學組長



教學組/張盛斌

我是張盛斌，來自台北，高中讀師大附中，畢業於台大物理系。除了物理，我的興趣很廣泛，喜歡健身、攝影、跳舞、旅遊，也樂於嘗試不一樣的事物、學習不同領域的知識。

說到健身，雖然我是個長不出肉的瘦子，但還是有個健美夢，希望有天身材可以跟彭于晏一樣，因此晚上有空就會出現在健身房；我很喜歡搭火車走台灣，當個背包客到處走走，欣賞些秘密景點，並且認識來自各地的朋友，最喜歡的縣市是台東，覺得那是個很適合放鬆身心好地方，歡迎大家有空一起來走走。

### A Cappella 音樂人 設備組長



設備組長/許啟群

啟群，80 年次桃園人，從九年級受到地科老師的啟發從此就喜歡上地科，後來進入了中大地科系就讀，並於 2017 年退伍後初任正式教師。

高中開始熱衷社團不那麼愛唸書，或者更精確來說是在唸書上有點挑食，所幸家人對於我的興趣與那一點任性給予高度的支持，才有現在這樣多元的我。從高中接觸合唱，到大學開始學習擊樂與接觸現代 A Cappella，空餘時間偶爾打羽球，在這累積十餘年的音樂路上結識各行各業好友，彼此也不乏對社會議題的關心與參與。

目前是拉絳人男聲合唱團男低音歌手、桃園交響管樂團一團、台大校友管樂團、中央校友管樂團擊樂演奏者。

### 師生健康的溫柔守護



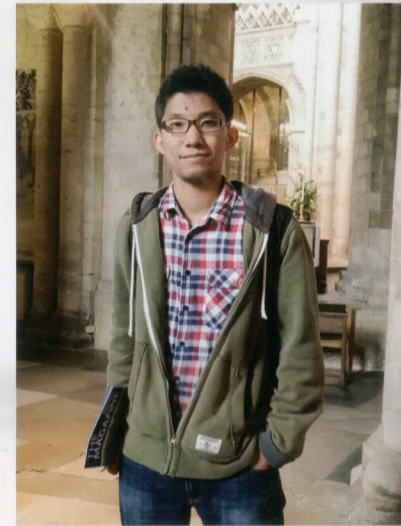
健康中心/何敏淑護理師

當學生跌倒了、頭被球打到了、手被門夾到了，在學校會第一個會想到的是誰？沒錯！一定就是我，健康中心外冷內熱的可愛護士阿姨——敏淑。別看我大隻，我可是非常溫柔的！

我來自雲林，是個典型農業女孩，農村純樸的生活，造就我樂觀跟熱情的個性。基於樂於助人的特質，也讓自己一生跟護理結下深深的緣分，不但大學、研究所都是念護理，之前也曾在台大醫院、新店耕莘醫院、中壢衛生所、平鎮衛生所等單位服務過，最後落腳在學校的健康中心。

除了工作，私底下非常熱愛大自然，可能與我鄉下長大的背景有關，喜歡休閒時去山裡或海邊走走，露營也好、散步也罷，透過慢活的步調來達到放鬆的目的。希望日後有機會大家一起，在大自然中再認識彼此喔！

### 劉子平老師「自然的啞劇」個展



採編組/錢如意

本校劉子平老師，不但是學生眼中最具啟發力的美術老師，更是桃園在地的新銳藝術家。曾獲「聯邦美術新人獎」首獎、「巴黎文教會巴黎大獎」及兩次「全國公教美展」油畫類首獎，作品更被典藏於國立台灣美術館、文化部藝術銀行、國父紀念館、中正紀念堂等處。

他甫於今年 1 月 10 日至 28 日於中壢藝術館舉辦「自然的啞劇 Pantomime of Nature」個展，將自己近年行旅中對藝術的省思，做了最完美的呈現。一進入展間，老鼠、貓咪、綿羊、大嘴鳥等各式生物圖像，及家鄉或異地的人文風景，映入眼簾，但畫面空間被刻意營造為舞臺劇場空間，攫住目光，頗具異像感。原來展名「Pantomime」，源於希臘語「模仿者」，子平老師解釋繪畫做為

一種自然再現模式具有特殊的反思力，一如「啞劇」表演者藉著動作與表情，演繹無聲戲劇，所以他想以自然表現啞劇，故名「自然的啞劇 Pantomime of Nature」。

以自然為師，從宇宙自然生命中的生與滅的過程，探索循環共生的神祕之源與永恆之美，是子平老師這次個展的主題，也是未來想持續探索進行的。



### 106 學年度上學期重要賽事榮譽榜

106 學年度全國語文競賽 214 古雅竹與 103 曾靖媛分別榮獲寫字組與字音字形組第四名
106 學年度全國高中英文作文比賽 306 黃馨樺榮獲佳作
106 學年全國讀書心得 本校榮獲 3 篇特優、16 篇優等、24 篇甲等，得獎率高達 83%，108 廖婉辰、張福臨、楊柏翔三人特優
1061115 梯次全國中小論文寫作比賽 301 何思蓉與林李玖榮獲甲等
107.02 多益測驗 307 陳韻涵 970 分破校史紀錄，等同通過英檢高級
302 李紹瑜 207 吳洪寧 301 張心平 304 呂依蓮 305 李軒 307 朱嫻璇 307 陳彥樺皆 900 分以上；800 分以上 28 人，785 分以上 12 人等同通過英檢中高級
106 年全國中等學校田徑錦標賽 215 徐錦翔 高男組鉛球第四名
315 吳庭瑋 215 張柔欣 115 劉昱萱 115 陳莉庭 高女組四百接力第七名
106 年全國分齡賽 田徑隊榮獲佳績
215 徐錦翔男子鉛球金牌，215 徐錦翔男子鐵餅銅牌
115 岳岳恒男子撐竿跳金牌、115 李銘璋銅牌、115 王靜文女子撐竿跳銅牌
115 陳蕙光男子組四百第四名、315 吳庭瑋女子組一百第四名
106 學年度桃園市語文競賽
214 古雅竹榮獲寫字第一名、103 曾靖媛字音字形第一名
205 徐彩淋客語第三名、205 連羿瑄閩南語演說第三名
106 學年桃園市學生音樂大賽 管樂團榮獲特優
106 年濁水溪盃全國書法比賽及新北市全國書法比賽 214 古雅竹皆榮獲高中組第一名
2017 年法國巴黎國際發明展 112 官佳儀以作品【拋繩槍】，榮獲金牌獎
第十六屆慶研齋全國硬筆書法比賽榮獲 305 黃浩展高中行書組佳作

桃園市立平鎮高級中等學校  
發行人：校長胡劍峯  
總編輯：採編組 錢如意  
校址：桃園市平鎮區環南路三段 100 號  
網址：http://www.pjhs.tyc.edu.tw  
電話：(03)4287288

# 鎮高菁采

創刊



### 治學理念

校長/胡劍峯

來到平鎮高中近半年多的時間，與各位老師及學生們朝夕相處，充分感受到各位老師的用心，無論是教學方面或是班級經營，都可以看到各位老師投入的心力、親力親為，也感受到老師們對學生無限的愛心與關懷。鎮高的學生們也十分活潑可愛、積極進取，無論是在美術、體育、社團及國際交流等各個領域，都有卓越的表現，可說是文武雙全！

希望在未來的日子，能和學校的老師、學生及同仁們攜手同心，一起打造一個多元學習、活力創意、溫馨友善的校園。讓我們每位同仁在平鎮高中都工作的十分愉快、有成就感，也讓每一位學生喜歡這間學校，把學校看作是自己另一個家！

### 繁星榜單質量締新猷

本校 107 年大學繁星推薦入學再創佳績，共錄取國立暨優質大學 80 人。不僅連續八年均有同學繁星推薦錄取台大，更連續四年台大均錄取 2 人，頂尖國立暨醫學院錄取人數 56 人再創校史最佳成績。

(詳細榜單請參學校網頁 http://www.pjhs.tyc.edu.tw/)

姓名	學校名稱	校系名稱
306 黃馨樺	國立臺灣大學	圖書資訊學系
310 王俊諺	國立臺灣大學	園藝暨景觀學系
308 林辰勳	國立清華大學	工業工程與工程管理學系
313 陳之律	國立清華大學	生命科學系
307 曾新瑜	國立交通大學	資訊管理與財務金融學系
307 鍾斯晴	國立成功大學	台灣文學系
308 徐靖茜	國立成功大學	經濟學系
308 葉彤萱	國立成功大學	系統及船舶機電工程學系
307 葉宸瑄	國立政治大學	財務管理學系
309 張凱翔	國立政治大學	社會學系
308 溫子瑄	國立陽明大學	生物醫學影像暨放射科學系
307 陳婕儀	國立中央大學	資訊管理學系
307 陳韻涵	國立中央大學	企業管理學系
308 徐正龍	國立中央大學	機械工程學系光機電工程組
308 徐沛琦	國立中興大學	森林學系木材科學組
313 蔡峻淇	國立中興大學	電機工程學系
307 莊惠宇	國立中正大學	企業管理學系
308 蕭瀚宇	國立中正大學	機械工程學系
313 鄭喬文	國立中山大學	應用數學系
307 鍾佳瑩	國立臺灣師範大學	社會教育學系
308 蘇宇凌	國立臺灣師範大學	健康促進與衛生教育學系
314 黃 璽	國立臺灣師範大學	美術學系西畫組
301 余佳軒	國立臺北大學	法律學系法學組
304 鐘紫音	國立臺北大學	中國文學系
308 周峻玉	國立臺北大學	通訊工程學系
308 程育淇	國立臺北大學	電機工程學系
308 王煜德	國立臺北藝術大學	電影創作學系
314 張皓宇	國立臺北藝術大學	美術學系
314 黃倩蓉	國立臺灣藝術大學	古蹟藝術修護學系

### 榮獲 106 年高中職行動學習推動計畫「行動學習優良學校」

採編組/錢如意

鎮高鄧延樞組長帶領自然(廖美齡)、資訊(周樂正)、語文(陳佳琪、呂雅慧)、社會(黃詣旋、潘映儒)等領域的教師組成跨領域行動學習教學團隊，透過參與圖書館優質化「老街溪的故事」活動，帶領學生實地踏查，拿出行動守護家鄉。於各校眾多優秀計畫中，脫穎而出，榮獲教育部 106 年高中職行動學習的優良學校獎。



這個行動學習團隊，先利用一個週六帶領學生至老街溪實地進行踏查，出動空拍機對地景及社區進行環景攝影，帶領學生對沿岸植物做自然生態觀察，同時採集老街溪溪水，以 Inventor 實作水質檢測系統檢測溪水的溶氧量、pH 值及濁度；下午則進行人文踏查，不但專訪老店，也對社區深入探訪。繼而所有參與的老師們陸續發展成多樣的課程，並教導學生網頁及 App 製作，將所有學生的學習如 App Inventor 實作電子書導覽、中英文語音導覽、及其他學習成果都放入網頁中，呈現學生多樣化的學習成果。

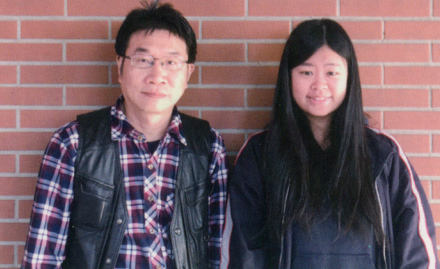
這樣的行動學習教學團隊，透過實驗、踏查方式並結合數位科技資訊運用，培養學生探索與解決問題的能力，並開發其社會關懷與公民意識，從做中學，跨越課堂與教科書的藩籬，是實實在在的行動教與學。



秘書/朱彩鳳

本校 106 學年度家長會由劉憲明會長帶領其幹部及家長委員，致力於學校事務及活動，建立家長會良好的運作基礎，且積極參與各項活動。這半年多來，家長會參與了高三美術班畢業美展的開幕茶會、輔導室辦的高三破百日誓師金榜糕粽儀式、與國際姊妹校來訪活動。另外，學校各項賽事不論跆拳道、棒球、田徑，他們也一定到場為學生加油打氣，像本校爭取黑豹旗冠軍連霸時，他們主動包租遊覽車，到台中棒球場為鎮高球員加油，我們也因此順利奪冠；再如學測時，家長會於本校兩個考場(鎮高、復旦)設置考生服務處，不但提供學生需要的文具及手錶，更準備暖暖包、大桔大利水果等，讓所有考生都感受到家長會的溫暖。家長會對學校事務不遺餘力的用心，並以行動全力支持，是全體師生的最溫暖的後盾。

### 「大學特殊選才」錄取中興大學物理系



308 林珈佳

我是平鎮高中數學實驗班三年級的學生林珈佳，今年很幸運地透過大學特殊選才管道錄取了國立中興大學物理系。要透過「大學特殊選才」管道入學，必須先根據各招生學校來進行評估與準備。就我錄取的中興大學物理系來說，條件是高中物理科或數學科在校成績為全校排名前 5%，並參加國際性競賽獲獎、全國性科學展覽(競賽)，獲得佳作以上成績者。我的在校成績是全校數學科 2%、物理科 3%，又國中參加「奧林匹克數學競賽」，高中參加「全美中學數學分級能力測驗」(AMC)、「台灣區高中數學競賽」(TRML)，是以順利通過初試。

第二階段則採個別面試，從 16 人中篩選 2 人。從得知初試通過到面試當天只有短短四天，除了準備中、英文自我介紹，更與老師們一起討論面試方向及可能的問題，並努力找資料。還記得面試時被問及：「牛頓第二運動定律是不是任何情況下都適用？」、「在高鐵上打電話為什麼有時候會收不到訊號？」，甚至是「為什麼牛頓第一運動定律和牛頓第二運動定律不合併？」這些我從未深究過的題目，我竭力回答，也讓我對物理有了很不一樣的認識。本以為自己無法從激烈競爭中勝出，卻接到中興大學的錄取通知，當下真是又驚又喜！有了這次的經驗，我建議，若對特殊選材入學管道有興趣的同學們，能及早做準備，必定能考上屬於自己的校系。





## 鎮高好棒

### 連兩年黑豹旗與台日高中棒球菁英對抗賽雙料冠軍



棒球隊總教練／吳柏宏

鎮高中棒球隊表現傑出，在歷任校長全心力投注與桃園棒球教父張滄彬老師的指導，以及本校強大的教練團訓練下，成為台灣青棒的王者勁旅。106 年以千軍之姿，橫掃棒壇重要賽事，先奪下 106 年高中棒球聯賽（木棒組）冠軍，再奪下中信盃黑豹旗全國高中棒球大賽與 MAZDA 盃台日高中棒球菁英對抗賽雙料冠軍，是國內唯一連續奪下這兩項重要賽事的青棒球隊，表現備受讚譽。

鎮高棒球隊擁有最優質的教練團隊：藍文成教練是本校的創隊元老，也是中華職棒三商虎創隊元老，多次擔任中華青棒國家代表隊的總教練；中生代教練則有吳柏宏與羅建銘，吳柏宏曾是中華職棒興農牛一員，多次擔任中華青棒國家代表隊的總教練，也是這次「黑豹旗」與「台日高中棒球菁英對抗賽」的總教練，而羅建銘則曾效力於中信鯨隊，也多次擔任國家隊教練，是球隊的投手教練；新生代教練則有陳舜松和劉逸雲，前者負責投手訓練，後者負責球員的守備與體能訓練。教練團為鎮高、為國家培育出眾多人才。目前統一獅隊的蘇智傑、義大犀牛隊的李宗賢、Lamigo 桃猿隊的林承飛，及富邦悍將隊的林政賢等人，還有目前效力於美國職棒聖地牙哥教士隊的超級強投宋文華，都是我們鎮高的畢業生。

本校棒球隊在黑豹旗的五屆賽事中，分別拿下第一、四、五屆的冠軍，實屬難得。尤其本屆黑豹旗冠軍賽對上穀保家商，鏖鬥至延長賽，最後靠戴培峰敲出中外野清壘

安打，並帶有 3 分打點超前比，最終以 6：3 奪冠，完成二連霸。其中，吳柏宏教練拿下「教練獎」、戴培峰則是「最有價值球員」（個人獎）；古林瑞陽「最佳投手」、林靖凱「最佳二壘手」、劉基鴻「最佳三壘手」、江坤宇「最佳游擊手」、宋晨睿「最佳中外野手」、陳俊孝「最佳左外野手」（明星球員獎）等多個獎項，可謂實至名歸。

另外，第三屆 MAZDA 盃台日高中棒球菁英對抗賽，由甫出爐的黑豹旗超級戰隊平鎮高中、穀保家商、興大附農、高苑工商對抗日本岐阜縣、和歌山縣、千葉縣及大阪明星隊，最後本校以 12：1 大勝千葉縣明星隊，奪得冠軍，也是二連霸。此次冠軍戰古林睿陽拿下「最有價值球員」，主投 5 局，僅被敲出 2 支安打，繳出 4 次 3 振，和中繼投手江國謙率領球隊漂亮完勝；而僅值高一的投手李晨薰，面對千葉明星隊主投 8 局，僅用 86 球，飆出 8 次 3 振，最快球速達 148 公里，創下個人硬式棒球比賽所投出最快球速紀錄；另外，當家捕手戴培峰對投手群的了解及臨場反應，也是值得稱讚。

#### 本校棒球隊於 106 年重要得獎紀錄

- 高中棒球聯賽（木棒組）冠軍
- 嘉農盃青棒錦標賽冠軍
- 宜蘭主委盃青棒錦標賽冠軍
- 陽明山盃青棒錦標賽冠軍
- 桃園盃青棒錦標賽榮獲冠軍



## 戰績紅不讓 鎮高跆拳道隊

跆拳道教練／陳維新

鎮高跆拳道隊成軍以來，戰績紅不讓。不但在全中運連續 6 年蟬聯高中組跆拳道項目「團體冠軍」，並於 106 年中運單屆獲得 7 面金牌，奪下高中男、女子組雙料團體冠軍，並創新全中運該單項運動「單屆最多金牌」及「團體連霸最久」的紀錄；2012-18 年世界青少年、亞洲青少年跆拳道錦標賽及世界中學生運動會共計 32 人次入選國家代表隊（全國第一），其中 315 張承濬獲得 2016 世界青少年銀牌，另有 6 位金牌學生獲選 2018 年世界青少年跆拳道錦標賽國手，其中黃柏倫、李孟恩更同時獲選 2018 青年奧運會資格賽暨世界中學生運動會國家代表隊，再創單一學校獲選國手人數最多者。

本校跆拳道隊在歷任校長及現任校長胡劍峯全力推動下，蛻變為這支傳統勁旅，培養出不少國手，並多次獲得體育重點發展團隊及基層運動選手訓

練站評定「特優學校」。跆拳道隊目前由陳維新與張瓊芳兩位教練負責選手的培訓，陳維新學術兼備，具有碩士學歷及國家隊總教練資歷，是協助我國在雅典奧運會、廣州亞運會及南京青年奧運會榮獲跆拳道金牌的功臣；張瓊芳則為本校校友，學生時期即橫掃各重要賽事，更在 2010 年廣州亞洲運動會突破個人佳績榮獲銅牌。



## 舒適安全的運動空間 體育館地板更新

總務處／張維唐主任

本校自建校以來，體育館地板即因地處潮濕帶及時日老舊，每逢雨季，地板即會濕黏造成學生運動效果不佳甚或導致傷害，在整體維護上亦顯困難。故自 3 年前，向教育部申請補助修繕，終至 107 年初完成整個體育館地板更新作業。

體育館新鋪設的地板是 PVC 運動地墊，不但與國際正式比賽規格相符，更是國際公認的羽毛球、乒乓球、排球、手球等球類運動的最佳選擇，較實木地板有更強的耐磨、止滑效果，降低運動比賽中快速移動、蹬跳、急停所造成的運動衝擊。有了全新的地板，體育老師與學生們，就能安心、安全地在體育館中進行各項球類運動課程及訓練了！

### 106 學年度上學期 跆拳道隊重要成績

- 106 年全國運動會社會組賽事，榮獲 1 金 1 銀 2 銅佳績  
應屆校友蘇柏亞社女組金牌、315 田明立社女組銀牌、315 張語欣社女組銀牌
- 106 年全國總統盃跆拳道錦標賽社會組，榮獲 3 金 1 銀 1 銅，為桃園代表隊奪下社男組與社女組雙料團體冠軍金牌：315 張語欣、215 李孟恩、115 廖閔銘  
銀牌：115 林婕妤；銅牌：315 鍾侑蓁
- 106 年全國青少年跆拳道錦標賽，榮獲 2 金 2 銀 1 銅佳績  
金牌：115 廖閔銘、115 林婕妤  
銀牌：115 鄭宇志、115 林凡萱；銅牌：115 江孟臻
- 2017 年高雄國際跆拳道錦標賽，榮獲高中女子組團體冠軍、高中男子組團體季軍
- 2018 年雅加達亞洲運動會培訓隊 - 決選，215 李孟恩 榮獲社會男子組 第二名
- 2018 年雅加達亞洲運動會培訓隊 - 初選，315 張語欣 榮獲社會女子組 第二名
- 2017 年亞洲青少年跆拳道錦標賽 - 中華代表隊選拔賽，共計 5 人獲選中華代表隊  
第一名：315 黃樹培、315 田明立、315 邱瑋潔、215 黃柏倫、215 李孟恩  
第二名：315 張承濬、215 周舒涵
- 2018 年世界青少年跆拳道錦標賽 - 中華代表隊選拔賽，共計 6 人獲選中華代表隊  
第一名：215 黃柏倫、215 李孟恩、215 邱品瑄、115 魏晟吉、115 廖閔銘、115 林婕妤  
第三名：115 劉巧兒、115 林凡萱、115 鄭宇志



## 讓愛走出鎮高 聖誕鞋盒大募集

輔導組／鄭至雅

當月次來到 12 月也代表一年中最溫馨季節到臨了！耶誕節前紅綠交織繽紛的禮物，不斷被放送的晚會、大餐... 這些都訴說著愛與被愛。但此時，是不是社會中會有一些角落，會在節慶映襯下更顯冷清孤單呢？教學生珍視自己的生命與幸福，帶領學生主動關懷與分享讓愛走出鎮高，一直是生命關懷系列活動策劃的核心。

5 年前有機會知悉張老師中心承接了桃園區當地孩童緊急安置業務，我們想這些離開失去家庭接受庇護的孩子的辛苦，是不是我們可以使點力量牽起鎮高的愛為他們做點事呢？就這樣每一年小小的方形鞋盒，承載著一份鎮高人的溫暖、真誠的祝福！今年 30 位鎮高師生成為桃園區孩子們殷殷期盼的圓夢聖誕天使，完成了 30 個鞋盒 30 個耶誕心願，傳達出我們的關心也串起我們與孩童的愛。而 12/16 日下午寒風雨絲不斷，孩子們與團裏師長依約來到鎮高與我們相聚，這場耶誕同樂會在全校 30 位學生志工的熱心策劃中，不但熱鬧好玩也溫馨感人，謝謝鎮高師生對活動的響應讓我們彼此有了機會交會，而這場相遇也因為珍惜與愛在彼此心中都留下滿滿的溫暖。

## 跨越國界 翻轉教育

實驗研究組／黃培維



鎮高於 106 學年度，分別與韓國、日本姊妹校，進行了多次的教育交流，透過本校學生出國參訪或是他國學生蒞校進行課程，我們跨越了教育的藩籬，使學生們重新對自己的文化、生活，甚至學習方式進行省思。

本學年首先於 10 月底至韓國仁川與姊妹校彌鄒忽外語高校進行為期六天的教



## 校門交通路線新規劃 讓大家行得更安全

主任教官／王嘉麒

本校上學（班）期間，學生專車及步行師生均由正門統一進出，惟因地處環南路與德育路交界，交通人車流量龐大，易產生人車碰撞等交通事故。胡校長上任後，積極改善此問題，於 106 年 11 月 8 日邀集市府交通局相關處室、交通大隊、區公所、平鎮分局、客運業者及家長會長等，召開交通協調會並實施現地勘會後，研擬出相關改善措施。

自 107 年 12 月 18 日起，上學時間，學生專車不入校，改為停靠公車專用區的內縮車道，使學生均能安全上下車，也大幅降低了人車碰撞風險，環南路車流亦較以往順暢；校門左側班馬線待轉區向後改畫，使德育路行人通行及機車待轉區更加安全；家長接送區畫設，降低家長接送不便。教室也配合調整交通導護勤務人力，讓學生都能更安全的到校學習。

## 點亮 2018 年 歡樂平安鎮

訓育組／楊枝筊

每年聖誕時，訓育組與班聯會都會精心籌畫一系列熱鬧溫馨的聖誕活動，為期一週。以五彩繽紛的聖誕燈飾與聖誕樹將校園佈置得美輪美奐，除了讓全校師生浸淫於佳節氣氛外，並於周六日晚間，開放校園參觀，讓附近民眾也能一起置身於溫馨氛圍中。

另外，聖誕節最重要的就是透過節慶傳遞愛。學務處設有一超大聖誕禮物盒，不論是想送給同學、朋友或師長們的卡片禮物，均可投入聖誕禮物盒中，該週每天都有班聯會同學裝扮的聖誕老人，為大家將心意送達。今年師生的情意太過踴躍，讓我們的聖誕老人們幾乎是每節下課都疲於奔命，但大家都是甘之如飴啊！

活動的亮點，當然就是各社團與老師們的表演了。每天中午吉他、流演、熱音、熱舞，舞林、康輔、漫研等社團同學於鎮心園熱力表演，管樂社同學則穿梭於各辦公室間，快閃演出，讓老師們感受同學們滿滿的才華及情意。而朝會時，生輔組長蘇彥論與涂偉群教官放下平時的嚴肅，在管樂社演奏下，高歌「小幸運」，好歌喉讓眾人驚豔尖叫；來自美國的外籍教師王葛瑞以其特有的聖誕老公公身材，著裝發送糖果時，更是讓學生喜出望外！

聖誕週期間，小小的校園中處處溢著溫馨與愛，這就是最棒的聖誕節了！

## 「花不想容 只是湛放」鎮高美術班畢業展

特教組／韓錦勳

鎮高美術班於行政團隊與三位學有專精的美術老師，曾淑芬、楊祝晉、劉子平老師的帶領下，不但使本校榮獲教育部「第三屆藝術教育貢獻獎」，而且他們每年更培育出眾多有藝術長才的學子們，真的對教育界貢獻良多。而一年一度的美術班畢業展，便是老師與同學們辛勤努力的最佳展現場域了。

鎮高美術班於 106 年 9 月 6 日至 17 日假中壢藝術館，進行畢業成果展。不論是版畫、西畫、書法、水墨作品，每一幅都是同學們耗時費日、匠心獨運之作，將三年的努力以及三位老師悉心指導的成果，完美展現。這次畢業展承襲鎮高美術班以班名作為展覽主題的傳統，以「花不想容 只是湛放」為名，漂亮詮釋本次展覽者「湛高」班的班名。

31 位同學以自己的方式不斷地向陽光所在的方向追尋，只為了將自己毫無保留的獻給藝術，讓自己粹煉後而綻放，是辛苦也是幸福，讓人驕傲。



教育旅行，由於彌鄒忽外語高校在 10 月中時就先來本校進行交流，因此兩校學生見面時幾乎沒有距離。在彌鄒忽高校我們體驗了韓國的傳統樂器及亂打秀表演，也在他們的學生食堂享用午餐，韓國學生都必需要在學生食堂用午餐，這跟台灣真的很不一樣。除了學校中安排的學習課程外，教育旅行也要讓學生體驗該國的文化特色，這次我們安排了景福宮的韓服體驗、韓食 DIY 等活動，釜山的城市探索，更完全由學生自行規劃行程，分成三組前往不同的地點進行探險，讓學生成為自主學習探索者。

學期中則接待來自日本的三所不同特色的學校，分別進行不同課程。姊妹校廣島三原東高校為第三度來訪，本校六位老師各自端出不同的特色課程來進行交流，包含歌仔戲、家政課、地理課、公民課等等，每堂課都各具特色；泊高校是位於富山縣的一所小學校，已經連續第五年來來到學校進行 HomeStay 的交流活動，在本校同學家住一個晚上，體驗台灣的家庭生活，建立良好的友誼；大阪府立長野高校則為二次造訪，我們則以翻轉教育方式進行交流課程，由本校學生擔任老師，經過四次的辛苦培訓，學生能大方站在台上擔任剪紙文化課程小老師，教日本學生製作出可愛的剪紙吊飾，將國際交流的舞台完全交給學生來主導，日本師長們看到鎮高的學生能在講台上獨當一面，都感到相當震撼！

