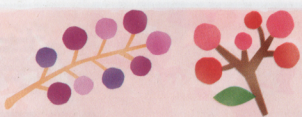


# 迎向 2019 聖誕「平」安「鎮」



班聯會 活動長／劉澥雅

一顆璀璨的金星，鑲在那高聳入雲的參天大樹上，意味眾人引頸期盼的聖誕週即將到來，校園在各式各樣擺設的點綴下，散發出濃濃聖誕氣息。

首先登場的是獲獎無數的管樂社，輕快的節奏躍動著活潑的音符，同學們紛紛跟著打起節拍，為聖誕週一連串的活動揭開序幕。一向用心的校長，在平安夜當天不畏風雨，一早便與主任、老師們在川廊向同學道早安，並親自獻上祝福小卡和金莎，令學生們感到窩心不已。此外，社團表演也正如如火如荼地展開，每天中午在鎮心園都有精彩絕倫的演出，現場歡聲雷動，尖叫聲此起彼落，整個鎮高都熱鬧了起來。



不同於往年，此次班聯會精心佈置了「網美牆」，除了提供獨特的拍照背景外，還能與老師一同共襄盛舉。不只如此，川廊前也增加了精美的許願小卡供同學領取，大大小小的聖誕樹，乘載了數以百計的心願，是同學們分享喜悅、夢想與期望的寄託之地。同樣獲得廣大迴響的還有「聖誕傳情」，不論是寄出禮物的人，亦或是收到禮物者，都感受到滿滿的溫暖和情意。

沿著校門一路到川廊，佈滿了繽紛的燈飾，光彩奪目的校園佈置，可謂「平鎮耶誕城」！一系列的活動也使鎮高充滿佳節氣息，一同歡慶聖誕「平」安「鎮」，點亮 2019！



## 親善培力，接軌國際

親善大使社／梁家葵

緊張到流滿手汗的我，看著手上的英文稿，口中不斷反覆唸著經過日夜修改的介紹詞，看著前方的學長姊，那瞬間彷彿時間暫停，只剩下格外清晰的心跳聲，在忘詞的那一刻，我恨不得快速離開尷尬的面談會場。在看到入選消息的那晚我開心不已，之前的辛苦，都值得了。

陽光灑落在被水球砸溼的社服上，第一次的社團活動就是「迎新」，一切的一切讓我感到新奇，在迎新後，來自不同班的親善社員更熟識彼此了。第一次的國際交流帶給我嶄新的體驗，這是我第一次有自己的「學伴」，我靠著簡單的韓文混雜著英文加上肢體語言，展開了我們的異國友誼，彼此嘗試了解對方國家的文化和高中生活，拍了許多留下屬於我們青春的寶貴回憶照片，第一次的交流活動圓滿畫下句點。

常常問自己，是不是太常玩社團了呢？畢竟每次交流活動都會請公假，但我在課堂外也在努力學習，學習課本中沒教的事情，加入親善後感覺每天都在慢慢進步，不論是做事的態度和方法，還有與人相處的應對，社團內的學長、學姊和同屆的夥伴都非常關心彼此，雖然相處的時間沒有很長，但親善給我一個家的感覺。有本書只能看這麼一遍，那就是名為「青春」的書，在璀璨人生篇章中有一頁是寫著屬於我不平凡的平凡校園生活，我認為加入親善是最不平凡的地方。



桃園市立平鎮高中、日本弘島縣三東東高校國際教育交流

## 御林康輔，青春揮舞

康輔社 副社長／吳麗貞

「御林康樂輔導人員研究社」，簡稱御林康輔社，歡樂是我們最好的座右銘，淺綠色的幹服是我們最引以為傲的標誌，在校園中有掌聲和尖叫的地方，就一定有御林康輔社，我們從事著各式各樣的表演，舞蹈、動唱、戲劇、音樂劇、主持等等，當然還有最為人所周知的團康活動，在繁重的課業壓力下，我們依然綻放著青春的光芒，沸騰著身上的血液，帶給周遭的人快樂。



對我們來說社團活動除了「玩」更重要的是「學習」，每場活動都需要花費許多時間準備、練習，我們需要學習活動企劃、時間分配和有效分工，這樣才能在有限的時間內，有效率地完成一場活動或表演。人際溝通與團隊合作能力是御林康輔帶給我們最大的收穫，我們有十一個幹部，當然也會有十一種不同的聲音，意見不合可說是家常便飯，但這也讓我們學會彼此溝通以及互相讓步。在與外校交流時，我們時常需要敞開心胸和一群素未謀面的陌生人說話，在這樣的歷程中也讓我們學會同理與傾聽，建立良好人際關係。

社團活動的確不是一件輕鬆的事，我們需要犧牲許多和朋友出去玩以及自己休息的時間，但我們相信這些犧牲絕不會白費，在這一年的過去後，我們能比別人多出更多技能，也能留下許多多專屬御林的回憶，我們以熱血做為顏料，繪出屬於自己的青春。



## 咖啡烘焙—多向度的科學探索

自然科／盧蓀元

一手悠閒的慢活，放入科學的辯證中，適合嗎？

起初是自己異想天開的將「烘咖啡、品咖啡」放入多元選修的課程，送審時咱們教育當局冷靜且理所當然地以「烘焙課是高職的範疇」予以否決，這一回絕反倒激起了我滿滿的戰鬥能量，乘著這波來勢洶洶的新課綱颶風，我順勢拐彎，把咖啡種子深埋入科學實驗的沃土中，肥料用的是生物、化學，物理提供熱力，認知心理是雨露，靜靜……等待萌芽。

哪知，天……真的開了，小苗探出地平線，漸次茁壯成一棵枝繁葉茂的大樹，味道是香的、姿態是科學的，每一個伸展的枝椏，盡是全新的世界。你可以遠觀、近玩，不用多久更可以試著爬上它，順著紋理慢慢探索每一處精彩。「探索」本就是玩玩，但我想用一整學期引導你用聽覺、用嗅覺，像孩童一樣放大你的感官，體驗科學置入生活的無限可能。

我是這樣養成的，高中看老師做實驗，想玩卻不能；大學被逼著做實驗，不想卻一定要，直到研究所才走到「『想』自己的實驗怎麼做」這一步。喝咖啡的過程也分幾個階段，看別人喝咖啡、學別人喝起咖啡、自己買豆子磨咖啡，但這都偏向感性的歷程，似乎缺了一點點，後來才知其實是一大片！品嘗咖啡是感覺，喝懂咖啡需要訓練，前者浪漫，後者藏著科學。「烘咖啡」會逼你取得主控權，這是多數人想都沒想過的選項，即將在下學期星期三的午後粉墨登場！

致謝 對催生這課程的多位主任與組長致上十二萬分的謝意！  
敬邀 對咖啡迷戀莫名以及咖啡因中毒深淺不一的所有平鎮人熱情參與！！

2018/12/22 冬至

## 以球會友—六校羽球聯誼賽

107年桃園市高中教職員工六校校際羽球邀請賽由平鎮高中主辦，由桃園市平鎮高中、武陵高中、中大壘中、陽明高中、楊梅高中、桃園高中共同參與，各校校長、家長會會長以及教職同仁在鎮高共襄盛舉，使各校藉由羽球競賽提升對彼此的凝聚力，發揚校際合作精神。



## 鎮高幕後功臣—蘇文祥庶務組長榮退

學校順利運作需要許多人的努力與奉獻，在校服務 16 年幾乎全年無休的蘇文祥庶務組長在 2018 年從鎮高榮退。庶務組長的工作內容影響校園生活的教學設備採購、學習環境營造、校園大型活動與工程招標。感謝帥氣時尚的蘇文祥組長這些年無私的努力與付出，讓我們有新穎的設備提升教學效能與學習品質，鎮高因為有您變得更好，在此致以最深的敬意與感謝。



桃園市立平鎮高級中等學校  
Taoyuan Municipal Pingjen Senior High School

發行人：胡劍峯 校長  
總編輯：圖書館 技服組 廖筱琳 李又君  
編輯委員：朱彩鳳 張英傑 吳明禧 鄭憲松  
鄭至雅 徐郁婷 張瓊茵 范夢萍  
校址：桃園市平鎮區環南路三段 100 號  
網址：http://www.pjhs.tyc.edu.tw  
電話：(03)428-7288 傳真：(03)468-4145

第四期 107年3月創刊

# 鎮高菁采



體育組／黃裕庭

## 精彩十八 鎮式成年

創校十八週年，平鎮高中的名聲隨著各項佳績走向巔峰。在學科方面，107 年的繁星、學測以及指考成績創下校史新高，第十六屆畢業生總計錄取臺灣大學 4 人，清華大學 3 人，交通大學 1 人，成功大學 5 人，政治大學 4 人，以及各大優質國立大學共 220 人。在運動方面，鎮高更是競技場上的常勝軍，跆拳道隊李孟恩青奧錫銀、拳擊隊陳至謙榮登東南亞國際射擊錦標賽年紀最輕的得獎選手，以及其他各項運動代表隊在重大運動賽事中皆有傑出表現，「十年樹木，百年樹人」，鎮高的不凡來自全體親師生的攜手共創。

桃園市大家長鄭文燦市長、教育局高安邦局長等各方嘉賓親自蒞臨當日盛會，除了肯定鎮高在教育界的耕耘，更期許鎮高能邁向卓越。鄭文燦市長也為鎮高帶來最真誠的成年賀禮，為提升鎮高的教學效能，市長承諾市府將提供經費增建「體育科技大樓」以及「數位化學習教室」，鼓勵鎮高在科技新世代中，精進教學課程，提供學子們最進步且最完善的學習環境。

鎮式成年這日，充實緊湊的節目有如鎮高繽紛的日常，除了最精彩的運動競賽外，當日的活動包含高一二師生們展現青春活力的「創意進場」；表揚帶著鎮高人精神在社會各個領域發光發熱的「傑出校友」；各社團震撼全場的精采演出；校園溫馨的精神指標吉祥物「大胖貓（平安貓）」正式亮相；邀請校友回娘家象徵鎮高對學子們的愛永不止息。恭賀平鎮高中一步一腳印來到十八週年，鎮式成年。



## 李孟恩青奧錫銀 誓言戰奧運殿堂

2018 年阿根廷青年奧運，中華臺北代表隊跆拳道選手李孟恩先後擊敗波蘭、加拿大選手，金牌戰對上伊朗選手荷斯拉維，以一分之差飲恨奪銀。從籃球改練跆拳道李孟恩是個肯練習且自我要求高的選手，在奧運舞台發光發熱的那天指日可待。



315 班／李孟恩

四年才舉辦一次的青奧再加上年齡的限制，所以並不是每個運動員都有機會可以參加青奧。因此當我取得青奧資格賽的門票時，我就反覆提醒自己一定要把握機會「全力以赴」。我這次能代表台灣參賽並拿下奧運的門票，對自己來說是很重要的里程碑。

剛接觸跆拳道時，我常常被學長姐踢倒在地，因為有著不服輸的個性，所以只要我倒地了，會馬上再站起來與學長姐對抗，直到自己的身體沒辦法負荷為止，在這一來一往的過程當中，我學習到了「永不放棄，堅持到底」的精神。在選擇跆拳道這項運動之後，在訓練及比賽的過程當中有淚水、有汗水、有挫折、有遺憾、有感動、有開心，不論如何我在心裡告訴自己，路是我自己選擇的，再苦、再累我都會爬著走完，直到完成我的夢想「參加奧運會」。

想告訴我一樣選擇跆拳道學弟妹們，這條路很艱辛、很累，甚至會有很多考驗，但只要正面積極保持熱忱，讓目標推著自己往前進，未來就會很不一樣。參與任何的事務都沒有捷徑，只要努力就沒有做不到的事！我的人生我告訴我自己「沒有做不到事，只有自己要不要」。



## 108 新課綱 鎮高 READY GO

教務主任／張英傑

12 年國教新課綱即將在 8 月份上路，未來進入高中的學生將在期許「終身學習者」的目標下，透過校本課程、適性選修課程、多元特色課程、以及自主學習的機制下，選擇適合自己的學習課程地圖，以面對未來世界的挑戰。

本校教師在各社群的腦力激盪之下，兩年多來經過無數次的凝聚共識、討論課程、研發教材，終於訂立了本校的校本課程。結合學校願景「創新自主、適性多元、國際視野」及學生圖像「樂於學習者、勇於實踐者、善於溝通者」訂立了四大校本課程，分別為：「生命書寫：閱讀人間 為愛發聲」、「贏在起跑點」、「生活理則學」、「社會議題探究」。本期鎮高青采特別先對「生命書寫：閱讀人間 為愛發聲」、「贏在起跑點」之課程大綱做簡單的介紹。

### 生命書寫：閱讀人間 為愛發聲

本課程培養學生能從生活中省思、調整、適應與改善群我的關係，以生活中的重要他人以及區域移工特色議題為主軸，提升學生故事敘寫、朗讀能力，喚醒學生的感動力與愛的能力。同時，培養學生問卷設計、訪談與口語表達能力，使學生暢通群我間的對話管道，建立良好的群我互動模式。

### 贏在起跑點

本課程以廣告、新聞以及旅行為課程的三大主題，培養學生將已學會的英語能力具體應用在日常生活當中，在不同的主題當中學生將進一步探究不同領域的書寫詞彙、句構，並嘗試在寫作中引經據典，加深學生英語寫作的深度。同時，學生能藉由口語表達檢視自己的英語能力，使英文學習不僅能書寫、能口說，更能與生活結合。

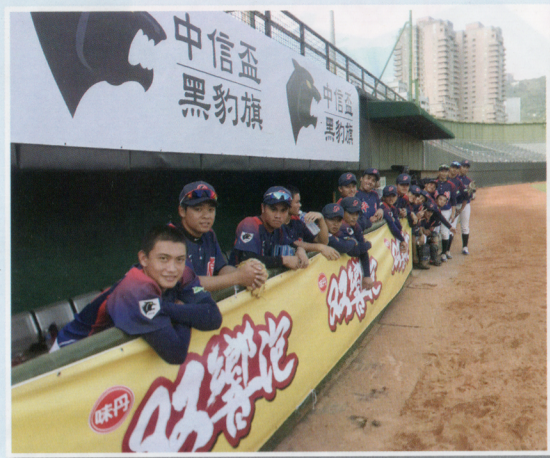


## 鎮高任新課綱中心學校 成立「精緻教學中心」

隨著十二年國教新課綱的推動，高中必須開設各式選修課程，桃市府為了使各校教務主任互相交流、共學，追求新課程能夠達到系統化與精緻化的目的，108 新課綱的推動桃園市以平鎮高中為中心學校，特別成立教學中心，讓各校課程得以有一個交流空間，彼此觀摩、取經，使各校特色課程更加完備。



### 青棒王者抱回黑豹旗亞軍



**第**六屆黑豹旗鎮高選手在與新北穀保家商激戰後抱回亞軍。黑豹旗，全名黑豹旗全國高中棒球大賽，在 2013 年創立的臺灣青棒賽事，採取與日本甲子園相同的「單敗淘汰賽制」，不分科班或一般同好社團均能參賽，目的是希望讓更多高中學校可以投入及關注棒球運動。平鎮高中每年參賽黑豹旗均維持在前三名的佳績，目前仍保持為奪冠最多的隊伍。

### 百日誓師 震撼登場

輔導室／范美珍

隨著教室裡黑板上的學測倒數日期一天天的減少，同學們的緊張指數一天天的增加。為了讓高三同學將緊張的心情，轉化成一股奮力向上的能量，校長、家長會葉會長、教務處張主任和輔導室鄭主任，以及全體高三導師，在學測破百的這一天，化滿滿的祝福為高三同學最強而有力的後盾，而高三同學們也以激昂的宣誓來展現迎戰學測的決心。



107 年 10 月 17 日這一天，

除了有校長溫暖的勉勵、葉會長代表所有家長頒贈發糕祝福同學們「糕」中，導師們殷殷叮嚀之外，重頭戲當然就是各班氣勢磅礴的宣誓了，那股熱血沸騰的信心令人動容。宣誓完畢，同學們



回到教室寫下自己理想的志願，宣示著自己未來的身分。接著，校長和葉會長率領行政團隊及導師們，帶著同學們的志願卡前往香火鼎盛的仁海宮為考生們祈福，願在神明的庇佑以及師長們滿滿的愛和祝福之下，每位同學都能心想事成，實現夢想。

### 107 學年度上學期各運動代表隊榮譽競賽成績

棒球隊	陽明山盃全國青棒錦標賽第 1 名
	桃園盃全國三級棒球錦標賽第 1 名
	台南市第九屆巨人盃全國青棒賽第 1 名
	高雄市第四屆立德盃全國青棒賽第 1 名
	全國高中棒球聯賽 - 錦標組第 2 名
跆拳道	315 黃柏倫、315 李孟恩 世界中學運動會 金牌
	115 潘奎恩、115 高翊嘉 全國青少年跆拳道錦標賽 金牌
	115 周璋倫、115 林盈芝 全國青少年跆拳道錦標賽 銀牌
	115 潘奎恩、215 魏展吉、215 廖閔銘、215 林婕妤 世界跆拳道主席盃 - 亞洲區 金牌
	315 許嘉真 世界跆拳道主席盃 - 亞洲區 銀牌
田徑隊	215 魏展吉 全國總統盃跆拳道錦標賽 銀牌
	315 徐錦翔 新北城市盃全國田徑公開賽 - 鉛球 第 1 名
	315 張柔欣 新北城市盃全國田徑公開賽 - 400 公尺跨欄 第 1 名
射擊隊	315 謝鈞泓 新北城市盃全國田徑公開賽 - 標槍 第 3 名
	215 呂岳恒 桃園市全國田徑分齡賽 - 撐竿跳高 第 2 名
	215 劉金鵬 全國協會盃射擊錦標賽 10M 空氣手槍 第 2 名
	115 陳至謙 第 42 屆東南亞國際射擊錦標賽 10M 空氣步槍 第 2 名
	115 王柏善 全國協會盃射擊錦標賽 10M 空氣手槍 第 2 名
115 陳至謙 全國射擊年度總排名青年男子組 10M 空氣步槍 第 1 名	

### 107 學年度重要語文類競賽成績

107 學年度桃園市國語文競賽	
206 戴豆柔同學榮獲閩南語演說第二名	212 官佳儀同學榮獲客語演說第二名
214 陳薇同學榮獲寫字第二名	208 黃莉婷同學榮獲字音字形第三名
107 學年度桃園市英語文競賽	
307 吳洪寧同學榮獲英文作文比賽佳作	
107 年全國高中閱讀心得寫作比賽	
本校一共投稿 58 篇，獲獎作品 31 篇，其中 6 篇特優、11 篇優等，以及 14 篇甲等。	
102 黃靖嘉「無所畏懼的逐夢之旅」榮獲特優	110 孫怡萍「與你的韶華，在我的念想」榮獲特優
113 江卉瑜「單純幸福的世界」榮獲特優	201 張玉芳「外婆家有事，台灣人必修的東南亞學分」榮獲特優
207 張志華「由心出發的奇蹟 - 奇蹟男孩」榮獲特優	207 吳莉翎「我為你灑下月光：獻給被愛神附身的人」榮獲特優

### 鎮高美學渲染全國學生美術比賽



314 古雅竹 314 彭俊皓

**在**鎮高有一群對藝術充滿熱忱的孩子，拿著畫筆為青春染上屬於他們的繽紛。2018 年美術班同學代表桃園市參加全國學生美術比賽，在西畫類由楊祝菁老師指導的彭俊皓、古雅竹獲得全國佳作；在水墨畫類由曾淑芬老師指導的鍾羽茗獲得全國甲等、鄭和諺獲得全國佳作；在書法類由曾淑芬老師指導的古雅竹獲得全國優等、陳薇獲得全國佳作。鎮高肯定每位學生獨特的舞台，陪著學生在多元領域中邁向卓越。

### 鎮高音樂人前進桃市音樂比賽

**放**學後總是在校園中聽見動奮練習的樂聲，這群潛藏於鎮高努力耕耘的音樂好手參加 107 學年度桃園市學生音樂比賽成績不凡，由楊宇倫老師指導的管樂合奏、銅管五重奏榮獲全市特優第一；由楊宇倫老師指導的木管五重奏榮獲全市優等第一；由張方鴻老師指導的打擊合奏榮獲全市優等；由許啟群老師指導的混聲合唱榮獲全市優等。感謝老師們用心指導，恭喜辛勤練習的同學收割這份榮耀，期待努力不懈的你們在全國音樂比賽中再創佳績。



### 不塑之客，鎮是時候

訓育組／黃思蕾

**環**境永續一直以來都是大家所關注的議題，然而對於習慣「方便」的我們，如何在生活中實踐才是一大挑戰。今年的園遊會，鎮高落實環境永續的概念，加入了「不塑」政策，希望藉由不使用一次性餐具的方法，達到垃圾減量、保護環境的目的。在推動的過程當中，遇到的困難主要是宣導時間過於倉促，使得各班在準備的過程有些棘手，然而在各班導師與同學們的努力下，仍舊突破「習慣方便」的舒適圈，共同達到「不塑」的目標，讓活動當天的垃圾量減少許多。

平鎮高中的社團一直以來都發展得非常活躍，學生們也都認真投入社團活動。為了提供學生更好展現自我的機會，今年特別將舞台搭設在攤位中間，增加觀看社團表演的空間，使更多人可以一睹社團同學們的光彩，也感謝同學們精彩的演出，讓活動當天的氣氛非常的活絡，為園遊會增添許多青春的色彩。



今年的園遊會與去年在場地和政策上都有大幅度的變動，感謝當天的好天氣讓大家能有一個好的開始。更感謝學校同仁、同學和家長們對於學校活動的支持。大多數的參與人員皆反應今年場地寬闊，逛起來很舒服，不塑政策雖然不便，但可維持校園整潔，環境永續，從生活開始。

### 結交異國之友－韓國教育旅行



105 班／陳哲豪

**這**次教育旅行我們前往姊妹校彌鄒忽高校與大邱雲岩高中進行交流。我發現台韓學生在個性上非常不同。台灣學生對熟識的同學會非常熱情，但在陌生人面前會比較害羞；相對而言，韓國學生在對待不認識的外國學生就顯得大方許多，表演和交流時都給予很熱情的回應。能夠參加教育旅行真的是一個很難得又很珍貴的經驗，不同於純粹出國玩樂，在這次的旅程當中，從出發準備，到旅行途中遇到的問題，都一再培養我們解決問題的能力。最重要的是，教育旅行或許就是你人生當中，唯一一次有機會進到國外高中體驗外國校園生活的機會了，同時這也是一個能夠結交許多異國朋友，當面和外國人接觸互動的機會！

### 邂逅日本泊高校溫情學伴

112 班／簡慈

**當**我的學伴華音一見到我，馬上說「卡哇伊」，讓我好害羞。在進行破冰的闖關時，發現了日本學生生活潑開朗的一面，看到她們開心，原本還很緊張的心情隨之散去。放學時，她很健談的跟我聊了她的家人及未來想從事的工作。回到家，最酷的時刻是華音畫了一張我的畫像送給我，真的很厲害！第二天早上搭專車去學校時，她發現台灣學生只有一兩天穿制服，而日本學生是只有體育課那一節才換運動服，其他時間都是穿制服。後來我們一起到 imac 教室用我們的合照做成鑰匙圈，真的很有意義！中午時帶她到班上吃午餐造成班上同學一陣騷動，好多人都搶著跟她要 ig 和合照，華音也樂在其中，她和我分享在日本學校沒有午休時間，所以她看到台灣學生都在教室趴著休息覺得很新奇。隨著分離的時間漸漸逼近，我們很珍惜不多的相處時光，在他們上車要離去時，我的眼淚都要掉下來了，希望之後還能再見面！很高興學校讓我有這個機會體驗到這麼好的交流活動，讓我成為華音的學伴，謝謝所有泊高校的妳們！



### 愛上美式生活－美國達拉斯國際交流

203 班／李語軒

**在**知道有機會能代表桃園市出國交換時我就下定決心要參加徵選，除了具備基本英語能力外，最重要的就是「態度」，評審老師們很看重參選者的熱情與事前準備的完整性！這是我第一次造訪美國，在德州到處都能看到美國國旗和州旗飄揚。我最喜歡的部分是在高地高中上課的日子，在學校裡的生活和電影裡一樣，修課採取跑班制，讓學生自行選擇課程，而午餐是在學校的 cafeteria 裡吃。在交換的這段期間，從路人親切地招呼，以及他們對社團、球隊的積極，我深刻地感受到何謂「美式熱情」！

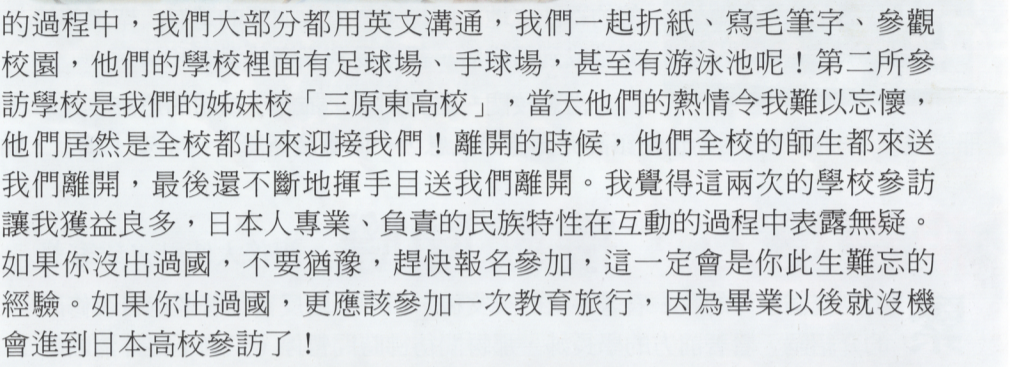
在舉辦美式足球賽的當天，學校舉辦 pep rally，主要用來激勵晚上比賽的士氣，在活動中，學校把我們當成了貴賓，我們欣賞了許多啦啦隊、管樂隊表演。美國人不僅對運動和社團充滿熱情，他們對課業也十分要求！我的學伴就修了許多 AP（進階先修）課程。在這種旅程中，我遇見了許多文化衝擊，像是美國高中生幾乎都是自己開車上學、美國食物份量都很大……等等。其中，收穫最多的莫過於在「home 家」的日子，以及相識的朋友們，我很幸運地遇到了一個很棒的「home 家」！體驗了道地的美式生活，原先我很害怕自己的語言能力不夠好，但是真正到當地後，才發現語言不是問題，最大的困難是跨出去與他人溝通的勇氣，小從與路邊攤販的聊天大到上台報告，只要有勇氣，就能得到更多不同的體驗與回憶。



### 日本高校生活初體驗

207 班／沈佑霆

**我**覺得這是一次很特別的經驗，畢竟來到日本很容易，但進到日本的學校可就難了！我們拜訪的第一所學校是「長野高校」，除了感受到他們的熱情之外，我覺得他們學校非常乾淨且相當寧靜。在交流的過程中，我們大部分都用英文溝通，我們一起折紙、寫毛筆字、參觀校園，他們的學校裡面有足球場、手球場，甚至有游泳池呢！第二所參訪學校是我們的姊妹校「三原東高校」，當天他們的熱情令我難以忘懷，他們居然是全校都出來迎接我們！離開的時候，他們全校的師生都來送我們離開，最後還不斷地揮手目送我們離開。我覺得這兩次的學校參訪讓我獲益良多，日本人專業、負責的民族特性在互動的過程中表露無疑。如果你沒出過國，不要猶豫，趕快報名參加，這一定會是你此生難忘的經驗。如果你出過國，更應該參加一次教育旅行，因為畢業以後就沒機會進到日本高校參訪了！



### 播下愛的種子，從服務中成長

103 班／邱玉娟

**這**次的服務學習真的學到很多，在西門紅樓聆聽偉恩老師細說社會對愛滋病迷思，隨後參觀了同志酒吧，這樣的歷程讓我發現了台北真的很不一樣，能在公開場合討論同志議題，理解同志的文化，我想在台灣是很少見的。在參觀紅樓時，原以為裡面是個文創小天地，結果看到了之前在公民課提到的「性別友善廁所」，也許是自己見識不多，看到在課堂所學具體現在自己的眼前時，情緒也跟著興奮起來。

午餐後，我們拿起工具走向西門町開始撿垃圾，喊著「撿起垃圾，拾起幸福」的口號，穿梭在西門町的角落。路途上也遇到許多其他為公益發聲的人們，例如陽光基金會的募發票活動、披著彩虹旗支持同性人權，其中最讓我印象深刻的是「Free Hug」，之前只有在 IG 上看過，沒想到自己有一天也能遇到。在撿垃圾的過程中，一些暖心路人也主動提供回收給我們，西門町的垃圾，除了菸蒂居多外，一般都在垃圾桶旁邊撿到。這一趟台北西門町學習之旅，看到平鎮、中壢看不到的景象，喜歡他們開放的思想，並且有表達他們支持理念的勇氣，這是一趟感到滿滿溫暖的旅行。

支持著樂於助人的心，我主動報名 12 月 8 日的服務學習校外活動。上午我們聽了來自「紅絲帶基金會」偉恩講師的演講，帶我們深入了解同性戀與愛滋病的議題，透過他幽默風趣的介紹，我對於主題的內容有更深刻的省思，印象最深刻的是他設計了許多有關會不會感染愛滋病的情境題，讓我們去思考、討論，協助我們破除社會上對愛滋病的迷思，隨後再教導我們正確的觀念。同時，他也簡單介紹同性戀，讓我們學習用友善、包容的心看待多元的世界。演講過後，我們隨著偉恩講師參觀了隱藏在紅樓小徑旁的小花園，在我眼裡那是一個和平安詳的地方，看到了同性戀群體的溫柔與浪漫。下午我們動身前往西門町的街道上開始撿垃圾，亂丟的菸蒂數量比一般垃圾還多，也許這是政府在推動環保政策時應該加強的地方。此外，許多垃圾會掉落在垃圾桶附近，希望大家能多走一步，讓垃圾能確實丟到垃圾桶中，共同為我們的環境盡一份心力。我喜歡看到大家幸福的表情，藉由這次的活動，更加確定了我樂於助人的心，希望這個世界能夠有更多的溫暖。

113 班／李品佑

