

生命書寫— 閱讀人間 為愛發聲



國文科/錢如意

過了立春就要迎向清明，整個春天陰陽不明、朦朧轟動，在一次次春雨「潤物細無聲」中，枝杼間發滿綠芽。

我踮著我的黑狗，遇到巷口也養了四隻浪浪的黃媽媽，她熱情的和我聊了起來。原本只知道護士退休的她每周都會去長庚醫院作協助插管的志工，話匣子一開，才知道黃媽媽四十多歲時先生罹癌，和她感情非常好的先生擔心自己走後沒人陪伴她，因為三個孩子也快可自立，於是兩人協議再生個孩子。後來生了個女兒，先生走了，黃媽媽拉拔的女兒現在十八歲了，黃媽媽工作之餘，就照顧流浪狗、去醫院當志工。這就是愛，我被這樣的故事深深感動，想把她的故事說給很多人聽。

108 課綱強調素養導向教學，但什麼叫做素養呢？我的理解就是一種寬廣的心胸，能夠去理解這個多變的世界、欣賞生活的美好的能力。所以我們一群老師便想要打開學生的心眼去「閱讀人間」，透過挖掘社會上或身邊人的故事，去體察他人的情感，學會傾聽、細心觀察，產生同理心去了解別人的感受，進而以「敘事力」技巧，用愛為那些人發聲，再反扣回深思自己的生命與情感。於是我們組成了一個教師社群，一起設計「生命書寫」這門課，來喚醒學生感動力和愛的的能力，真正去實踐新課綱「自發 互動 共好」的精神啊！



愛和春雨一樣也是「潤物細無聲」的！當大家都能感受到愛，春天也就無所不在了。

「書香飄滿鎮心園」曬書活動

技術服務組/廖筱琳

為了提供給師生們最新與最即時的資訊，圖書館長久以來都一直持續不斷地進行館內的圖書資料的更新，而更新下架的圖書資料我們也希望能對讀者們繼續發揮最佳的效益！透過「書香飄滿鎮心園」曬書活動，大家可以將它們帶回家再次閱讀，將書香從學校蔓延至生活角落。

活動時間：4/9（一）9：00~4/19（五）14：05
活動方式：期間每天 13：00 會上架新書籍，請大家手腳要快喔！
曬書類型：一般圖書、期刊雜誌、影音資料



鎮高新鮮人

人事主任/陳美齡

來自花蓮後山的我，有聽到地震地鳴聲也不會被嚇跑的淡定，可能是這份屬於花蓮人才有的特質，使我在異鄉面對困境時仍能保持一貫鎮定；花蓮的好山、好水非三言兩語可以道盡，歡迎您與家人一起到花蓮小旅行共度美好時光！



鎮高精神—永不放棄的儀隊魂

儀隊社 社長/李雨柔



鎮儀鎮儀，威震四夷！不論是烈日當空的艷陽下，或是寒冬課後的微弱燈光中，每個角落都有我們儀隊練習的身影。不畏寒冬酷暑，只求每次汗水後的成長，就算再熱、就算再累，也要拼命撐著，這就是儀隊的使命，汗水就是我們最光榮的印記。即使流淚、即使流血，我們仍朝著目標努力邁進，只因為我們有著共同的夢想。

儀隊社代表著學校的門面，元旦於中大廳中表演、姊妹校來訪表演、社團成果發表表演、畢業典禮撐樁門、迎新表演、外出參賽，生活中處處可見儀隊的身影。風光的背後是無數苦練的日子，從最開始一無所知，到最後成為幹部領導學弟妹，每一屆的幹部都下了不少苦功夫！平日放學留校練習、假日團練、連假加練，甚至暑假整整兩個月每天都待在學校為了槍考和迎新表演做準備。累不累？累！卻也甘之如飴。

學槍法最重要的就是那顆永不放棄的心，我一直是個缺乏毅力的人，但進了儀隊後，為了追求一致性、為了不要拖累大家、為了達到學長姐的期望，我拚了全力在練習，這也是我第一次意識到原來我可以這麼專注、這麼堅持在同一件事物上，我想這絕對是我高中生涯值得驕傲的成就！如果把整個儀隊比喻成一把槍，那麼我們所有成員就是槍上的每一顆螺絲，鎖住屬於我們平鎮儀隊的所有熱血回憶，鎖住我們的青春汗水，鎖住我們的儀隊魂！



青春舞林，熱血沸騰

熱舞社 社長/黃玉婷

PJDC 平鎮熱舞社，聚集著一群熱血的青少年，喜歡跳著不同風格的街舞，跳舞成為我們生活中不可或缺的樂趣，寫下我們高中生涯中最輝煌的一頁。

表演時，我們盡情的沉浸在屬於我們的舞台，享受音樂與舞步結合的暢快，用我們的肢體闡述我們內心的想法，毫不保留的綻放青春活力與個人魅力。在舞台上短短的幾分鐘表演，都是我們好幾個月努力下來下的成果，從活動計畫、排舞、刁舞到一個完整無瑕的表演，我們努力追求每一個細節都盡善盡美，期望能展現出最好的舞台效果讓觀眾欣賞。

我們不斷地練習，讓自己不斷地蛻變，只是希望每次的表演，都能感染每一個觀眾的肺腑，讓更多人可以更認識街舞文化，而你們的掌聲與鼓勵，就是我們最好的支柱。



搖滾熱音—彈奏青春故事

熱音社 社長/羅瀚次

在高中這短短的期間我能當上社團的社長是我的榮幸。在這一年當中，曾經答應過社員要讓他們知道自己做了一個正確的決定，雖然加入熱音社確實很花錢，也必須花很多時間，但這些付出不會讓他們後悔！當我們站在學校的舞台上，接受同學們熱情的歡呼，那一刻，我們知道努力是值得的！

為了得到認可，我們天天努力的練琴、練團，就為了在台上短短的十分鐘，能得到台下熱情的掌聲。在社團的努力與獲得，讓我們的課業壓力找到抒發的出口，用在熱音裡得到的信心，去面對學業的挑戰！在學校的日子，因為有社團，使我們的高中生活變得更多豐富繽紛。熱音的好不會到此為止，熱音十六屆會傳承學長姐的歷史，繼續為平鎮熱音寫下故事。



桃園市立平鎮高級中等學校
Taoyuan Municipal Pingjen Senior High School

發行人：胡劍峯 校長
總編輯：圖書館 技服組 廖筱琳 李又君
編輯委員：朱彩鳳 張英傑 吳明禧 鄭憲松
鄭至雅 徐郁婷 陳美齡 范夢萍
校址：桃園市平鎮區環南路三段 100 號
網址：http://www.pjhs.tyc.edu.tw
電話：(03) 428-7288 傳真：(03) 468-4145

第五期 107 年 3 月創刊

鎮高菁采



築夢踏實學測繁星榜單氣勢如虹

高中生涯無數挑燈夜戰的日子在此時此刻揚眉吐氣，恭喜錄取理想校系的同學。本校 108 年大學繁星推薦入學捷報頻傳，共錄取台大 2 人、成大 3 人、清大 2 人、交大 1 人、政大 1 人、中央 4 人、中興 3 人、中山 1 人、中正 1 人、北大 2 人、臺師 2 人等國立優質大學 73 人，其中 43 人錄取頂尖國立大學。

本校連續九年均有同學繁星推薦錄取台大，且連續五年錄取人數維持在 2 人。同時，本次 2 位校排 1% 的同學通過第八學群醫學系第一階段，再創佳績。感謝全體老師們用心的指導，以及很努力的自己。



▲家長會葉有亮會長與學測成績優異同學合影

姓名	學校名稱	校系名稱
吳洪寧	國立臺灣大學	法律學系
葉佳勳	國立臺灣大學	化學系
曾芷柔	國立清華大學	工程與系統科學系
徐庭郁	國立清華大學	藝術與設計學系
鍾沛好	國立交通大學	資訊管理與財務金融學系
戴廷馨	國立成功大學	機械工程學系
陳賀宇	國立成功大學	物理學系
張潔安	國立成功大學	台灣文學系
蘇櫻	國立政治大學	企業管理學系
劉方翎	國立中央大學	財務金融學系
藍筱淳	國立中央大學	資訊管理學系
張巧蓉	國立中央大學	化學工程與材料工程學系
黃崇銘	國立中央大學	財務金融學系
陳姿汝	國立中正大學	企業管理學系
李霽軒	國立中山大學	應用數學系
吳維翰	國立中興大學	外國語文學系
鍾昀潔	國立中興大學	水土保持學系
賴冠廷	國立中興大學	土木工程學系
王文哲	國立臺北大學	經濟學系
張銘津	國立臺北大學	企業管理學系
林柏庭	國立臺灣師範大學	人類發展與家庭學系
鍾羽茗	國立臺灣師範大學	設計學系
古雅竹	國立臺灣藝術大學	美術學系

全國音樂比賽

管樂合奏拔得頭籌

平鎮管樂勇奪 107 學年度全國學生音樂比賽管樂合奏「全國特優第一」。平鎮管樂的成就來自穿梭於校園中勤奮的樂聲，在學生與師長們長期利用課餘時間共同努力之下，平鎮管樂以社團之姿，在眾多強勁隊伍中脫穎而出。感謝這一路師長以及家長會給予平鎮管樂最溫暖而堅強的支持，決賽那低溫陰雨，但平鎮管樂的孩子們在校長、家長會長以及師長的陪伴下，遠赴宜蘭，用堅定的心，展現平鎮管樂的不平凡，震撼全場。

多角資源引進— 兆豐保險提供「特色發展贊助金」

鎮高一直以來在培育學生多元性向發展不遺餘力，今年更是積極引進企業資源，為鎮高的莘莘學子們提供更充足的資源。有鑑於本校各運動代表隊在國際賽事或國內競賽中亮眼的表現，兆豐保險展現企業社會責任與本校簽訂長期合作計劃，設立「特色發展贊助金」，做為運動代表隊及重點培育學生使用。

期望藉由這次與兆豐保險的攜手合作，使鎮高能為國內基層運動發展奠定穩固根基，成就更多優秀的學生，代表台灣站上國際舞台。



前進 108 新課綱 建構特色鎮高

教務主任/張英傑

12 年國教新課綱最大的變革之一就是增訂了校訂必修四學分的課程。各校為了展現學校特色，培育未來人才，紛紛開設各類校訂課程。本校也在多次討論下，確立校本課程為：「生命書寫：閱讀人間 為愛發聲」、「贏在起跑點」、「生活理則學」、「社會議題探究」等四門課程。同學在高二上、下學期必須各選擇一門課程修習，以面對未來世界的挑戰。上期鎮高菁采已先針對「生命書寫」、「贏在起跑點」做了簡介，本期就讓我們淺嘗一下另外兩門校訂必修的內涵吧！

生活理則學

本課程以生活資料的判讀、生活經濟學、數學之美為三大主軸。從新聞媒體中常見的選舉民意調查、施政滿意度等日常生活中常見的數據，學習資料的收集與判讀。同時，藉由數學概念剖析基金、保險等理財工具的應用。最後，從數學探究美學，窺探黃金分割的審美價值。生活經濟學與生活數學，都是本課程的重點，期待學生能將數學概念應用於日常，培養思考、分析以及解決問題的能力。

社會議題探究

本課程結合在地化特色，探究桃園海岸的特殊藻礁地景，了解地景風貌與台灣環境變遷史的關聯，並反思永續發展之重要性。同時，因應經濟全球化，從移民移工的角度切入，了解世界主要宗教的內涵、多元文化型態，以及全球化工業的轉型與出路。本課程期望以關注社會、世界的重要議題，培養民主素養之思維，以了解多元文化內涵，成為富有社會關懷的世界公民。



平鎮勇奪隊史第三座木棒聯賽冠軍

由教育部舉辦號稱「台灣春季甲子園」的高中棒球運動聯賽硬式木棒組，本校棒球隊以預賽、複賽及決賽十二連勝之姿，於 3 月 5 日再次拿下高中木棒聯賽冠軍寶座。其中，高一投手吳秉恩更是獲頒大會最有價值球員 (MVP)。總教練吳柏宏表示，硬式木棒比賽時間長、場次多，對選手來說是耐力與體力的考驗，這次為了因應農曆年後的比賽，大年初三就召集隊員訓練，選手們的努力不言而喻。

3 月 7 日至市政府接受桃園市長鄭文燦表揚時，除了稱讚教練與選手的表現，更有意將平鎮高中棒球隊的好表現拍成紀錄片，推廣台灣棒球運動文化。



耕耘寒假 多益金榜

在全球化的趨勢下，外語溝通已是現代公民不可或缺的能力，教務處每年努力替學生爭取經費，舉辦「寒假多益衝刺班」，讓想增進英語文能力的同學，能夠專注學習，充實自己的實力。感謝授課老師用心的指導，今年一共有 19 位同學達到 785 分以上，等同通過英檢中高級；87 位同學達到 550 分以上，等同通過英檢中級。

多益金榜	
301 陳宣穎 975 分	307 姜羽姍 885 分
302 蘇櫻 920 分	305 唐朝悅 865 分
305 張幸媛 900 分	307 黃啟維 865 分
308 陳天宇 900 分	311 林立偉 855 分
312 鍾傑名 895 分	307 莊意玟 855 分
307 劉方翎 885 分	307 黃少軒 850 分

從「草」開始—好研究的觸動與撰寫歷程

小論文作者／游仲德、郭鈺亭、許馥顯

我們三人漫步在校園中，意外發現不平凡的事物，幾盆看似不起眼的三角紫葉酢醬草，深深地吸引了我們的目光，那幾盆三角紫葉酢醬草明明都是種植在走廊旁，但可能是因為接受太陽光的量不同，造成每株三角紫葉酢醬草在葉片呈現「紫色」的程度有所不同。

經過我們多方詢問後，得知使葉片顏色不同的主要原因是葉片中「花青素」含量不同的關係，這不禁使我們開始好奇，花青素在葉片中到底有甚麼意想不到的功能，我們決定以「彩衣的秘密-花青素在植物葉片中的功能」為題，進一步探究其中的奧秘。

我們犧牲了午休時間，絞盡腦汁才完成了這篇論文報告。在過程中我們遇到了許多困難，像是國文詞彙不足，以致於無法完整表達我們想傳達的資訊，但感謝有老師的幫忙，帶領我們一一突破困境，讓我們在中學生小論文競賽中獲得「優等」的成績。



不一樣的青春 大改樂團的啟示

社團活動組長／曾露瑤

班 週會時間邀請「大改樂團」與鎮高的同學分享不一樣的人生經歷。大改樂團的成員來自失親失養、破碎家庭、偏差行為或是遭受家庭暴力的高關懷更生少年，被人認為是「無藥可救」的一群孩子，在「基督教更生團契附設桃園市私立少年之家」透過音樂、課輔、團體活動、愛與陪伴下，讓 100 多個問題少年走出自我懷疑、陰霾灰暗的關卡，找到目標，恢復正常生活。

這群有著不一樣生命歷程的孩子，在體驗愛、感受愛以及懂得愛之後，發揮他們音樂的潛能，長期在台灣各監所、學校演唱，為反毒教育貢獻心力。「大改樂團」於 106 年擔任桃園市校園反毒大使，這群孩子不再迷惘後，用自己的力量，讓社會少一點黑暗，多一點溫暖。



學生新詩自由創作

《迷途》 203 班／張維哲

漂泊漆黑的宇宙
躺臥在銀河中漫遊
現實是多麼難過
逼迫我逃過於夢中
只盼尋獲希望的鈕扣
縫補每個人生的缺口
但夢終究只能仰望
回過頭來旅途只剩迷惘
一路上燃燒的是我那
美麗又脆弱的理想

《花不語》 213 班／江俊傑

茜
在花心中
已悄悄越界
唇蜜的滋味
思念的醉
寄託在你身上
無止盡的候位
一切
的確
很耐人尋味

見賢思齊—107 學度班級模範生

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
101	鄭翔駿	201	廖姿淇	301	李昕傑
102	陳振斌	202	李如喬	302	張聖偉
103	戴中義	203	黃玉婷	303	張宸傑
104	曾唯晴	204	林慧玲	304	沈筱媛
105	謝侑廷	205	戴珮宇	305	羅月伶
106	張芹瑜	206	彭欣蓉	306	吳香霏
107	張修平	207	王玟又	307	陳姿妤
108	劉柏漢	208	楊承恩	308	李霽軒
109	鄭捷文	209	周毓琦	309	江苡瑜
110	李俊頡	210	簡珮倫	310	吳聲威
111	邱茂桓	211	江瑞奇	311	曾元駿
112	何柏諭	212	江承翰	312	岳思騏
113	黃柔惠	213	張晏瑜	313	楊雯雅
114	徐詩儀	214	譚幀憶	314	徐鈺茹
115	許芯汶	215	洪于喬	315	邱亭霽
116	陳柏君	216	張鈞翔	316	顏國晉



▲胡校長與高一模範生合影

高中博覽會—自發互動學素養鎮高辦學創共好

輔導主任／鄭至雅

108 學年度桃園高中高職博覽會在 3 月 9 日與 3 月 10 日於桃園巨蛋盛大舉行，胡校長親自領率各處室主任、組長及親善大使社、班聯會、動手做科學多元選修課程同學出席盛會。活動期間，校長親自在平鎮高中攤位前對來詢問的家長、學生細心說明鎮高的辦學特色，展現鎮高在課程規劃與社團活動豐碩的成果。

平鎮高中是五个育兼備、文武全才多元發展的學校，全校教師生致力於發掘學生學習潛力，我們希望塑造多元舞台，點亮每一顆星。這次高中職博覽會的動態表演是由揚名國際的棒球選手們表演戰舞，21 位學生整齊劃一的服裝、舞步與自信帥氣樣貌震驚全場。此外，因應十二年國教即將上路的 108 新課綱，平鎮高中秉持素養導向教學，期望培養學生愛思考、會生活、能表達等能力，108 學年度起共規劃四門校本課程：(1) 生命書寫 (2) 生活理則學 (3) 贏 (英) 在起跑點 (4) 社會議題探究。

等待同學一起加入鎮高大家庭，共創學習高峰！



國際教育展實力

鎮 高在國際教育上多有耕耘，每年都會與多所姐妹校交流互動，增廣學生國際視野。今年有多位同學通過日文、韓語檢定，展現第二外語能力。同時，今年度國際交換生 113 班楊永晨更是申請上美國北卡大學 (UNC) 以及波士頓大學 (BU)。

第二外語語文檢定金榜	
312 張昭亮	日文檢定 N2
201 劉姿圻	日文檢定 N4
202 鄭惟心	韓語檢定 TOPIK 4 級
303 吳雨潔	韓語檢定 TOPIK 2 級
305 李亭萱	韓語檢定 TOPIK 2 級

我們的主場 - 班際籃球競賽

今年度班際籃球賽在三月份圓滿結束，各班在籃球場上展現團隊默契與班級向心力，每一場比賽都用球員盡力揮灑的汗水和場邊的激昂加油聲，寫下屬於我們班級的故事。我們打得不只是籃球，更是屬於彼此的青春。

高一			
男生組		女生組	
第一名	110	第一名	113
第二名	105	第二名	111
第三名	101	第三名	108

高二			
男生組		女生組	
第一名	211	第一名	203
第二名	209	第二名	202
第三名	206	第三名	206



抉擇關鍵時刻—前進北大金融營

204 班／李昕倪

選擇參加臺北大學金融研習營，主要是因為二年級已經過了一個學期，是時候對自己未來理想的科系有個想法。

在這短短的四天三夜裡，營隊安排的每項課程都帶给了我很多的新鮮感，它跳脫了平常枯燥乏味的國英數社自這些科目，透過另類的教學方式讓我們自主學習，慢慢了解這個科系，讓我們實際的去做、去體驗、去嘗試，突破自己的界限。像是在第二天上午的講師課程中我體驗到了和以往不一樣的學習型態，而下午的外國志工活動中，他們利用全英文的方式讓我們去和他們進行互動和遊戲，而每天午餐和晚餐時間安排了財經新聞的活動，讓我們透過觀看新聞的方是自主判斷股票的漲跌再去決定自己要買哪一支股票。

透過他們精心安排的各項課程、大地遊戲和各項競賽活動，我深刻的體悟到如果你是真心想去學習的話，就不能一直處於被動，而是要主動去學習、去挖掘，不然你就一點收穫也沒有。

這是我第一次參加營隊，一開始難免會有些緊張，擔心自己無法適應，但後來我很慶幸我踏出了這一步，它不只帶给了我很多的知識，也讓我有很大的成長以及突破，參加營隊不只能培養社交能力、自我獨立和團隊合作精神，而最大的好處莫過於拓展自己的視野，去看看外面的世界，而不是侷限在一個小小的桃園市或是平鎮高中。



愛在偏鄉蔓延—大潭國小冬令營

親善大使社 社長／郭辰怡

很 榮幸我們有這個機會，在寒假時前往觀音大潭國小舉辦冬令營。在這間總人數不到三十人的學校，我們歡笑、我們流淚，一群為數不多的孩子們卻為我們帶來莫大的成長及收穫。

行前，我們為活動設計課程、規劃遊戲、準備物資……在這個過程中，不僅增進了社員們彼此的溝通能力，也學會了一起解決問題、處理細節的方法，使團隊的向心力更加緊密。在營隊期間，我們藉由一系列的活動與孩子們互動，包括做舞龍舞獅的面具，增進他們對中華文化的了解；一同跑大隊接力和大地遊戲，建立我們與孩子間的默契；用生動活潑的戲劇教導孩子們有關世界各國的地理知識及文化。

一切的辛苦和努力，在看到孩子們在活動中開心和滿足的笑顏時，都成了滿滿的成就和感動；他們和我們輕聲道謝、拉著我們的手四處闖關時，使我們獲得最大的鼓勵和支持，即使在寒冬的夜晚也覺得備感溫馨。在他們真摯的眼中，我們看到的是對未來無限的憧憬和對世界的期待，希望我們的到來，能為他們的生活帶來些許不一樣的經驗和美好的回憶。

科系選填指南—嘉大生農營

213 班／黃紫玲

在 高一上學期的時候，在生涯輔導課中，聽到老師提的「第二教室」，漸漸地開始對參加營隊這件事有了想法。在高二分組後，突然覺悟到我對未來想學的科系似乎沒有什麼頭緒，所以在去年十月找了幾個自己有興趣的科系。最後，我選擇了比較不容易查到詳細資訊的農業營隊—嘉義大學的生物農業營。

我在生農營中，實際操作了許多實驗，課程內容對我來說十分有趣也很新奇，例如看到在高中不會看到的大型器材、非常細心的指引我們操作實驗的每一個步驟的學長姐們。這些實驗雖然不難，可是每個步驟都必須非常注意，因為一個不小心就會讓其他菌種跑到器皿裡，使整個實驗無法在無菌的狀態下進行，失敗率將大幅提升。

你以為只有嚴謹的實驗課程嗎？當然還少不了很多好玩的跑關遊戲跟最後一晚的營火晚會啦！除了有需要動腦的關卡外，還有刺激的大地遊戲，每個活動都令我無法忘懷，直到最後一天還不敢相信已經結束了呢！

營隊結束後，我一邊整理著照片，一邊回想著這幾天的收穫，發覺對這個科系更有興趣了！回顧我在營隊中所學到的內容，以及學長姐的經驗分享，我獲得到許多有用的資訊和想法，我想因為有實際參與的經驗，在將來高三選擇科系時，我能更清晰的判斷自己的想要與需要。



第三視角—體驗臺灣校園教育

113 班／楊永晨

我 在臺灣已經待半年以上了。在這個完全陌生的環境，我到現在還是幾乎每天都能學習到新的東西。學校有很多東西一開始我不太習慣，像「午休」，我以為這只有幼稚園小孩才會有得作息，一開始覺得很無聊，但慢慢這個休息的時間就變得很寶貴。又或者是「打掃時間」，居然是每天都要去清，還要清學校的廁所，但因為大家都做得很开心，所以這也很快就習慣了。「上課」是來當交換學生最主要的活動，那時候剛開學的時候聽全中文真的感覺 overwhelmed..... 不過，大部分老師都對我很好，甚至還會特別幫助我，上課精彩的數學老師，總是願意額外花時間來幫助學生瞭解上課的內容，我也去找他了很多次。雖然國文對我來講是最難理解的科目，但國文老師除了耐心教我怎麼讀上課的內容之外，她還送給我一本筆記本，讓我學寫字跟成語。英文老師也就是我的華語老師，每個禮拜都花很多時間教我，在她的課堂上，總是讓我覺得比較輕鬆，同時也是學到最多東西的。現在，已經有很多課的內容我整節課都聽得懂。

我覺得跟美國最大的差異是「班」的概念。每天跟同一群人上課在同一個教室雖然有時候可能會覺得有點累（？），但會有種團結的感覺，尤其是有好玩的活動，像班級運動比賽、公訓、園遊會、運動會之類的，我就覺得很棒。

