

煥然一新！ 全新跑道正式啟用

總務主任／鄭憲松

民國 89 年 6 月本校創校時與平鎮國中合為「桃園縣立平鎮完全中學」，因此一直都沒有運動場。90 年 8 月 1 日完全中學試辦計畫停止，更名為「桃園縣立平鎮高級中學」，經過縣府與平鎮市公所及地方民意代表的努力下，直到 96 年 12 月運動場完工並正式啟用舉辦第一次運動會，並提供社區居民運動健身之場所。

時隔 12 年，因考量鎮高運動場不僅上體育課學生與居民使用，而且本校體育班成績卓越，感謝國教署核定補助 930 萬元，將舊跑道 PU 及底部瀝青層全部刨除與更新，並將木棧道休息區更新為 PU 層。跑道顏色經行政會報充分討論後，採用深藍主跑道與淺藍周邊為構圖的海洋風，希望提供跑者不論是早上的晨曦或是傍晚的夕陽，能在舒壓與放鬆的氛圍下增進體能與運動強身、強國之效。也在此提出呼籲：請發揮公德心，不要攜帶寵物、單車、滑板車、穿著皮鞋或高跟鞋進入運動場，延長運動場的使用壽命需要大家一起規劃不守規矩的人。



整修前



整修後

新進教師

輔導室／吳瑞玲



各位好！本人是曾在台北市的教會學校服務近十年的生命教育老師，擔任過五年的活動組長，過去發展出以生命教育為基礎的六年校本課程。現任生命教育學科中心種子教師、國教署生命教育專業發展中心諮詢委員與台大生命教育學會的研發教師，近年產出各種素養導向的教學模組、加加廣的課程手冊。很榮幸能成為鎮高的生力軍，期望未來有機會與師生，共同打造更有溫度的校園文化與鎮高青年。

特教組／陳冠伶



各位老師、同學大家好！我是今年新任的資源班老師冠伶，去年剛從國立高雄師範大學特殊教育學系畢業，很幸運的進入了平鎮高中和大家一起努力！接下來，大家應該常常會看到我在校園裡面東奔西跑，服務有需要特別協助的同學，未來也希望每個人都能與我一起營造友善的環境，讓鎮高成為一個溫暖融合的校園！有任何相關的問題，也都歡迎找我分享討論！

疑難雜症免煩惱 課諮教師攬底家

為協助學生適性發展，108 課綱總綱規定，高級中等學校學生每學期應與課程諮詢教師討論，並將諮詢紀錄列入學生學習歷程檔案。對此，教育部規範每所高級中等學校皆須設置課程諮詢教師，以提供學生團體或個別諮詢。
課程諮詢教師經過專業培訓，熟悉學校課程，會參考學校課程計畫、選課輔導手冊、學生性向興趣測驗、未來發展及其他相關資訊，針對學生修習課程提供專業的諮詢意見。

109 學年度課諮教師班級分配表

班級	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116
課諮師	陳佳琪	余彩璃	余彩璃	余彩璃	曾露瑤	曾露瑤	曾露瑤	廖美齡	廖美齡	陳佳琪	蔣佑明	陳佳琪	廖美齡	劉子平	劉子平	楊枝熒
班級	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216
課諮師	何秀娟	何秀娟	何秀娟	廖依俐	廖依俐	廖依俐	黃慧禎	黃慧禎	黃慧禎	黃惠真	黃惠真	黃惠真	蔣佑明	劉子平	楊枝熒	楊枝熒

有問題嗎？
找我就對了！



我有...的問題，

我可以找...

課程諮詢教師協助的項目

- 每學期選課前，協助學校編輯選課輔導手冊，向學生、家長及教師說明學校開設的課程內容及特色、課程之間彼此的關連性，以及其學生未來發展之關聯。
- 每學期選課期間，參考學生學習歷程檔案，以團體或個別方式提供學生諮詢。
- 針對有生涯輔導需求之學生，由專任輔導教師或導師，依其性向與興趣測驗結果輔導後提供個別方式之課程諮詢。
- 將課程諮詢記錄登錄於學生學習歷程檔案。
- 幫助學生了解學校課程與進路發展的關聯，並依據自己的生涯發展藍圖選擇課程習修，逐步檢視學習與進路之發展情形。

提供學生學習歷程協助

- 使學生成為學習的主角，學生從察覺自我到整備能力之歷程，能與課程諮詢教師討論，並建置學習歷程檔案，以達到適性發展。

課程規劃，開設必修及選修課程

選課輔導

心理測驗與解釋

性向、興趣與升學進路

大學校系資料

教務處

輔導室、課程諮詢教師、導師、各科主任或招生人

輔導室

資料來源：108 課綱 資訊網

平 桃園市立平鎮高級中等學校
Taoyuan Municipal Pingjen Senior High School

發行人：許唐敏
總編輯：圖書館技服組—葉涵青/陳弘軒
編輯委員：陳雲玉/張英傑/吳明龍/鄭憲松
鄭至雅/徐郁婷/陳美齡/楊國隆

校址：桃園市平鎮區環南路三段 100 號
網址：http://www.pjhs.tyc.edu.tw
電話：(03)428-7288
傳真：(03)468-4145

鎮高菁采

第十一期 107 年 3 月刊

109 年大學入學再創佳績

姓名	學校名稱	校系名稱
姜奕廷	國立臺灣大學	生物機電工程學系
王玟又	國立臺灣大學	財務金融學系
張晏瑜	國立臺灣大學	機械工程學系
黃同學	國立清華大學	資訊工程學系
蔡孟峰	國立清華大學	經濟學系
林 鈞	國立清華大學	幼兒教育學系
陳建瑜	國立清華大學	藝術與設計學系創作組
游仲德	國立交通大學	電機工程學系(乙組)
洪靖凌	國立交通大學	人文社會學系
徐翊繪	國立成功大學	資源工程學系
潘翠婷	國立成功大學	統計學系
吳冠廷	國立成功大學	物理學系
蕭玄宜	國立成功大學	外國語文學系
鄭翔鴻	國立成功大學	歷史學系
徐慧妤	國立政治大學	資訊管理學系社會組
饒芝羽	國立政治大學	傳播學院大一、大二不分系社會組
沈祐霆	國立政治大學	公共行政學系
湯毅凡	國立政治大學	政星招生甲組
李佳芯	國立中央大學	中國文學系
喻國維	國立中央大學	生醫科學與工程學系
吳佳馨	國立中央大學	工學院學士班
周毓琦	國立中央大學	光電科學與工程學系
洪圩柔	國立中央大學	英美語文學系
龍育芳	國立中央大學	企業管理學系
傅從璋	國立中央大學	法國語文學系
朱冠穎	國立中興大學	水土保持學系
戴瑋宇	國立中興大學	財務金融學系
許靄顯	國立中興大學	環境工程學系
廖姿琪	國立中興大學	應用數學系數據科學與計算組
湯麗華	國立中興大學	生命科學系
陳清皓	國立中興大學	物理學系光電物理組
林品憲	國立中興大學	土壤環境科學系
陳祖佑	國立中興大學	物理學系一般物理組
游韋哲	國立中興大學	化學系
楊胤希	國立中正大學	歷史學系
曾昱誠	國立中正大學	成人及繼續教育學系
徐瑜婕	國立中正大學	地球與環境科學系
彭志穎	國立中正大學	化學暨生物化學系
黎人頌	國立中正大學	社會福利學系
段詩軒	國立中正大學	機械工程學系
呂恩豪	國立中山大學	化學系
楊麗瑄	國立中山大學	海洋生物科技暨資源學系
薄育文	國立中山大學	應用數學系
梁竹君	國立臺灣師範大學	化學系
陳瑞奇	國立臺灣師範大學	光電工程學士學位學程
李予瑄	國立臺灣師範大學	音樂學系
李宗翰	國立彰化師範大學	英語學系
彭欣蓉	國立彰化師範大學	國文學系
劉錦坤	國立彰化師範大學	物理學系物理組
江承翰	國立彰化師範大學	電子工程學系
張明富	國立彰化師範大學	美術學系
黃亭瑄	國立彰化師範大學	會計學系
黃子衡	國立高雄師範大學	數學系應用數學組
王玟晴	國立高雄師範大學	視覺設計學系
黃婕容	國立高雄師範大學	美術學系
羅惠玟	國立高雄師範大學	視覺設計學系
黃婕寧	國立高雄師範大學	美術學系
許瑄儀	國立高雄師範大學	美術學系
譚順德	國立高雄師範大學	視覺設計學系
游心瑜	國立臺灣藝術大學	工藝設計學系
陳 薇	國立臺灣藝術大學	書畫藝術學系

試務組／祁立中

本校 308 班姜奕廷以第二類組五科 387.55 分錄取國立臺灣大學生物機電工程學系；306 班徐慧妤錄取國立政治大學資訊管理學系社會組；313 班徐翊繪錄取國立成功大學資源工程學系。加計繁星推薦 307 班王玟又錄取國立臺灣大學財務金融學系；313 班張晏瑜錄取國立臺灣大學機械工程學系，本年度共計 3 人錄取國立臺灣大學，繼前年四位同學上臺大後，創校史上佳績。今年指考錄取臺大機電的姜奕廷同學，三年前入學成績雖非頂尖(2A3B)，但經過三年持續精進努力，及教師諄諄教誨之下，畢業時能獲得如此佳績，全校師生同感振奮。

本校 109 年大學升學臺灣清交政五所頂尖大學錄取 18 人亦創下校史最佳紀錄，國立大學 220 人比例亦創歷屆前三高，詳細榜單如左：



鎮高二十 再展新局 卓越成長

校長／許唐敏

今年適逢鎮高創校二十週年，有幸與大家一起見證鎮高的成年禮。平鎮高中是所優質的社區高中，展現多元發展的韌性，文武雙全，齊頭並進。

109 年應屆畢業生，大學入學再攀高峰，有 3 位學生錄取台大，考取台、清、交、成、政等五所頂尖大學共 18 人，創下校史最佳紀錄，國立大學錄取 220 人，亦創歷屆前三高，表現相當出色。

多益英文檢定考試成績亦相當優異，900 分以上有 6 人，800 分以上有 4 人，等同通過全民英檢高級；750 分以上共 31 人，等同通過英檢中高級；550 分以上共 83 人，等同通過英檢中級。這些同學都可獲得家長會頒發的獎勵金，以茲鼓勵，展現平鎮高中英語教學的深度廣度，以及國際教育之潛移默化。

此外，官佳儀同學參與「2020 曼谷國際發明展」榮獲三面銅牌獎之佳績；高二有四位同學參加 2019 KidWind 風力競賽高中職組獲得佳作；小論文比賽，有三位高二同學獲得優等；管樂社同學參加 108 學年度桃園市學生音樂比賽(管樂合奏)榮獲特優第一名；戲劇社同學參加 108 學年度桃園市學生創意戲劇比賽(舞台劇)榮獲優等；108 學年度全國學生美術比賽，榮獲版畫類、書法類佳作；全國語文競賽，高二風佩萱同學榮獲夏族語朗讀特優，畢業生古雅竹勇奪社會組寫字特優。

而本校棒球隊稱霸全國：榮獲 109 玉山盃青棒錦標賽冠軍、108 學年度高中木棒聯賽冠軍、108 學年度高中鉛棒聯賽冠軍；跆拳道隊參加 2020 年世界青年跆拳道錦標賽，共獲得 6 金 1 銀 5 銅，六位同學入選世青國手，創國家隊的紀錄，全國第一；體育班今年在全國中等學校運動會創造躍眼成績，榮獲 6 金 3 銀 2 銅，獲獎數為全市第一名學校；射擊隊參加 109 年全國青年盃射擊錦標賽榮獲 1 金 1 銅的佳績。

鎮高跆拳道踢出 5 金 3 銀 1 銅 雙料冠軍再創記錄



教練／陳維新、張瓊芳

109 年中運跆拳道項目，桃園市平鎮高中奪下 5 金 3 銀 1 銅，並榮獲高男組、高女組雙料團體冠軍錦標，繼 106 年中運創下高女組六連霸紀錄後，近 10 年第三次榮獲高男、女組雙料團體冠軍。

因為疫情的關係延到七月比賽，高三應屆畢業生心態稍顯鬆散表現未達預期，好在高一、二扮演黑馬姿態躍上頒獎舞台，其中高二潘奎恩、高一葉奇勳、高筠庭表現讓人驚豔紛紛奪金，以及高三魏晨吉、江孟臻即時回穩奪得金牌。值得一提的是，具阿美族血統的潘奎恩，去年因為失誤與金牌擦身而過，今年捲土重來，訓練自我要求極高的他，一路過關斬將八強賽前都以 20 分的差距提前結束，四強賽也以大幅比分局贏得金牌，如果能夠繼續保持訓練的態度與熱忱，未來將無可限量。

今年是平鎮高中創校 20 週年，這份得來不易的榮耀將是獻給鎮高學校歷任劉玉勳校長、張永鄰校長、謝錦雲校長、胡劍峯校長及現任許唐敏校長最好的生日禮物，同時也感謝學校各處室同仁及家長會歷任會長們，對跆拳道大力的協助與支持。



全中運戰績

跆拳道隊參加 109 年全國中等學校運動會，榮獲 5 金 3 銀 1 銅；3 個第五、2 個第七，並獲高男組、高女組雙料團體冠軍。獲獎選手如下：

金牌	215 / 葉奇勳 / 高男組 58 公斤級金牌	215 / 潘奎恩 / 高男組 63 公斤級金牌
	315 / 魏晨吉 / 高男組 74 公斤級金牌	115 / 高筠庭 / 高女組 53 公斤級金牌
	315 / 江孟臻 / 高女組 +73 公斤級金牌	
銀牌	315 / 林婕妤 / 高女組 73 公斤級銀牌	215 / 高翎嘉 / 高男組 +87 公斤級銀牌
	315 / 李婉瑜 / 高女組 53 公斤級銀牌	
銅牌	215 / 林聖安 / 高男組 54 公斤級銅牌	
	215 / 許芯汶 / 高女組 49 公斤級第五名	215 / 林盈芝 / 高女組 67 公斤級第五名
	315 / 張育誠 / 高男組 68 公斤級第五名	215 / 周偉倫 / 高男組 58 公斤級第七名
	215 / 劉光遠 / 高男組 58 公斤級第七名	

射擊隊參加 109 年全國中等學校運動會，榮獲 1 金，1 個第五、1 個第六。獲獎選手如下：

金牌	高男十公尺空氣步槍團體第一名 (破大會紀錄)
	215 / 宋佳彥、315 / 陳至謙、315 / 吳奕達
銅牌	高男十公尺空氣步槍第五名 315 / 陳至謙
	高男十公尺空氣步槍第六名 215 / 宋佳彥

突破自我 勇奪冠軍

215 班 / 高筠庭

我能拿到現在的成績，我想要謝謝國中的教練，還有現在帶著我持續成長的高中教練們。今年的全中運雖然因為疫情的關係延到七月才舉辦，但是卻也讓我更多的時間去準備。

回想起來，這幾個月的練習過程真的很累，幾乎每天早中晚都在練習，也沒有時間可以好好休息。

在練習時，我發現我是一個不太會運用腦去踢的人，大多都還是靠反應和習慣的動作去踢，我也知道自己還有很多的缺點和不足的地方要去加強，再更努力的練，而有時輸了比賽，我也會好好的反思我哪裡還不夠好，輸了比賽也會感到很不甘心，畢竟有些人對我的期望很高，我也不想讓他們失望。但是在這次的全中運我很意外自己可以打到最後，我對自己其實沒什麼信心，但是在一場又一場的勝利後，我開始覺得可以再贏一場。最後拿到第一的時候真的很開心，雖然在外表沒有那麼明顯，但是內心的感覺卻很強烈。我知道我自己雖然不是最好的，但是我會慢慢地去突破自己，加強自己的實力，拿到比現在更好的成績。



舞動青春！享受舞台！

熱舞社社長 / 雲騰田

在這次的全國比賽中，我們利用了暑假的密集練習，在鏡牆前奮力揮灑汗水，並在學長姊認真努力及嚴格的帶領下，最後 19&20 屆贏得如此佳績！

熱舞社是由奇妹老師所指導，包括排舞比賽等，風格是 girl style。每一堂社課都是由老師用心的排舞來讓大家進步，不僅可以精進舞技還能夠提升自信！

雖然過程總是辛苦勞累，但一切都是值得的。在比賽的前夕，總是會圍成一圈，說說話，鼓勵對方、安慰對方，最少不了的一句是「盡全力跳吧！開心地跳吧！好好享受這個舞臺。」在僅只有 9 個人的隊伍裡，爆發出不同的火花！

熱舞社在每一屆幹部的細心、負責認的經營下，戰績及成果也是越來越好！希望這種精神和熱血能夠延續到之後的每一屆！



優良教師 盡在鎮高

張英傑主任、呂雅慧老師及陳玉齡老師榮獲本市 109 年度優良教育專業人員
曾露瑤老師榮獲桃園市 109 年度 SPECIAL 教師
曾淑芬老師榮獲台博館第一屆線上生態野趣雜誌的優選 (投稿作品：種是有趣之二)



【教學設計分享】

公民與社會科 / 曾露瑤

訪 視當天，與評審互動分享的教學主題為公民與社會科第一冊第八課【科技與媒體】。

萬萬沒想到的是，評審之一竟具記者身分。「關公面前耍大刀」大概就是最好的註解了！念頭一轉，好！上媒體識讀單元還能有記者給予評論指教，這是多麼難得的機會。拚了！就這單元了！

此議題的設計透過四則新聞案件的探討 (2007 年瀝青鴨事件、2009 腳尾飯事件、2013 年八里雙屍案——媽媽嘴咖啡、2017 年南坎小模殺害閩密案)，引起學生的學習動機、增加學生共鳴，進而教授公民與社會課程中的重要觀念 (如媒體近用權、新聞室的社會化、媒體再現、假新聞等)，也讓學生藉由議題討論，明白「媒體近用權」如何改善媒體亂象，進而讓自己成為「第四權 (the fourth estate) 外的監督權」。

學生也在本教學單元中明白媒體如何藉由議題炒作等手法，吸引閱聽人的目光，「媒體識讀」能力從此建立。本課程仍有諸多美中不足之處，舉凡課程設計時間過短 (僅有一節課)，學生討論時間因此受限，教師常以「超趕美」速度進行課程講述。未來若有機會講授此課程，必將授課時間拉長，予學生較多討論時間，更可使學生達深化課程概念之效。



這個人是好老師



special 高中部 國語 國語老師

總是 / 種是 之外

美術科 / 曾淑芬

緣 起於如同意老師對自然中各式種子的喜愛，「...相信你有一粒種子，就期待奇蹟的展現。」和亨利梭羅一樣，對種子懷有很大的信心。

因新開設課程 - 種是有趣，所以共同規劃課程內容。

把校園當遊樂場！貼近周遭以認識校園植物，觀察季節的變化，藉定點觀察植物，明瞭植物成長的不容易，更何論開花到結果。其中也曾麻煩過 美齡老師講述種子的奧秘，並動手觀察與解剖花和種子，理性角度顯微鏡頭下又是一方迷人的天地...

文學角度之外，觀察手繪過程中，個人收穫很多 - 形色之間的細察、分辨、與專書閱讀梳理，俯仰走拾校園轉角處 - 分辨烏臼與印度黃槿，昂頭眺望操場邊的澳洲火焰木，及枝間次遞成熟的黑紫寶石羅漢松等再再豐富我！

季節流轉，一年了！無論境遇，月桃種子又著紅妝咧眼笑，槭葉樹小酒瓶兒掛樹梢，阿勃勒黃金花雨固幻勾勒成線！蒲葵張掌，美人樹花開、厚葉石斑、桃花心木... 校園中的定點的「青鳥」們，總是有趣著呢！

課程之餘，僥倖參加 2020 國立臺灣博物館《繪自然生態野趣線上雜誌》獲得都市自然探索印記類 優選，贅言感謝分享校園的美好...



▲野趣雜誌



原作品：53 X 42 公分
特選月桃花與種子

影像扎根計畫 分手教我的那件事

劇情 特教組 / 韓錦勳

這部動畫討論的主題是生命與情感，我們在求學的過程中，也許會發生美好的暗戀，也許會發生甜蜜的初戀。

兩位高中生小芳與阿翔都是第一次談戀愛，都不了解戀愛的真諦是什麼？小芳認為阿翔的心裡就只能有她一個，以為剪短頭髮就可以讓阿翔更喜歡她，也認為掌控阿翔的行動就是愛的表現。

而阿翔在受不了小芳的緊迫盯人後，以為用通訊軟體與逃避小芳就是最好的解決問題。結果就是小芳要用自殘的方式挽回阿翔，兩人並因此受傷。

參與同學名單

繪圖：314 韋熙恩、孫梓芸、徐若馨、徐詩儀、許司嫻、曾語芊 (依學生姓氏筆畫排列)

配音：301 余榮、林佑容、周以安、黃慈恩、林宸楷、鍾政宇、藍偉倫 (依學生姓氏筆畫排列)

指導老師

韓錦勳老師、楊祝菁老師、曾淑芬老師、劉子平老師



分手教我的那件事