

韓國仁川彌鄒忽外語高校交流活動

音樂科教師 / 陳怡亨



英文版教學活動

The first period

We say hello in simple improvisational drama skills to introduce oneself. For example, I made a heart pose and say my name. And everyone made a circle to follow this activity.

Then we made some groups to act the things in common of the crew. Some groups love Kpop's idols and perform them. That's easy to recognize.

The second period

"The Legend of White Snake" is one of the famous Taiwanese operas. The "borrow an umbrella" was the scene we acted this time. We use 9 sentences to create a drama including 1.Once upon a time, there is a...2.Everyday...3.Until oneday...4.And...5.And...6.And...7.At last...8.From this day on...9.This story tells us....



延宕了好幾年不見的韓國彌鄒忽高校的同學，終於又在平鎮高中的校園出現啦！很多同學都不知道，這個在韓國是很厲害的高中是我們的姊妹校喔！在疫情前他們每年都會來，而且一來便是很大一羣，甚至要出動很幾個班來接待他們，接待班級的任課老師都會使出渾身解數來想出很酷的課程來把台灣介紹給韓國學生們認識。

台灣最精彩的戲曲當然是歌仔戲啦！今年這堂文化交流課程把白蛇傳融入了即興劇。So, here we go!

這次的課程要求同學們的即興劇 9 句關鍵詞必須包含「借傘」這個關鍵字，以呼應白蛇傳這個戲曲的內容。在創作即興劇前同學們先觀賞了一段有關華園歌仔戲所演出的白蛇傳片段，之後再加以創作。在台灣同學及韓國同學的通力合作下，每組各自呈現了非常不同面貌的「白蛇傳」！

最後也是最熱鬧滾滾的橋段就是穿上歌仔戲服演出並拍照啦！藉由一張張照片留下的畫面，開始期待下一次的國際交流會迸出什麼樣不同的火花！

親善大使社 / 翁蕊恩



今天的空氣似乎瀰漫著淡淡的甜，或許是因為要和韓國學校實體交流，興奮和期待交錯，爬上我的心頭。

在韓國學伴要到學校的前 10 分鐘，我們到校門口迎接他們，頑皮的風吹亂了早上剛燙好的瀏海，而學伴卻在這緊急的時刻抵達，我頂著近乎瘋狂的髮型，向前走去。我的學伴是個很可愛的女生，第一次見面，我有點慌亂，她微紅的臉頰也在不經意間透露出了她的緊張。

走去階梯教室的路上，我們稍微聊了一下，令我訝異的是，她的中文說得很好，幾乎不需要用英文來做補充或解釋 - 她說因為她的媽媽是中國人，所以中文也算是她的第二母語 - 這點也讓我們交談變得更加順利。



開幕典禮中有一個交換禮物的小環節，我準備了一包用臺灣傳統小吃做成的餅乾，最近在臺灣很熱賣的小粉撲（希望她每次用的時候都會想到我）和一張小卡片送她；她準備的是一罐包裝精美的面霜。

典禮完畢後，就到了分班上課的時間，我們這組上的是音樂課。一開始老師用歡樂活潑的氣氛帶動我們，在老師規劃的遊戲中，我們運用手腳來表演，也似乎在這個遊戲中，兩國語言不同的我們，就在這時融為一體，不需要說話，只需要用最原始、最純粹的語言來表達。

歡樂的時間總是過的特別快，轉眼間就到了要分別的時候，我們到校前廣場集合，依依不捨的和對方道別，目送著他們的離開。

黑豹旗奪隊史第7冠 平鎮高中實至名歸

撰文 / 圖書館小編

參考 / 中信盃黑豹旗全國高中棒球大賽 Facebook、中央社 CNA

黑豹旗冠軍戰 11/19 日於台南亞太棒球场舉行，由平鎮高中與鶯歌工商對決，平鎮高中從第 6 局以 3 分逆轉局勢，最終以 4:2 比數奪勝，奪下隊史第 7 冠！恭喜平鎮高中獲得十一屆中信盃黑豹旗棒球錦標賽冠軍！

傑出的比賽表現外，平鎮高中的同學也在黑豹旗中收穫許多獎項！在黑豹旗明星球員獎中，林維恩榮獲最佳投手、徐紹宇榮獲最佳一壘手、黃天賜榮獲最佳游擊手、柯敬賢榮獲最佳外野手！在個人及團體獎的部分，全紹凱榮獲最有價值球員獎、徐紹宇榮獲打擊獎、柯敬賢榮獲打擊獎及全壘打王、教練吳柏宏更是榮獲教練獎！謝謝平鎮高中球員及教練的努力，帶給大家一場非常精彩的比賽。



桃園市立平鎮高級中等學校
Taoyuan Municipal Pingjen Senior High School

鎮高菁采

第廿四期

107 年 3 月創刊

發行人：許唐敏

總編輯：圖書館技服組—葉涵青/何岳庭

編輯委員：楊枝英/張英傑/吳明禧/鄭憲松

范美珍/徐郁婷/謝美玲/楊國隆

校址：桃園市平鎮區環南路三段 100 號

網址：http://www.pjhs.tyc.edu.tw

電話：(03)428-7288

傳真：(03)468-4145



鎮鎮高興遇見尼 - 歡慶本校 23 週年校慶運動會

實習老師 / 吳苡甄

暖冬的十一月，空氣瀰漫未盡的暑氣，在鎮高二十三歲這天，夾雜歡快滿溢的熱情；棒球班理得整齊的小平頭扭腰擺臀、各班進場精心編排的慶賀——歡快雀躍是標配，活力充沛是青春洋溢的展現。秋陽透過枝葉罅隙，絲絲金縷閃爍司令台牆面磚瓦，與日空下綻放的彩煙合力交織一幅斑斕景象，為校慶運動會拉開序幕。

精采絕倫的開幕式結束後，高一綁上繫緊繩，踏著默契的步伐抵達終點線，高二背對背手勾手，雜沓步調但緊聚著球，在草地上來交棒穿梭，高三抓起巨大毛毛蟲搖擺前進，立志奪得趣味競賽的勝利錦旗；田徑賽事在趣味競賽告一段落後緊湊登場，槍聲一響，參賽跑者踰離起跑線，在藍色跑道上疾速奔馳，啾地在終點線上較勁著分秒之差。

場上專心一志的邁向勝利，場外應援也不遑多讓，本就沸騰的賽事，在聲嘶力竭的加油聲中更甚滾燙，此時此刻的歡騰，讓沉浸其中的人們將煩悶拋諸腦後，放開束縛享受當下。

名次揭曉的頒獎典禮上，各班屏氣凝神地期待，期盼站上講台的高光時刻——不只是贏得分秒之差的殊榮，更是這段時間以來，為求進步所付諸的辛勞；運動賽事爭奪第一的殊榮，是眾人之所望，但拚命向前邁步地原動力，不單單只是勇奪名次的好勝心，更參雜了同仇敵愾的向心力，以及不願徒留遺憾的奮力一擊。

如雷的掌聲與歡呼，在閉幕之際響徹十一月的天。傍晚不再悶熱卻下起細雨，所幸隔天秋陽再次普照二十三歲的鎮高，一掃昨日細雨、與錦旗失之交臂的陰霾；園遊會上，高一高二叫賣的攤位忙進忙出，高三考生把握時間放風覓食，大排長龍的排隊人龍，以及慕名而來看社團表演的人潮將表演舞台擠得水洩不通，儘管只能摩肩擦踵的慢步前進，但絲毫未見「路怒」情緒。

活動終了，有沒有得名、賺不賺錢，都不是重點，香腸烤焦了、棉花糖著火了，那又如何？鎮是時候，在這學期參與了這場盛事，鎮鎮高興遇見尼，原來和喜歡的人們創造難能可貴、不留遺憾的回憶，才是最富足的收穫。



致詞

二十三歲的鎮高校友，與千禧年出生的我相同歲數。但教職員趣味競賽進行時，混入學生群，站在跑道上等傳棒，上一棒的老師找不著直接跑過傳接區，場邊維持跑道秩序，辛苦同學甚至：「同學，往後喔！不要擋到傳接棒」。果然，美少女永遠都是十八歲。

伯庭

在秋高氣爽的周五，所有同學在操場上燃燒著卡路里，不論是整齊劃一的開幕式、考驗默契的趣味競賽、展現力量與技術的各項競賽、爭取班級榮譽的大隊接力，都是同學們青春的軌跡。雖然老師們已過了那個歲月，但是還是在私下偷偷練習著趣味競賽與大隊接力，展現不服老的鬥志，雖然最終的結果有分勝負，但是過程的努力與毅力才是最令人難忘的。

唯凱

在這次鎮高校慶除了當工作人員，還有參加趣味競賽和教師組大隊接力，感受到師生滿滿的活潑可愛，彷彿讓我回到學生時代一樣，就連曬傷與鐵腿都好熱血啊啊啊。

介謙

二十三歲的鎮高有秋天的暖陽、藍色的操場、手忙腳亂叫賣的各班攤位，還有拿著手機、單眼相機、CCD 到處穿梭合照的學生們。突然想到那天有小孩問我：「老師，跟我們在一起玩有回到高中的感覺嗎？」或許當我們談論「高中」的時候，講的並不是一個特定的空間，而是一種對時間的感知。那其實可以不是鎮高，卻也剛好就是鎮高，卻正是因為那種「剛好」，才讓一切的不可知都成了註定。能和小孩們一起度過高中生活中非常迪士尼樂園的兩天，我覺得很快樂也很幸運！

晴計

雖然平常相處的學生就已經很活潑了，但運動會時又再次被大家用不完的活力跟各種假鬼假怪給驚豔到！心裡總會無限次的讚嘆「不愧是高中生（aka 青春的代名詞）！」。

總之，很開心能和大家一起再次享受青春的美好，第一次以不是學生的身分參加（然後還被當成學生），非常有趣！這天肯定會是我老了以後會懷念的美好時光之一！

鎮高榮譽榜

美術

●112 學年度桃園市美術比賽榮獲佳績

西畫類 / 美術班組	
314 邱韻芬	第一名
314 魏柏凱、江均樂	第二名
314 蕭樂怡	第三名
114 陳廷晏、314 劉秉穎、曾沛恩、葉宥言、胡昱苓、李淨依	佳作
水墨畫類 / 美術班組	
314 李淨依、邱筠希、洪恩琳、莊宜芳、黃廷育、江均樂、黃敏維	佳作
書法類 / 美術班組	
314 李浩翔	第一名
314 林念岑	第三名
314 吳瑛璇、魏柏凱、214 梁舒瑾	佳作
版畫類 / 美術班組	
314 蕭樂怡	第二名
314 吳瑛璇、邱韻芬	第三名
314 邱筠希、胡昱苓、莊宜芳、黃廷育、葉宥言、陳人豪、劉秉穎	佳作
漫畫類 / 美術班組	
114 張妍、廖至瓊	佳作

●112 學年度全國美術比賽榮獲佳績

西畫類	314 江均樂	佳作
版畫類	314 蕭樂怡、314 邱韻芬	佳作

●「2023 桃園設計獎」高中職組立體造型類 獲獎成績

214 謝采倪 《台灣國寶人物秦雅族老人紋面雕塑》	金獎
314 鄭又寧 《窺》	特優獎
314 葉宥言 《破繭成蝶的勇氣》	評審特別獎

跆拳道

●本校跆拳道隊參加 112 年全國運動會在在校生及校友合力榮獲 3 金 1 銀 3 銅、1 個第五名

215 劉侑芸 女子組 49 公斤級 銅牌

●本校跆拳道隊劉侑芸參加 2023 年海口盃中國跆拳道公開賽榮獲金牌

215 劉侑芸 女子組 49 公斤級 金牌

●本校跆拳道隊參加 112 年全國總統盃跆拳道錦標賽 榮獲 5 金 4 銀 5 銅佳績 (含校友 3 金 3 銀 2 銅)

315 巫少輔 社男組 80 公斤級 金牌
315 范羽喬 社女組 46 公斤級 金牌
315 謝沁誼 社女組 73 公斤級 銀牌
215 黃襄晴 社女組 46 公斤級 銅牌
315 吳松宣 社男組 54 公斤級 銅牌
315 黃昊恩 社男組 68 公斤級 銅牌

●本校 215 劉侑芸參加 2023 瑞典跆拳道公開賽榮獲金牌

棒球

●本校棒球隊參加第十一屆中信盃黑豹旗棒球錦標賽榮獲冠軍

科學英文

●本校師生參加 2023(第四屆)科學與科專業英文能力大賽北二區區域賽榮獲佳績

教師 葉涵青 教師組 化學科 冠軍	教師 林戴賢 教師組 物理科 亞軍
教師 施懿祝 教師組 化學科 季軍	教師 曾若雅 教師組 物理科 季軍
306 翁茂榮 高中學生組 人工智慧科 亞軍	
207 曾勝鈺 高中學生組 人工智慧科 季軍	
312 湯青霖 高中學生組 生物科技科 亞軍	
306 王博玄 高中學生組 生活與資訊科技科 季軍	
207 黃喬曠 高中學生組 環境教育科 冠軍	
207 李妍琳 高中學生組 化學科 亞軍	
310 陳凱倫 高中學生組 物理科 季軍	
307 周芯妤 高中學生組 腦科學科 冠軍	
207 林世揚 高中學生組 腦科學科 季軍	

英文

●303 鍾冠邑榮獲 112 學年度高級中等學校英文單字比賽北區決賽二等獎

●312 湯青霖榮獲 112 學年度全國高級中等學校學生英語演講比賽北三區佳作

數資

●教育部國教署 112 學年度數理及資訊學科能力競賽 (桃竹苗區)

307 蔡亦翔榮獲化學科佳作
307 林耘呈榮獲物理科佳作
307 李維宸榮獲物理科佳作

閱讀心得

●第 1121010 梯次全國閱讀心得獲獎名單

班級	姓名	閱讀書名	作品標題	獎次
107	李霓	西線無戰事	西線無戰事	甲等
107	楊晴宇	我的天才夢	我的天才夢	甲等
107	蔡勻捷	被討厭的勇氣——自我啟發之父「阿德勒」的教導	別被綁架，接住自己	甲等
107	吳柏辰	遜咖日記：葛瑞的中學求生記	遜咖的中學日常！	優等
205	曾育袖	蒙面女人·漂亮男人：那些三毛沒告訴你的沙漠故事	蒙面女人·漂亮男人：那些三毛沒告訴你的沙漠故事	甲等
205	曾筠雅	活在當下	活在當下	甲等

小論文

●第 1121015 梯次全國小論文獲獎名單

班級	姓名	指導老師	小論文主題	獎次
305	關羽芯	曾露瑤	高中生「滋」多少？探討新北市、桃園市高中生是否知悉「愛滋病」與「愛滋病毒」之差異	優等
302	陳文傑	曾露瑤	探討選舉抹黑對於民眾觀感的影響——以 2020 年總統大選拜登 (Joseph Robinette Biden Jr.) 選票舞弊案為例	優等
302	謝旭崑	曾露瑤	探討跨性別者在生活中面臨的挑戰——以臺北高等行政法院 109 年度訴字第 1077 號判決為例	優等
304	張芯瑜	曾露瑤	為何假新聞會如此氾濫——以 2018 年衛生紙之亂為例	優等
304	李婕	曾露瑤	為何假新聞會如此氾濫——以 2018 年衛生紙之亂為例	優等
304	林軒羽	曾露瑤	為何假新聞會如此氾濫——以 2018 年衛生紙之亂為例	優等
304	曾毓曼	曾露瑤	為何假新聞會如此氾濫——以 2018 年衛生紙之亂為例	優等
207	林綉琳	郭信嘉	電化電池大解密	甲等
204	黃資清	張雅琳	比較台灣與韓國對於數位性暴力的應對政策及法律	甲等
204	江育廷	張雅琳、吳瑞玲	蝦皮購物與 7-11 賣貨便之比較	甲等
303	陳詠甯	黃培維	新冠肺炎對自由權的影響——以台灣地區為例	甲等
305	莊林德蓉	黃培維	新冠肺炎對自由權的影響——以台灣地區為例	甲等
309	林佳瑩	黃培維	新冠肺炎對自由權的影響——以台灣地區為例	甲等
205	曾育袖	曾露瑤	探討跨國犯罪——以柬埔寨跨國人口販運為例	甲等
201	曾育悠	曾露瑤	探討跨國犯罪——以柬埔寨跨國人口販運為例	甲等
204	張煦安	曾露瑤	探討跨國犯罪——以柬埔寨跨國人口販運為例	甲等
210	許行芝	陳冠伶	來自星星的孩子——認識與探討自閉症	甲等
203	劉佑妮	陳冠伶	來自星星的孩子——認識與探討自閉症	甲等
302	江福洋	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	蔡乙呈	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	羅子騫	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	張家祺	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	莊又如	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	陳昱堯	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	鄭廷萱	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	楊明泰	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	廖翊安	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	林佳樺	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	曾家嫻	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	曾敬勳	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	張芸熙	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	曾穎菲	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	許富鈞	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	彭琦煊	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	潘鎭	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	傅姿瑄	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	黃詠晴	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	石少宇	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	李德鴻	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	陳弘愷	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	程致翔	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	宋國禎	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	林雨婕	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
304	梁軒旗	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	高于珊	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	張瑋芸	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等
302	黃湘鈞	曾露瑤	非法影音網站如何在無形中負面影響使用者——以色情內容為例	甲等

風力

●長榮大學 2023KidWind 風力能源亞洲聯賽北區及中區

207 陳侑	全國決賽優勝
104 謝和益	進入全國決賽
105 胡博華、曾楚皓	進入全國決賽
107 蔡恩予、賴有業、李芝嫻、李霓	進入全國決賽

長榮大學 2023KidWind 風力能源競賽決賽心得

107 / 賴有業

記得好像是剛進高中的一個月左右，我們老師在班週會時告訴我們有一個風力能源競賽的資訊，如果參加了，不論最後是否有好的結果，都能將參賽的經歷寫進學習歷程中，對未來升學有幫助。我和同學聽了這個資訊之後很感興趣，便到教務處向相關的老師詢問參加的資訊，了解完整資訊後，我們便報名參加。

KidWind 風力能源競賽主要是期待學生將所學知識結合風力能源的探究結果，完成一架風力發電機組，希望以透過課程、材料和競賽激發學生創意為目標，最終達到推廣綠色能源與教育的目的。

真正去了解、參與到風力能源競賽的賽前準備工作中，我發現要完整地「從無到有」製作出架風力發電機組並沒有想像中的那樣簡單，參加這個競賽要具備十分深入的先前知識，例如：什麼是展弦比 (AR)、什麼是最佳周速比 (TSR)、葉片各區段的翼型需要不同的安裝角、葉片的多寡影響葉尖的安裝角……等等，了解這些才能精確地計算出風力發電機組所需的各項數據。

在初賽時，我們小組的風力發電機組在進風洞測試時，遇到了一個問題：我們的扇葉轉動的很順利，但是發電的效率卻很低。深入檢查後，我們發現電阻值太低，應在測試時將電阻值提高，這樣便能提高發電效率。改善這個問題後，在第二次測試時，發電效率確實如預期的提高了許多，因此我們有幸進入決賽的名單裡。



112 學年度高二羽球賽

- 冠軍 209
- 亞軍 207
- 季軍 211
- 殿軍 213

羽球比賽心得

209 / 張育禎、吳斐淵

在比賽前有許多難關是我們需要克服的，不管是上場時的緊張感，又或者是在面對強勁的對手時的不安全感，以及在羽球比賽中最重要的如何把球打到想打的位置，以上的種種都是我們需要研究以及克服的難題。

在比賽前我們很幸運地抽到了成為種子選手的籤，因此第一天的比賽我們是不用參與的，但在看了別班的比賽後恐懼與不安感越發嚴重，不管是他們那精湛的發球以及在面對逆勢時那穩健的心態都讓我們由衷的佩服。

在比賽的第一天在第一點的男雙我們就遇到了困難，面對強勁的殺球以及落後的比分讓我漸漸迷失在聲浪的海洋裡，不出意外地第一點輸掉了，雖然後面三點贏了回來，但心情還是感覺到異常的沮喪。我們開始正視緊張感這個場內因素，在經

歷了無數次的內心喊話後，總算在第二天的比賽裡沒有再被應援聲所淹沒，之後的比賽雖然還是會輸球，但那無疑是一次次淬鍊，也是我們能贏得冠軍的重要過程。

這次羽球比賽不僅是一次普通的班際體育競技，更是一次心靈的歷練。透過克服技術、體能和心態上的困難，不僅提升了自己的羽球水準，更收穫了對於挑戰的勇氣和堅持的毅力。比賽的過程雖然是艱辛的，但在贏得冠軍的當下，現場觀眾的歡呼聲真的會讓你覺得這一切都值得了。

