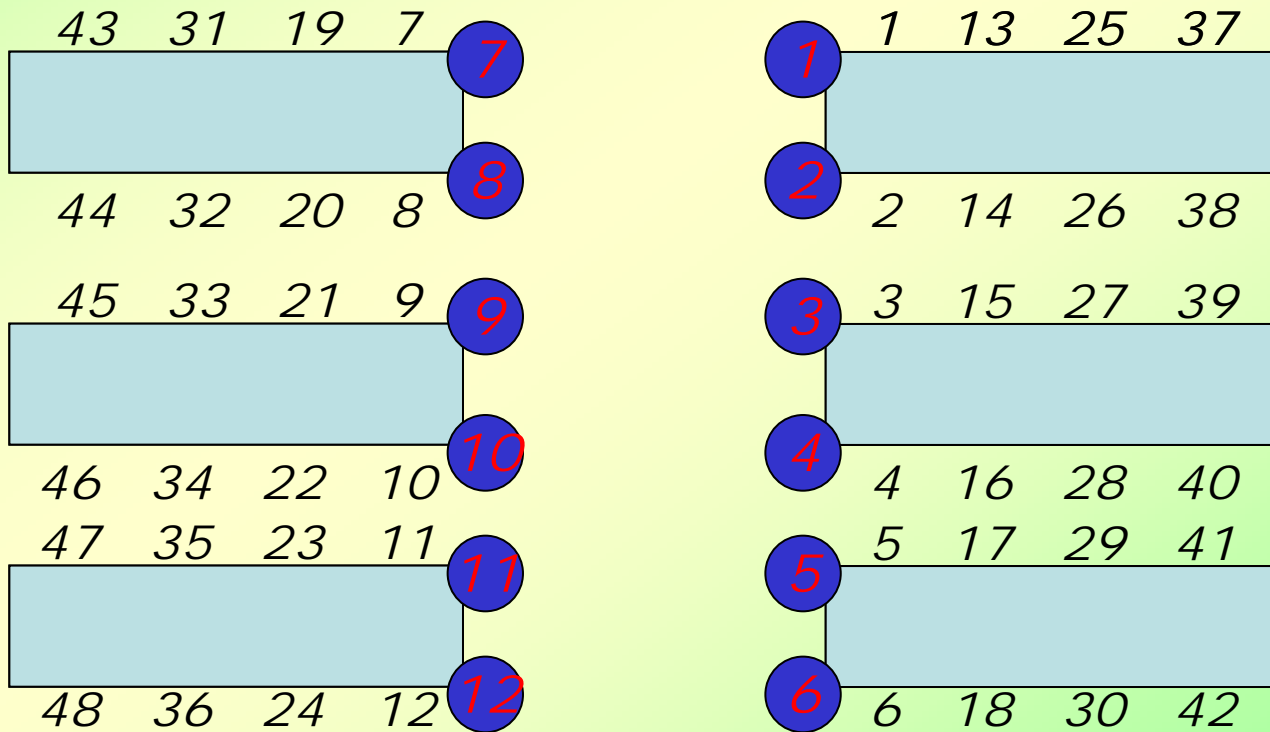


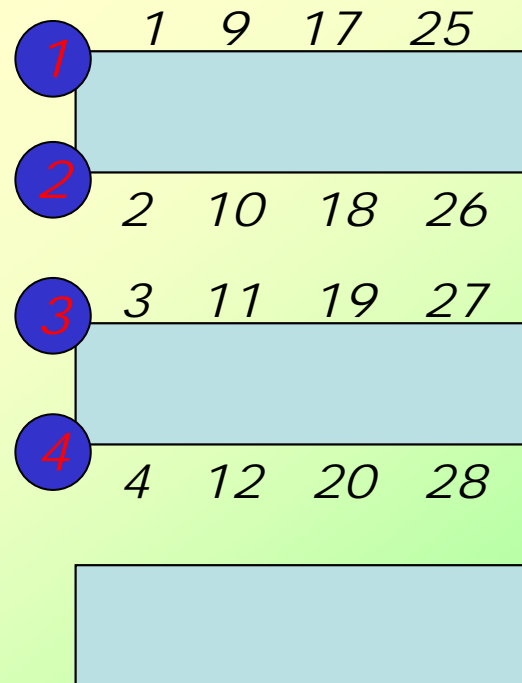
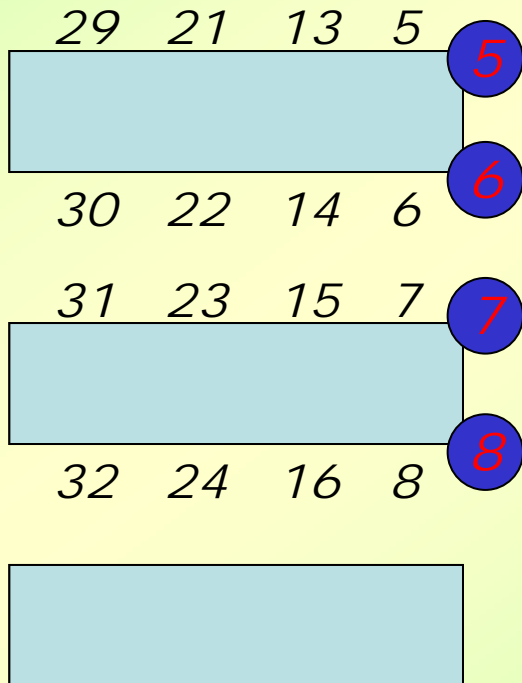
座位安排

黑板



體育班座位安排

黑板



101學年度第一學期

生活科技科

一年級課程介紹

教師簡介

教師姓名：陳培文

任教學年資：17年

教師簡介_學歷

81年 國立彰化師範大學

工業教育學系

電機工程組畢業

84年 國立彰化師範大學

工業教育研究所

人力資源組碩士畢業

教師簡介_經歷1/2

81年高雄市右昌國中兼任衛生組長

82年研究所碩士進修2年

84年服兵役2年(運輸少尉軍官)

86年高雄市右昌國中兼任生教組長2年

88年桃園縣石門國中兼任生教組長及
資訊組長

89年桃園縣平鎮國中兼任導師及
副生教組長

教師簡介_經歷2/2

90年桃園縣平鎮高中兼任教學組長

91年兼任設備組長

92年兼任試務組長

93年擔任生活科技科專任教師

94-97年兼任學務主任4年

98-99擔任生活科技科專任教師

100年兼任教務主任

101年兼任總務主任

核心課程

生活科技分核心課程及領域課程兩部分：

一年級之課程屬核心課程，一學年兩學分，上下學期與資訊對開。

核心課程共計48學分，生活科技佔2學分，**未取得學分將無法領到畢業證書**。

你為什麼要讀高中？

1. 學得一技之長？就業的方向與能力？（高職）
2. 考一所好的大學？哪一所比較好？
3. 找到一個好學系？發現自己的興趣與方向？

我該怎麼做？

企業界最愛用的 大學畢業生

資料來源：2012《**Cheers**》雜誌「**3000**大企業決策者最愛的大學畢業生」

2012大學聲望調查

排名	師長最愛	企業最愛	高三生最愛
1	台大	成大	台大
2	清大	台大	成大
3	成大	淡江	清大
4	交大	交大	交大
5	政大	清大	政大
6	中央	輔大	中央
7	陽明	台科大	台科大
8	中山	北科大	中山
9	台科大	逢甲	中興
10	中興	政大	北科大

從調查結果來看，**國立大學學歷不再是企業用人關鍵**，尤其近年受景氣差影響，員工工作量增加，因此**主動積極、責任感、抗壓性**等工作態度，反而更受企業主重視。

學校名稱	2011排名	2010排名	2009排名
------	--------	--------	--------

台灣大學	1	1	1
------	---	---	---

成功大學	2	2	2
------	---	---	---

交通大學	3	3	3
------	---	---	---

清華大學	4	4	4
------	---	---	---

政治大學	5	5	5
------	---	---	---

台灣科大	6	6	7
------	---	---	---

台北科大	7	9	9
------	---	---	---

淡江大學	8	8	8
------	---	---	---

逢甲大學	9	10	10
------	---	----	----

中山大學	10	7	6
------	----	---	---

學校名稱	2011排名	2010排名	2009排名
------	--------	--------	--------

中央大學	11	11	11
------	----	----	----

中原大學	12	12	12
------	----	----	----

輔仁大學	13	13	13
------	----	----	----

東吳大學	14	14	14
------	----	----	----

元智大學	15	17	17
------	----	----	----

中興大學	16	16	18
------	----	----	----

台北大學	17	15	15
------	----	----	----

中正大學	18	19	16
------	----	----	----

東海大學	19	18	19
------	----	----	----

高雄應用	20	21	-
------	----	----	---

表 1：2012 年「3000 大企業決策者最愛的大學畢業生」Top 30 總排名

學校	排名	學校	排名	學校	排名
成功大學	1	中央大學	11	銘傳大學	21
台灣大學	2	中原大學	12	海洋大學	22
交通大學	3	輔仁大學	13	文化大學	23
清華大學	4	高雄應用	14	雲林科大	24
政治大學	5	台北大學	15	南台科大	25
台灣科大	6	東吳大學	16	高雄第一	26
淡江大學	7	元智大學	17	屏東科大	27
台北科大	8	東海大學	18	文藻外語	28
逢甲大學	9	中興大學	19	正修科大	29
中山大學	10	中正大學	20	明新科大	30

私立大學與科大排行榜

表 2-1：企業最愛私校 Top10 排名

私立大學	2012 排名
淡江大學	1
逢甲大學	2
中原大學	3
輔仁大學	4
東吳大學	5
元智大學	6
東海大學	7
銘傳大學	8
中國文化大學	9
南台科技大學	10

表 2-2：企業最愛技職 Top10 排名

技職	2012 排名
台灣科技大學	1
台北科技大學	2
高雄應用科技大學	3
雲林科技大學	4
南台科技大學	5
高雄第一科技大學	6
屏東科技大學	7
文藻外語學院	8
正修科技大學	9
明新科技大學	10

幾分可以上優質大學？

- 猜猜看，學校今年第一個考上台大社工系的學姊學測考幾分？

60分

從現在就開始努力的最佳機會：**繁星推甄**

目標：高一、高二在校成績全校前**1%**

(約為全校前6名)

【推甄專輯】
60 位推甄達人
傳授 5 大必勝密技
直取第一志願

資料來源：TOEIC OK NEWS 多益情報誌

http://www.toeicok.com.tw/public/story_detail.php?sid=134

1. 充分了解申請系所特色

- 如果申請者能在面試過程中，侃侃而談為何心儀該系所，並**言之有物**而非泛泛稱讚，甚至了解每位教授的專長領域，申請成功的機會勢必大為增加。
- 因為多數甄選委員會會問學生**為何選擇該系所**，如果答得不好會失分，如何不太吹捧又能說出自己想要上該系的原因，**一定要有準備**，除了上網，問學長姐的意見也可以參考。

2. 投其所好的備審資料

- 針對你所想要申請科系的**專業課目**，可以提出**相關證照**、**參與社團活動**、**競賽的成果**。
- 譬如，時下正夯的餐旅事業相關學程，有意在此領域發展的同學，至少拿張中西餐、烘焙丙級以上**證照**。
- 又例如，中央大學資訊電機學院特別重視學生在**數學**、**科學**及**工程**方面的專長知識，高中生若能在平時即吸收這三大領域的知識，或是有**參與相關社團**、參加過**相關競賽**等，都是相當有利的備審資料。

3. 面試時展現個人特質

- 可以找**老師**或者**家長**、**同學**、**學長姐**先練習如何面對口試委員，要訓練**不緊張**，可以談出自己的**興趣**及辛苦付出的**過程**，尤其在面試時就要大方展現就讀的**決心**
- **學校輔導室**也會為高三學生辦理**模擬面試**。

4. 臨場反應，展現高度企圖心

- 臨場反應的好壞，常取決於**事前的準備功夫**是否充足。**國立政治大學商學院代理院長陳春龍**表示，在面試時他們多半會要求考生**以英文自我介紹**，也會透過情境問題的設計，**考驗學生的臨場機智反應**，測試考生是否具備數理分析的能力。考生如果做足功課，臨陣就不會慌亂。
- **中央大學資訊電機學院院長綦振瀛**也同樣提出，在面試時會特別注意考生的**口頭表達能力**，期望考生在對話時，**清晰表達論點**，**展現高度企圖心**。

5. 機會留給提早準備的人

- 多數的高中生，在三年的高中生涯中，花了2.5年時間都在努力讀書、讀書、讀書，準備在甄選入學評選標準中，僅占一半的學測分數；卻只花了0.5年的時間（有些同學甚至只花了1、2個月的時間）準備同樣也占了50%的備審書面資料與面試表現，這樣的數學公式怎麼算都不合理。
- 因此，**提早開始準備甄選時的備審資料以及面試技巧**，將讓你比其他人早一步進入大學之門。

提早啟動學涯計劃

- 想要在甄選中贏過競爭對手，就要儘早做好學涯規劃，學習自己有興趣的專業知識、加強外語能力。
- 不僅讓自己在甄選中立於不敗之地，更可以提早找到興趣所在，選擇最想讀並順利進入最理想的大學與科系。
- 「只有自己作好功課，才是甄選過關的不二法門。」檢視一下自己有沒有做到5大甄選必勝密技，才能「Hold住」你的未來學涯與人生！

職場通行證

8種優質態度

除了外表形象的塑造，職場風格也包含了良好的**工作態度**、**專業氣質**。練好內功，更能化解一路的顛簸，通往屬於你的成功大道。

文 / 李欣岳

2011/11/18

Cheers雜誌

1. 早15分鐘到，晚15分鐘走

剛踏入或轉換職場的工作者，對於新環境有許多事情必須學習與了解，最好的方式，就是**讓自己隨時充分準備**。**早15分鐘到**，能讓自己先暖機，盡快進入狀況，並且有更充裕的時間準備即將正式開始的事情；**晚15分鐘走**，則可趁結束當下印象最清楚的時候，**把握機會多問資深同事幾個問題**，這時學習的效果最好。多出這半小時的時間，自己所得到的收穫，常常會超出預期。

2. 先模仿，再創新

日本最大人力派遣公司藝珂前總裁重茂達，在《**這些事等老闆來教，學費很貴**》一書中指出，人們經常會忽略基本功，總想盡量表現自己的專業與創意。但是，**基本功對職場新人來說十分重要**，在表現自己之前，不妨**先從學習與模仿資深同事的做事方法與態度開始**，把基本功練好，進而發揮更大程度的創新能力。

3. 與其聰明，寧可誠實

和碩設計總監李政宜指出，他最在意的新人工作態度之一，就是**誠實**。**不懂的就不要裝懂**，沒做過的專案就不要硬說做過；明明是做一個小零件，就不要放大成做整個產品。**不能誠實面對自己的不足，往往是造成學習與成長最大的障礙**，「騙久了，反而連自己都騙了，還真以為自己很厲害。」

4. 等待指示，會喪失求生能力

面對主管交派的任務，工作者就要展現出 ownership（所有權），將這件任務從此**視爲自己的事情，獨立思考**，而不只是「老闆說要做」，如此一來，**才會增加主動思考與行動的能力，做出超越主管預期的成果。**

5. 別跟老闆說“**No**”

把看似艱鉅的任務指派給下屬，代表主管可能是想**趁機測試下屬的能力**，也可能是從團隊工作負荷來分配，或是想**培養與磨練下屬**。

若工作者只以自己的角度來考量，拒絕主管工作的安排，不僅有可能因此打亂主管全盤計劃，甚至有可能在主管心中建立起**畏苦怕難、缺乏承擔責任**的印象，對往後職場發展，絕對是扣分。

6. 任務卡住，再提3個解決方案

面對主管指派的任務，實際執行一定會碰到各種障礙，工作者要**先想辦法自己解決**。若仍無法解決，回報時除了**交代處理過程碰到的瓶頸**外，更重要的是，**必須再提3個建議方案讓主管選擇**，否則瓶頸依舊存在。透過這樣提替代方案的過程，更是學習從主管角度看事情的好機會。

7. 檢討對事不對人

統一星巴克總經理徐光宇認為，在重視團隊合作的職場中，維繫**團隊士氣**是最重要的事情，這有賴每位成員在團隊中都能**感受到尊重**。

工作上，經常會遇到檢討會議，一旦成果不如預期，就常變成批鬥大會，互相指責對方的失誤造成自己工作困擾，最後變成意氣相爭，不僅打壞同事情誼，對結果也沒有任何幫助。

8.承諾的事情，就要做到

琉璃奧圖碼亞洲區總經理郭特利說：「在我的團隊中，最不能忍受『**決定的事情沒去做**』。」因為**團隊合作重視各司其職，稱職完成自己角色的任務，進而整合成團隊的成果。**

因此，在正式會議中，經過大家討論決定、分配下來、自己也承諾要完成的任務，一定要做到。

**你該具有
哪些能力？**

基本專業能力

相關工作經驗、專業技能證照、溝通表達能力

優質人力特質

工作態度、抗壓力、學習力

優質工作表現

快速學習力、創新能力
獨立完成作業能力、問題解決能力

人際關係、團隊合作

表達與溝通能力、學習意願
穩定度及抗壓性、敬業精神與責任感
積極主動的態度

求職成功率的經歷

主修科系、校外打工經驗、畢業學校

上課注意事項1/7

1. 上課遲到五分鐘者以曠課論，凡有事外出者須報備，經教師同意後才可外出，並於上課鐘響前回至教室。
2. 嚴禁攜帶任何飲食進入教室。
3. 教室中嚴禁追逐、嬉戲或喧嘩。
(扣分以座位座號及組別為單位)

上課注意事項2/7

4. 未經教師同意不可私自取用工具或材料，凡毀損設備工具者須負賠償責任。
5. 設備操作限單人單機，不可多人同時操作。

上課注意事項3/7

6. 每班選定**小老師**一人，負責管理物品借(領)用，工具及材料有缺損須由該班負賠償責任。
7. **下課前十分鐘**開始收工並清理教室，請自行使用掃把、抹布及吸塵器，將桌面、地面及機台清理乾淨，**小老師檢查合格方能離開教室**。

上課注意事項4/7

8. 作品須在**指定時間**內於上課時繳交，**遲交者每週扣分**。
9. 所有作品皆須在教室內完成，**不可回家完成**(**經報備同意者除外**)，以避免有他人協助完成之嫌。
10. 凡違反規定者，依情節之嚴重性酌以**扣分**處分。

上課注意事項5/7

11. 數位設備如數位相機、筆記型電腦、掃描器、印表機等設備請依相關規定使用，若因不當使用而造成損壞須照價賠償。
12. 上課時間嚴禁打瞌睡或是趴下來睡覺。

上課注意事項6/7

13. 上課時間不准使用手機或聽MP3
(須攝影者可經報備同意後使用)
14. 基於**使用者付費原則**，上課時若要吹冷氣，請小老師於**上課前**持冷氣卡至教室插卡開機才可使用
15. 扣分(加分)一律扣(加)學期總成績。

上課注意事項 7/7

16. 生活科技補考時間為《結業式》
當天 (時間另行公告)。

選小老師

順位：(未擔任其他幹部或其他各科老師者)

- 1. 志願者優先。**
- 2. 若無志願者，則由抽中尾數號碼者猜拳決定，猜贏的人將擔任小老師。**

職責：

- 1. 收工時負責檢查教室清潔工作。**
- 2. 傳達老師要宣佈的事情。**
- 3. 其他有關老師臨時交辦事情。**

課程介紹

第一週

1. 認識教師
2. 上課注意事項宣達
3. 選定小老師
4. 課程介紹

課程介紹

課程一 照片剪輯

1. 簡介：利用數位相機拍攝生活照片，再透過影像剪輯軟體做成動態影像。
2. 使用設備：數位相機(自備)、筆記型電腦。
3. 使用軟體：會聲會影11
4. 事前準備：數位相機(含連接線)、隨身碟(確定無毒)、背景音樂(請勿侵犯著作權)、簡易腳本。
5. 成績：團體成績。
6. 預定完成時間：二次課

課程介紹

課程二 生活劇場

1. 簡介：讓同學了解影片拍攝的方式，並能透過團體合作錄製一個影片。
2. 使用設備：數位相機或DV、筆記型電腦。
3. 使用軟體：會聲會影11
4. 事前準備：數位相機、背景音樂(請勿侵犯著作權)、簡易腳本、隨身碟(確定無毒)。
5. 成績：團體成績。
6. 預定教學時間：四次課(成品於第二次段考後交影音檔)

課程介紹

課程三 室內配線

1. 簡介：本次課程主要在對用電的了解，並認識插頭、開關及插座等家庭常見器具。
2. 使用設備：起子、斜口鉗、尖嘴鉗、剝線鉗、導線、開關、插頭及插座。
3. 事前準備：認識家中的用電器具。(預先看教學影片)
4. 成績：團體成績。
5. 預定完成時間：三次課(最後一週配線實測)

課程介紹

課程四 木工及焊接

1. 簡介：本次課程同時進行木工及焊接，每組分成兩小組分別進行，一週後對換。
2. 使用設備：線鋸機、烙鐵、尖嘴鉗、斜口鉗、剝線鉗、鐵尺、焊錫、導線。
3. 事前準備：透明噴漆二瓶(每班)、口罩(個人需求)、彩繪工具(可在家中完成)、砂紙。
4. 成績：個人成績兩個。
5. 預定完成時間：三次課

課程介紹

課程五 橋樑建築

1. 簡介：讓同學了解橋樑的架構，並能利用軟體設計桁架橋，進而用竹筷實際完成橋樑模型製作與載重測試。
2. 使用設備：桌上型電腦、印表機。
3. 使用軟體：[WPBD2007.exe](http://msdog.myweb.hinet.net/link2.htm)(<http://msdog.myweb.hinet.net/link2.htm>)
4. 事前準備：熟練軟體，帶竹筷、綿繩及白膠。
5. 成績：個人成績(現場測考)、團體成績。
6. 預定完成時間：三次課

課程介紹

課程六 視圖與製圖 (彈性)

1. 簡介：讓同學能了解空間概念中的視圖判讀，學習三視圖、立體圖之繪製並完成展開圖與立體模型之製作
2. 使用設備：美工刀、剪刀、色紙、雙面膠、透明膠帶。
3. 成績：個人成績。
4. 預定完成時間：三次課

心得報告

每上完一個單元，請在一週內繳交心得報告一份，規格如下：

- 1. 抬頭：新細明體16點字。**
- 2. 內容：新細明體14點字，不得少於500字。**
- 3. 行尺寸：使用固定行高24pt。若字數過多超過一頁，請自行調整行尺寸，以不超過一頁為原則。**
- 4. 繳交期限：於作品完成之下一週，請同學自行至E化教學系統上傳心得報告文字檔，遲交或未交將會扣分。**

心得報告範例

桃園縣立平鎮高中99學年度第一學期生活科技科心得報告

班級：一年一班

座號：50號

姓名：王大德

指導老師：陳培文

單元名稱：照片剪輯

抬頭

14點字

24行尺寸

這是一份心得報告的範例，每段的第一行記得要留空兩個字，字數不得小於**500**字，亦即行數不可少於**15**行

第三行

第四行

第五行

第六行

第七行

第八行

第九行

第十行

第十一行

第十二行

第十三行

第十四行

最少要寫到這一行喔，不然會被扣分。共計**650**字

本文

12點字

24行尺寸

請在最後一行標明字數，以
WORD「工具」→「字數
統計」中的「字數」為準。

心得報告繳交說明

心得報告不論以何種文書編輯器編寫，請在上傳時務必轉換成以下三種格式：

- 1. DOC**：為WORD2003版本之檔案，若家中的版本為WORD2007或以上之版本，存檔時請改為此檔案格式。
 - 2. TXT**：直接以記事本編寫所存成之文字檔。
 - 3. PDF**：使用OpenOffice編輯或其他編輯軟體者，請將檔案存成此種格式，亦可利用PDFCreator這一類的軟體來進行轉檔。
- 其他的檔案格式一律視為未交 (如2007版.DOCX)**

心得報告繳交期限

心得報告請在該單元授課結束當天起算一週內繳交 (如108照片剪輯單元於9/6結束，則心得報告應於9/12晚上12點以前繳交。)，逾期一週扣20分，逾期二週扣40分，超過二週後繳交或期末前補交者，以零分計算。未繳交心得報告者，每一份扣期末總成績1分。

繳交時間以E化教學系統上傳之時間為準，請同學務必提早準備心得寫作，並準時上傳。

E化教學系統

生活科技相關資料都會掛在E化教學系統，請同學自行前往瀏覽。

進入E化教學系統的方法：

在學校首頁找到「**E化教學系統**」的連結點，點選**登入**後，輸入**帳號** (學號) 及**密碼** (身分證字號) 即可登錄。

The diagram illustrates the process of accessing the E-learning system in three steps:

- Step 1:** A navigation menu is shown with the following items: 心衛中心, 性別平等教育委員會, 學生申訴評議委員會, 班聯會, 教師專區, **E化教學系統** (circled in red), 學校場地預約系統, 校外活動申請書, 公文整文系統網站, and 全國教師在職進修資訊網.
- Step 2:** A browser window displays the message "您尚未登入 (登入)" (You are not logged in (Login)), which is circled in red. The browser's address bar shows "網頁 (P)" and "工具".
- Step 3:** A login form is shown with the prompt "請輸入 帳號名稱與密碼 進行登入" (Please enter account name and password to log in) and a note "您的瀏覽器必須啟動 Cookies 功能" (Your browser must have Cookies enabled). The "帳號" (Account) and "密碼" (Password) input fields are circled in red, along with the "登入" (Login) button.

團體作品給分標準

在團體作品製作過程中，因每個人的**能力、態度及負責之領域**不同，對該小組的**貢獻度**絕對不會相同。雖然每個人的他人表現的觀察或有不同，但應不會有太大的差異。因此在團體作品中，我們將採**貢獻度自評方式**給予評分。

貢獻度自評表給分規範

該組得分最高者，可取得最高分，其餘組員將根據總分之高低，換算其得分。

給分不得有相同者，若有分數相同者，**必須提出說明**，無法提出說明者，表示該分數為人為計算，非本人之真正貢獻度，故同分者之分數將被降級評分。

貢獻度自評表範例

被評分者 座號與姓名		1	13	25	37
		小叮噹	大 雄	胖 虎	Y 福
評分者 座號與姓名	1	35	12	25	28
	13	20	25	34	21
	25	25	18	35	22
	37	36	15	29	20
總 分		116	70	123	91
小組得分		80			
此單元個人分數		74	46	80	59

個人得分=小組得分X (個人總分/最高總分)

學期成績

1. 個人作品：共三個，佔學期成績30%。
2. 團體作品：共四個，佔學期成績30%。
3. 心得報告：共五篇，佔學期成績10%。
4. 期末測驗：是非20題，選擇30題，佔學期成績30%，內容涵蓋課本與上課所講授之內容。
5. 補考：學期成績在40分(含)以上，60分以下者，可參加補考，補考方式採實地實作方式，補考及格成績以60分登錄。

網站介紹

生活科技教學網站是由陳培文老師建置完成，歡迎同學上網瀏覽使用。

網址：

<http://dept.pjhs.tyc.edu.tw/PJHS/LD/>

下週上課注意事項

下一次課開始「**照片剪輯**」與「**生活劇場**」課程，請各位同學事先完成下列事項：

1. 有數位相機的同學請攜帶數位相機及連接線。
2. 請利用課餘時間，於校園中完成拍照之工作
(**個人照每人五張、團體照每組10張**)。
3. 請各組開始討論並完成「**故事架構規劃表**」與「**劇本編寫架構**」。
4. 請各組準備隨身碟 (建議在1G以上) 以便備份剪輯資料。

THE END