

桃園縣立平鎮高中學後心得報告寫作格式與範例

每上完一個單元，在一週內即須繳交心得報告一份，相關格式、規定與範例如下。

一、抬頭格式：

桃園縣立平鎮高中 99 學年度第一學期生活科技科心得報告

班級：一年一班

座號：50 號

姓名：王大德

指導老師：陳培文

單元名稱：照片剪輯

二、心得內容字數限制：

心得報告的每段第一行記得要留空兩個字，字數不得小於 500 字，最後一行請標明

本文的字數，如 (550 字)。

三、心得報告繳交說明：

心得報告不論以何種文書編輯器編寫，請在上傳時務必轉換成以下三種格式：

- 1. DOC**：為 WORD2003 版本之檔案，若家中的版本為 WORD2007 或以上之版本，存檔時請改為此檔案相容格式。
 - 2. TXT**：直接以記事本編寫所存成之文字檔。
 - 3. PDF**：使用 OpenOffice 編輯或其他編輯軟體者，請將檔案存成此種格式，亦可利用 PDFCreator 這一類的軟體來進行轉檔。
- 其他的檔案格式一律視為未交。**

四、心得報告繳交期限

心得報告請在該單元授課結束起算一週內繳交(如**照片剪輯單元**於**9/6**結束，則心得報告應於**9/12 晚上 12 點**以前繳交。)，逾期一週扣 20 分，逾期二週扣 40 分，超過二週後以零分計算。未繳交心得報告者，**每一份扣期末總成績 1 分**。

繳交時間以 E 化教學系統上傳之時間為準，請同學務必提早準備心得寫作，並準時上傳。

五、參考範例：

桃園縣立平鎮高中 99 學年度第一學期生活科技科心得報告

班級：一年 X 班

座號：X 號

姓名：X X X

指導老師：陳培文

單元名稱：室內配線

上第一堂關於室內配線的課程，一去就是投影的影片在迎接我們，真是太令人震驚了，然後一開始說了很多關於電和電線的東西，有聽沒有懂ㄟ(其實)，記得說了一些關於交流電還是直流電的東西，還說什麼火線跟地線，漏電斷路器跟接地線，之類的東西，但是本身對這些東西不是很有研究，也沒有很大的興趣，所以要了解實在很有點難，但是還是盡力的在做了。

一開始在做學習動作的時候，有說要替對方驗收然後簽名，一簽名就是要對對方負責，一聽到其實有點壓力ㄟ(因為害怕現在有做了但是被叫出去做的時候忘寄或是……之類的，會害到別人!!)。可是真的試過之後。或是看別人試過就相對的簡單多了，那時好像有人沒練習，老師就說沒有動手做休想從你這裡拿走任何一分，那時聽了很多人都覺得又不是主科幹麻這樣為難別人勒?但是……我覺得既然學校都已經安排我們上這堂課一定有他的用意，所以不管是不是主科都要認真去上才對啦!但是老實說，老師的進度每次都好趕，常常都做不完，加上現在功課實在有點重，有時真的負荷不了!壓力會很大。

在做測驗時不是要依成功先後打分數嗎?那時大家都超緊張的手忙腳亂，在要做的前幾天我卓實緊張了很久，因為上次練習一個開關的時候，其實是靠別人幫忙的!真是太驚悚了，這次是兩個開關控制一個燈(樓梯燈)，太可惡了，竟然把兩條線用的太整齊了吧，很難看出是用三條紅線作出來的，我覺得裡面最需要技巧的試……做插頭，因為沒做好就很容易爆了，那時插插頭大家都好緊張，很好笑的一點是，我們把東西都做出來的時候，把我們難倒地竟然是”靜電測試”，太好笑了=口=，最後克服以後就準備轉燈泡上去，轉上去以後又怕插插頭燈泡會爆，那時竟然沒人敢插ㄟ，最後只好由我來插……，(我真是犧牲阿……呵呵)，量又關的那一那霎時大家都要哭了，真的是太感動了，我想以後遇到簡單的東西壞掉或是可以消極的檢查是否有無差錯，我以後也能當個簡單的水電工喔!(如果我沒忘記的話= =)。

反正這一次學到的東西。我來統整一下：

1. 我們同學之間好像更有默契。(似乎是這樣啦~)
2. 一些電線跟插頭的基本東西似乎比較了解(這也是似乎= =)
3. 了解以後生科課要請教的”高人”是誰了!嘻嘻

以後我還是會**鼓起勇氣**去上生科課的(驚!

但是老實說，我還滿喜歡下一次上課的主題的，所以期待中……!

(936 字)