

正向心理成長營

2021 MAYBE英雄學院_夏令營 報名簡章

➤ 營隊介紹

以正向心理學理論為基礎的自我探索課程，透過互動性的課程設計、將知識遊戲化的巧思，協助學員理解正向心理學的精神，擦亮個人優勢、認識情緒、探索未來志趣、設定學習目標，以及建立良好人際關係。

➤ 營隊特色與目標

1. 營隊課程具理論基礎，主要參照第二波正向心理學 (the Second Wave of Positive Psychology)，遊戲化互動設計，讓學員輕鬆體會幸福關鍵。
2. 在心理學理論的基礎下，將體驗活動及心理測驗融入課程，讓學員在有趣的活動中認識心理學、學習如何將心理學應用於生活中。
3. 營隊目標為幫助學員探索、認識自己，學習在人際溝通、情緒調節、面對挫折及達成目標上如何應用心理學的知識，成為更好的自己。

➤ 招生對象

招收對象為全國在學高中職生 (含應屆畢業生)。預計招收學員正取36人、備取9人。若正取學員於時限內未回覆通知或取消報名，則依序由備取名額補上。

➤ 營隊時間和地點：

【台北場時間地點】

「第一梯次」

日期：110年07月06日(二) - 07月08日(四) ，三日不含住宿

時間：09:00~17:00

地點：臺灣師範大學公館校區

「第二梯次」

日期：110年07月09日(五) - 07月11日(日) ，三日不含住宿

時間：09:00~17:00

地點：臺灣師範大學公館校區

【新竹場時間地點】

日期：110年07月13日(二) - 07月15日(四) · 三日不含住宿

時間：09:00~17:00

地點：清華大學南大校區

【台中場時間地點】

「第一梯次」

日期：110年08月18日(三) - 08月20日(五) · 三日不含住宿

時間：09:00~17:00

地點：台中中興大學

「第二梯次」

日期：110年08月21日(六) - 08月23日(一) · 三日不含住宿

時間：09:00~17:00

地點：台中中興大學

【台南場時間地點】

日期：110年08月25日(三) - 08月27日(五) · 三日不含住宿

時間：09:00~17:00

地點：成功大學

➤ 營隊費用：

報名費用原價4,500元，搭配早鳥方案或是團報好康，優惠價4,200元；

★早鳥方案：即日起至110年05月31日。

★團報方案：3人以上報名。

★低收入戶可享原價5折優惠(每梯限額3名，且須提出證明)

★費用含保險與午餐，不含晚餐及住宿。

➤ 報名方式：

報名時間：台北&新竹 即日起至6/25；台中&台南 即日起至8/05

★步驟一：填寫線上報名表。

★步驟二：等待錄取通知 (寄e-mail通知)

★步驟三：收到錄取通知信，請5日內完成匯款手續，並填寫匯款確認表單。

(收到款項後，e-mail通知，若7日未收到，請與總召聯繫)

★步驟四：列印家長同意書，請家長簽名後掃描或拍照，連同匯款證明，

寄到 popsygym@gmail.com，完成報名流程。

報名表單

➤ 注意事項

★營隊一週前，會e-mail寄營前通知到學員信箱，煩請記得查收。



★退費細節：

1. 報名繳費後至營隊活動日前14~3天申請退費者，退還已繳費用之90%。
2. 報名繳費後至營隊活動日前3~1天申請退費者，退還已繳費用之75%。
3. 報名繳費後至營隊活動日前1~0天申請退費者，退還已繳費用之50%。
4. 營隊活動日起，不予退還。
5. 營隊因如果由於不可抗力，比如戰爭、重大火災、洪水、颱風、地震等而延期舉辦，可申請退還已繳費用之90%。
6. 營隊因故未能開班上課，應全額退還已繳費用

➤ 聯絡人資訊

主辦單位：POPsy健心房 (正心工作室)

總召：蕭舒謙 0937-206197

副召：李羽珊 0988-372640

信箱：popsygym@gmail.com

粉專：<https://goo.gl/XKVPK2>

➤ MAYBE 學院課表 (三日)

	第一天	第二天	第三天
上午	報到與破冰		
	始業式與正心導論	接納情緒	探索意義
	正向人際	成長心態	成就目標
中午	午餐與休息		
	暖身遊戲		
下午	SMART	心理學實做活動	心理學實做活動
	電影 x 心理學	實境遊戲	英雄盃競賽
	複習與總結	複習與總結	複習與結業式

POPSY