

# 2019 台北海大盃全國托盤大賽

**指導單位：教育部**

**承辦單位：台北海洋科技大學餐飲管理系**

# 2019 台北海大盃全國托盤大賽活動簡章

## 【活動宗旨】

提供全國高中職及國際學生餐飲、觀光等系科學生技術的交流平台，以提升觀光餐旅業專業技能及服務品質，透過競賽互相觀摩以精進托盤服務之技巧。

## 【活動說明】

- 一、活動名稱：2019 台北海大盃全國托盤大賽
- 二、活動時間：2019 年 5 月 16 日(星期四) 13:00-17:00
- 三、活動地點：台北海洋科技大學士林校區體育館
- 四、活動地址：台北市士林區延平北路九段 212 號
- 五、活動制度：4 人為一組(每校每科限兩隊)
- 六、報名費用：免費
- 七、承辦單位：台北海洋科技大學 餐飲管理系

## 【報名方式】

- 一、報名方式(以網路報名時間為優先序)：

請完成線上報名「<https://goo.gl/forms/LtHY7PTAaByfDI1c2>」並列印出報名表，郵寄至 11174 台北市士林區延平北路九段 212 號，餐飲管理系蔡亞宸收，連絡電話:0983341213。

- 二、報名截止時間：2019 年 5 月 9 日(星期四)中午 12:00 止。
- 三、參加對象:高中職及國際學生每校每科限 2 隊報名。
- 四、請加入比賽 LINE 群組，可即時接收比賽最新資訊。
- 五、完成報名後，不可更換選手。



## 【服儀規定】

一、請著學校統一制服或餐廳服務基本服裝。

二、餐廳服務基本服裝定義：

(一) 整齊頭髮不過肩或盤整成髻之長髮。

(二) 領結或領巾不限顏色。

(三) 背心不限顏色。

(四) 男生：著黑色短筒襪；女生：著膚色或黑色絲襪。

(五) 女生不限著裙裝或褲裝，以方便行進為準。

(六) 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。

三、配件說明

(一) 參賽選手需配戴服務巾（顏色與尺寸不拘，材質不限，紙質除外，大會不提供）。

(二) 服務巾請配掛於持托盤之手肘。

## 【獎項內容】

一、冠軍：獎盃、獎狀、獎金 10,000 元。

二、亞軍：獎盃、獎狀、獎金 6,000 元。

三、季軍：獎盃、獎狀、獎金 4,000 元。

四、佳作：獎狀。

## 【賽程表】

2019年5月16日（星期四）	
時間	賽程
13:00~13:30	選手報到
13:30~13:45	開幕典禮
13:45~14:00	規則說明
14:00~16:30	托盤競賽
16:30~16:45	成績公布
16:45~17:00	頒獎典禮&大合照
17:00	賦歸

☆ 大會將依據當天實際報到組數與運作流程狀況，保有調整賽程之權利，敬請各位選手務必準時報到。

## 【競賽說明】

### 一、比賽物品

(以下物品以主辦單位現場提供為主)

- (一) 16吋圓托盤
- (二) 瓶裝啤酒(650ml)×1瓶
- (三) 礦泉水(500ml)×1瓶
- (四) 高腳水杯×2杯(8分滿=約280ml)
- (五) 雞尾酒杯×2(主辦單位將預先盛裝1oz紅色溶液)



### 二、競賽流程：

- (一) 選手於選手就位區就定位
- (二) 評審主委鳴槍，競賽開始(計時開始)
- (三) 選手自出餐區拿取物品(包含倒水)
- (四) 身體須確實繞過折返線再至撤餐區
- (五) 將於撤餐區將物品擺放至正確位置
- (六) 完成所有動作按下叫人鈴，2號選手出發(1號選手請退回預備線後之選手預備區)
- (七) 第四位選手按下叫人鈴，跨越終點線，計時終了，依評分標準計分

### 三、距離：來回共 50 公尺



## 【評分標準】

### 一、服裝儀態 10% 「以正字記號評分計算」

評審位置	評審內容	分數	扣分
選手本身	1. 條件未符規定 (EX:不可佩戴戒子、手鍊、佛珠等)	2	
	2. 雙手十指未保持清潔，指甲長度超出指肉	2	
	3. 頭髮未定型 (整齊短髮不過肩或盤成髮髻之長髮)	2	
	4. 服裝不平整	2	
	5. 鞋子不乾淨，學生未著全黑包鞋	2	
小計			

#### ◇ 評分事項說明：

- (一) 服裝以學校統一制服為主，穿著黑色皮鞋，全包鞋(女生要包頭)。
- (二) 參賽選手皆需配備服務餐巾，可自行加掛(白色)手套。

二、安全與衛生 15% 「以正字記號評分計算」

評審位置	評審內容	分數	扣分
桌 檯	1. 取杯具時手碰觸杯緣、杯口	3	
	2. 水壺壺口碰觸杯緣	3	
	3. 倒水中水漬滴落桌面	3	
	4. 未維持出餐桌面整齊清潔	3	
	5. 違反衛生相關事項 (EX: 比賽開始至結束期間觸摸頭髮及臉部)	3	
	6. 準備過程餐具，物品掉落地面或破損	<b>總成績 0 分</b>	
小計			

◇ 評分事項說明：托盤上手、倒水、取杯之先後順序不拘，以參賽選手習慣及不違反安全與衛生評分內容為原則。

**\*行進過程中，備品掉落地面或造成物品破碎者，總成績予以 0 分計算\***

三、托盤姿勢及平穩度 45% 「以正字記號評分計算」

評審位置	評審內容	分數	扣分
餐區	1. 托盤拿法不符合規定 (EX:不可碰胸或腰)	5	
	2. 步伐不穩健，以跑步方式進行	5	
	3. 行進時身體晃動、歪斜、動作僵硬、手臂未能自然擺動	10	
	4. 物品於行進間倒於托盤內(每項扣 4 分)	10	
	5. 行進間用另一隻手支撐，扶托盤或餐具，或產生碰撞聲音(噪音)過大	5	
	6. 儀態不端，臉部嚴肅僵硬	10	
	7. 與旁邊的選手/餐桌/障礙物發生碰撞/越線/偷跑/競賽過程身體未確實繞過折返點	<b>總成績 0 分</b>	
小計			

◇ 評分事項說明：

\*行進過程中，物品掉落地面或造成破損者，總成績予以 0 分計算\*

四、正確性 20% 「以正字記號評分計算」

評審位置	評審內容	分數	扣分
撤餐區	1. 杯具、飲料品項不正確 (EX:少拿或多拿杯具, 錯拿, 發現每一個錯誤扣 1 分該項分數扣完為止)	7	
	2. 托盤殘留水漬, 未保持乾淨	5	
	3. 餐具歸位不正確, 擺放凌亂	4	
	4. 撤餐區桌面殘留水漬	4	
小計			

評分事項說明：

\*參賽選手需將餐具, 飲料依照點餐單內容確實歸位, 並擺放整齊

\*杯具、飲料品項不正確(少拿或多拿杯具, 錯拿, 發現每一個錯誤扣 1 分該項分數扣完為止)

五、水量評分 5% 「以正字記號評分計算」

高腳水杯評分標準 8 分滿為原則：以每杯 280ml，低於總水量 51ml~100ml 扣 1 分；101ml~150ml 扣 3 分，以此類推。

水量評分標準對照表	分數	扣分
2240 ml	0	
2139 ml ~2189 ml	1	
2138 ml~2089 ml	3	
2089 ml 以下	5	
小計		

總水量(ml)

六、完成時間 5% 「以正字記號評分計算」

評審位置	評分內容	分數	扣分
計時小組	依照完成時間給分		
	≤2 分 30 秒	0	
	>2 分 30 秒	5	

\*競賽總分相同者，依序以完成時間及總水量排名\*

總分： \_\_\_\_\_

總時間： \_\_\_\_\_ :

## 【其他相關事項】

- 一、參賽選手應於比賽前詳閱本比賽制度內容，以避免違規或操作失誤發生，並且確認已完成線上報名與繳交報名費，否則不准與參賽。
- 二、參賽選手須注意安全，預防意外事故發生。
- 三、競賽賽程經由大會抽籤排定後，所有隊伍不得有任何異議。
- 四、參賽人員須依規定時間完成報到手續，報到時須攜帶學生證。
- 五、各場比賽如遇特殊情形，繼續比賽與否會由監評長會同大會決議。
- 六、參賽隊伍未依時間報到遲到 15分鐘 以上者，以棄權論。
- 七、參賽者須本誠信原則，所有提出之資料需為真實、正確，若有盜用或冒用任何第三人之資料、或有任何不正確之事，大會將取消其參賽資格。
- 八、離場時，除自備用品，不得攜帶任何東西出場。
- 九、比賽過程應將關閉所有任何電子通信設備，避免影響比賽秩序，否則將取消其參賽資格。
- 十、體育館內嚴禁抽菸、嚼食檳榔、飲酒，請參賽選手及隨行人務必配合。
- 十一、競賽區域不開放場地練習及實地探勘。
- 十二、除參賽選手、大會工作人員、評審，其他人等不允許進入競賽場地內，提醒、指導，經勸阻不聽，將取消參賽隊伍資格。
- 十三、承辦單位以裁判的審核為決定權，不接受其他的評議。
- 十四、本活動如因不可抗力因素而無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權力，且大會保有相關活動最終解釋權及活動更改之權力。
- 十五、報名截止日即不受理更改內容。
- 十六、所有人員(含選手及觀摩來賓)嚴禁穿細跟之高跟鞋入場。
- 十七、若有違規事項，主辦單位有權將該參賽隊伍總成績除二。

十八、場內器具如有損壞，承辦單位將依購買時之金額賠償。

十九、主辦單位不負任何個人財務之保管責任，請注意隨身物品。

## 2019 台北海大盃全國托盤大賽報名表

學校名稱		科系		學校電話	
學校地址					
指導老師		手機			
選手1姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片	
生日	年 月 日	手機			
電子郵件					
聯絡地址					
緊急連絡人		電話			
學生證影本正面			學生證影本反面		
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔		

選手順序為當日出賽順序，請確實遵守，欄數不夠，請自行增加。

選手 2 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件				
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手3姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件				
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手 4 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件				
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

## 交通資訊(地圖、搭車資訊)

### [大眾運輸]

◆ 發車時刻及路線圖請見台北市公車資訊 5284 我愛巴士網站、臺北捷運公司

▶搭火車至台北火車站後可搭乘 [2](#)、[215](#) 公車，於台北海大站下車。

#### ▶[2 公車](#)

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至[臺北車站\(承德\)](#)站或[臺北車站\(鄭州\)](#)站上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 臺大醫院
- 頭末班車：05:40-23:00
- 分段緩衝：(往)社子國小二-捷運芝山站(文林)、(返)捷運芝山站(文林)-洲美橋
- 收費方式：兩段票

#### ▶[215 公車](#)

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至[臺北車站\(承德\)](#)站上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 臺北車站
- 頭末班車：05:30-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶搭捷運 [2 號淡水信義線](#) 至 捷運石牌站、捷運明德站 及 捷運芝山站 後可搭乘 [536](#) 公車，於台北海大站下車。

▶[536 公車](#)：請於 [捷運石牌站](#) (東華)(西安)、[捷運明德站](#) (東華)(西安)及 [捷運芝山站](#) (文林)上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 大同之家
- 頭末班車：05:40-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶搭捷運 [2 號淡水信義線](#) 至 捷運劍潭站、捷運士林站 後可搭乘 [紅 10](#) 公車，於台北海大站下車。

#### ▶[紅 10 公車](#)

請於 [捷運劍潭站](#) (中山)(基河)、[捷運士林站](#) (中正)(中山)上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 捷運劍潭站
- 頭末班車：05:30-00:00
- 假日頭末班車：05:30-00:00
- 收費方式：一段票

[自行開車]◆ 國道一號至台北海洋科技大學士林校區