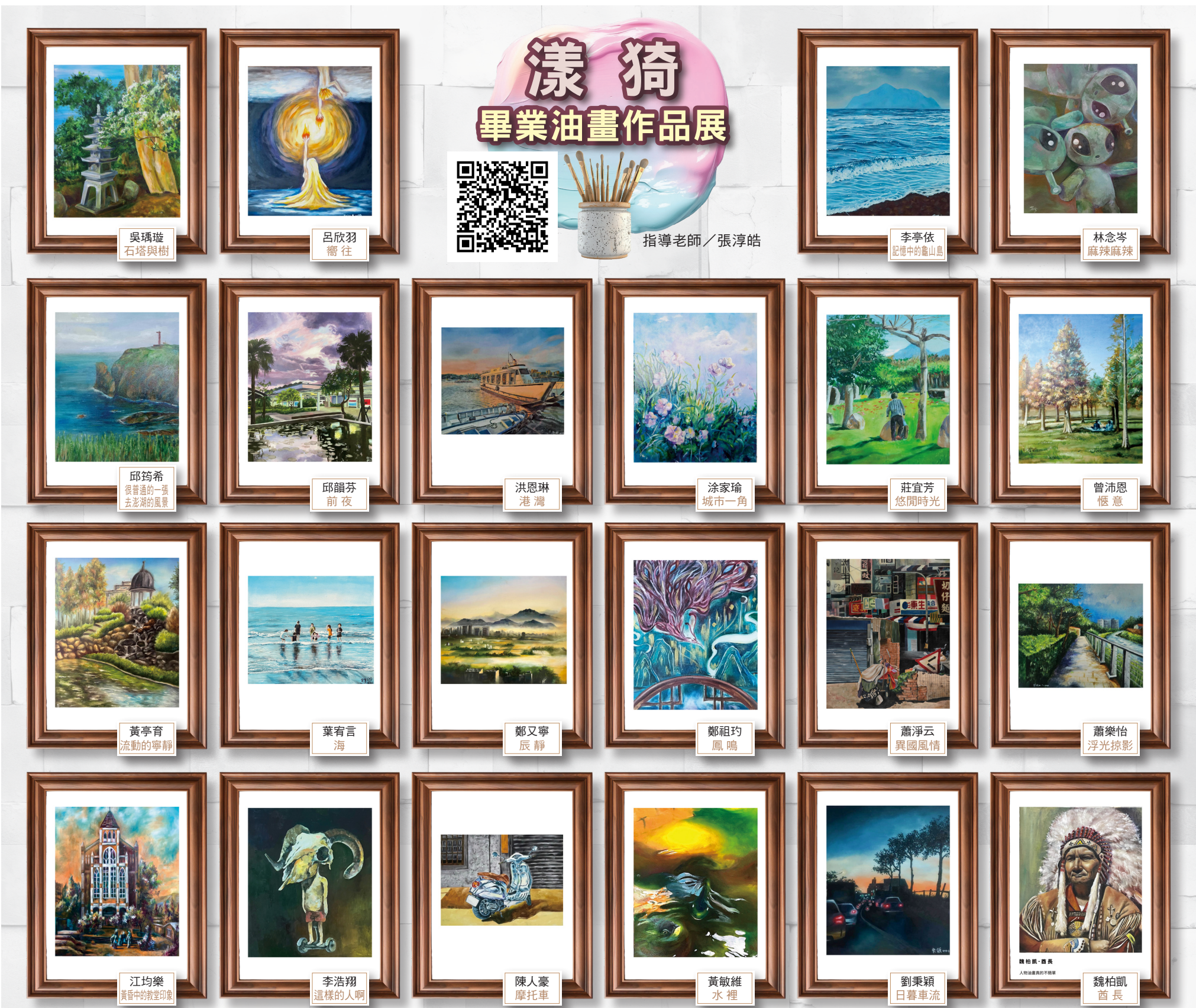




314 ／葉有言

這次的油畫課程對我來說是特別的經驗。由於油畫對我們而言是非常陌生的媒材，因此全班都是從零開始學習，從描繪靜物進階到繪製風景，我們花了許多時間熟悉這個剛接觸的媒材。起初我以為身為已經有基本繪畫底子的美術班學生一定可以駕馭油畫，結果沒有，油畫超難，在繪畫的過程中要同時掌握油、顏料、顏色和筆觸等，整個過程充滿了挫折、挑戰與收穫。

待同學們都產出作品後，我們決定舉辦一場校內展覽，而我在這場小型展覽中展出以我和朋友一起去海邊玩的風景為主題的油畫，這幅作品獲得了老師和同學們的佳評，使我得到巨大的成就感。這場展覽讓我感受到觀眾對我的創作的肯定，而這些肯定不僅是對藝術創作的支持，更是使我繼續創作的動力。

透過這門油畫課程，我不僅學會了技術和技巧，更重要的是培養了自己的創造力與想像力，並學習欣賞和感受藝術的美好。我認為參加此次油畫展的經驗對我的職涯及未來影響深遠，我將會繼續保持對藝術的熱愛和追求，往我的藝術夢邁進。

314 ／鄭組鈞

我沒有想到自己在高中就可以接觸到油畫這種繪畫媒材，油畫對還沒有接觸過的我而言，不僅是一種技術，也是一種新的挑戰。

直到我開始跟老師學習技法，並且越畫越熟悉時，我認為油畫是一門令人著迷的藝術形式。油畫不容易畫壞，也讓我可以更勇敢的筆突破它，利用層層疊疊的方式讓作品可以更加完整。如前所述，雖然油畫不容易畫壞，但是油畫同樣需要耐心，從準備畫布到調配顏料，再到最後的修飾和完成，都需要投入大量的時間。而在這個過程中，創作者需要不斷地嘗試和優化，學會控制筆觸，其實對於還是初學者的我而言是較為困難之處。

畫完靜物畫後，我對於油畫的掌握度也慢慢提升，進階至繪製風景畫，並完成一幅大張的個人創作。我們也在最後幾週的時間於校園走廊舉辦油畫展，我認為此次展覽對我的意義非凡，不僅可以學習新的繪畫媒材，增進自己的繪畫技能，更是藉此在畢業之前留下一個回憶。

314 ／陳人豪

在這學期的油畫課中，我們從製作畫布、塗膠等基本步驟開始學習，淳皓老師非常詳細地指導，從材料的選擇到使用技巧一一傳授給我們，老師也耐心地解釋油畫的畫法，讓學生能逐步掌握油畫技巧，教學過程中老師更是不吝於指出我們作品中的細節問題，並給予改進建議。我認為這樣的教學方式能使學生不斷進步，且能更加自信地面對挑戰。

展覽是這學期最後的活動，也是我們油畫課的最後一哩路，更是我們高中生涯最後一次的展覽。非常感謝老師的悉心指導，讓我們能有機會舉辦展覽並展現出自己的成果，這是我第一次有這麼多同學來觀看我的作品。站在 4 樓走廊，看著自己的作品被展示，感覺格外榮幸和自豪。

在這次的展覽中、在觀眾的評論和反饋中，我們收穫了許多寶貴的建議，我認為這些回饋對我們於未來在藝術創作上有著非常重要的影響。油畫課的這段時光將成為我們美好的回憶，淳皓老師的教導亦成為我藝術之路上的重要里程碑，讓我更喜愛創作。



113 年大學升學榜單

教務主任／張英傑

本校 113 年大學推薦甄選入學大放異彩，共錄取臺大 1 人、清大 3 人、交大 1 人、成大 3 人、政大 2 人、中央 5 人、中興 4 人、中山 2 人、中正 5 人、北大 3 人、臺師 3 人等國立暨私立優質大學共三百餘人！特別的是，本校萬奕辰同學錄取世界大學百大排名第 19 名（臺灣大學排名第 68 名）的澳洲新南威爾斯大學工程學系，是本校首次以雙聯學制申請管道入學的同學！

姓名	錄取學校	校系名稱
萬奕辰	澳洲新南威爾斯大學	工程學系
莊翰翔	國立臺灣大學	醫學院護理學系
陳咪媛	國立清華大學	電機工程學系乙組
郭宇瑋	國立清華大學	特殊教育學系
王建岳	國立清華大學	運動科學系
彭子參	國立陽明交通大學	半導體工程學系固態電子組
林達志	國立成功大學	機械工程學系
張芸熙	國立成功大學	台灣文學系
關羽芯	國立成功大學	成星招生乙組（管理）
張綺均	國立政治大學	資訊管理學系（乙組）
郭睿杰	國立政治大學	公共行政學系
鍾有晟	國立中央大學	電機工程學系
陳一成	國立中央大學	機械工程學系光機電工程組
林瑜柔	國立中央大學	企業管理學系
邱筠禾	國立中央大學	客家語文暨社會科學學系客家語文及傳播組
潘澤程	國立中央大學	數學系計算與資料科學組
林柏瑋	國立中興大學	資訊工程學系
楊士侑	國立中興大學	法律學系
湯青霖	國立中興大學	園藝學系
李 恩	國立中興大學	歷史學系
林書緯	國立中山大學	國際經營管理全英語學士學位學程
吳汶慶	國立中山大學	外國語文學系
古芯僑	國立中正大學	企業管理學系
湯芸萱	國立中正大學	企業管理學系
廖千誠	國立中正大學	歷史學系
黃同學	國立中正大學	經濟學系
李育廷	國立中正大學	數學系
楊明泰	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系
林芯好	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
高愛儒	國立臺北大學	社會工作學系
劉昱傑	國立臺灣師範大學	教育學院學士班
江均樂	國立臺灣師範大學	設計學系視覺設計組
詹子毅	國立臺灣師範大學	技擊系
陳民憶	國立高雄師範大學	英語學系
莊宜芳	國立高雄師範大學	視覺設計學系
陳人豪	國立高雄師範大學	視覺設計學系
曾沛恩	國立高雄師範大學	藝術產業原住民專班
湯鵬軒	國立彰化師範大學	化學系
巫少輔	國立彰化師範大學	運動學系（競技運動與表演藝術組）
范羽喬	國立彰化師範大學	運動技擊系
黃怡綸	臺北市立大學	資訊科學系
陳嘉妮	臺北市立大學	休閒運動管理學系
陳昱堯	臺北市立大學	社會暨公共事務學系
郭鈴瑜	臺北市立大學	英語教學系
陳敬真	臺北市立大學	教育學系
許明睿	臺北市立大學	陸上運動學系
葉廷緯	臺北市立大學	陸上運動學系
王彥恩	臺北市立大學	球類運動學系
全紹凱	臺北市立大學	球類運動學系
朱宏樺	臺北市立大學	球類運動學系
胡振利	臺北市立大學	球類運動學系
曾聖安	臺北市立大學	球類運動學系
陽念希	臺北市立大學	球類運動學系
黃英奇	臺北市立大學	球類運動學系
黃提摩太	臺北市立大學	球類運動學系
劉軒誌	臺北市立大學	體育學系
潘宇翔	臺北市立大學	球類運動學系
賴佳鋒	臺北市立大學	球類運動學系
王有鶯	國立臺北教育大學	兒童英語教育學系

姓名	錄取學校	校系名稱
潘詳洵	臺北市立大學	球類運動學系
曾毓曼	國立臺北教育大學	幼兒與家庭教育學系
李依璇	國立臺北教育大學	語文與創作學系文學創作組
李樹結	國立臺北教育大學	藝術與造形設計學系藝術組
陳家頌	國立臺中教育大學	數位內容科技學系
王姿惠	國立臺中教育大學	語文教育學系
楊謹甄	國立臺中教育大學	臺灣語文學系
白昀翹	國立暨南國際大學	財務金融學系
鄧侑紋	國立暨南國際大學	東南亞學系
陳宏騰	國立暨南國際大學	電機工程學系
陳家紬	國立嘉義大學	電機工程學系
車亮萱	國立嘉義大學	生物資源學系
林受鋒	國立嘉義大學	森林暨自然資源學系
林宣綺	國立嘉義大學	幼兒教育學系
黃玥慈	國立嘉義大學	特殊教育學系
吳冠儒	國立嘉義大學	森林暨自然資源學系
鄭廷萱	國立臺南大學	經營與管理學系
鍾世杰	國立臺南大學	行政管理學系
白昌永	國立臺南大學	電機工程學系
呂佩憶	國立臺南藝術大學	藝術史學系
羅 斌	國立臺南藝術大學	應用音樂學系
陳瑾澤	國立臺南藝術大學	應用音樂學系
呂婉瑜	國立高雄大學	資訊管理學系
廖昱嫻	國立高雄大學	東亞語文學系越語組
徐岑敏	國立屏東大學	應用日語學系
卓軾元	國立屏東大學	資訊管理學系
黃煒斌	國立臺灣海洋大學	運輸科學系 A 組
姜鑫蕊	國立臺灣海洋大學	食品科學系
許誦庭	國立臺灣海洋大學	食品科學系
劉堯均	國立臺灣海洋大學	海洋經營管理學士學位學程
陳儀蓁	國立臺灣海洋大學	航運管理學系
陳世芳	國立臺灣海洋大學	商船學系
黃一沁	國立宜蘭大學	資訊工程學系
曾勇龍	國立宜蘭大學	電機工程學系
李政廷	國立宜蘭大學	電機工程學系
陳睿宏	國立宜蘭大學	應用經濟與管理學系
王婷虹	國立東華大學	材料科學與工程學系
高培翔	國立東華大學	管理學院管理科學與財金國際學士學位學程
邱鈺婷	國立東華大學	公共行政學系
錢韋諱	國立東華大學	教育與潛能開發學系
黃子馨	國立臺東大學	資訊管理學系
呂維剛	國立臺東大學	體育學系
黃錦豪	國立臺東大學	競技運動系
劉有慧	國立聯合大學	土木與防災工程學系
吳家宏	國立聯合大學	光電工程學系
陳俊愷	國立聯合大學	資訊管理學系
王宏甲	國立金門大學	建築學系
程學場	國立金門大學	運動與休閒學系
曾筑萱	國立臺灣藝術大學	廣播電視學系
黃廷育	國立臺灣藝術大學	視覺傳達設計學系
邱筠希	國立臺灣藝術大學	美術學系
吳昀臻	國立臺灣藝術大學	廣播電視學系
黃啟元	國立體育大學	休閒產業經營學系
全以恩	國立體育大學	休閒產業經營學系
賴有翔	國立體育大學	陸上運動技術學系
陳家昇	國立體育大學	技擊系
黃昊恩	國立體育大學	技擊系
吳祐宣	國立體育大學	競技系
謝沁諱	國立體育大學	技擊系
黃資媛	國立體育大學	體育推廣系原住民專班

鎮高榮譽榜

●2023 桃園市城市圖籬美學競圖

214 李慈恩 《桃園的山水脈動》榮獲學生組 第三名

●112 學年度全國語文競賽

107 吳柏辰 榮獲客語字音字形比賽 特優

307 黃鈺晴 榮獲客語字音字形比賽 優等

303 楊達甄 榮獲閩南語情境式演說比賽 優等

108 全恩祈 榮獲賽考利克泰雅語朗讀比賽 優等

●2023 第四屆科學與科普專業英文 (ESP) 能力大賽全國總決賽

教師 葉涵青 榮獲科學專業英文組 化學教師組 金腦獎

教師 葉涵青 榮獲科學專業英文組 生活與資訊科技口說測驗組 金腦獎

教師 林戴賢 榮獲科學專業英文組 物理教師組 金腦獎

教師 林戴賢 榮獲科學專業英文組 生活與資訊科技口說測驗組 金腦獎

教師 曾若雅 榮獲科學專業英文組 物理教師組 金腦獎

教師 曾若雅 榮獲科學專業英文組 生活與資訊科技口說測驗組 金腦獎

207 黃喬騰 榮獲科普專業英文組 環境教育高中學生組 金腦獎

306 王博玄 榮獲科普專業英文組 生活與資訊科技高中學生組 金腦獎

●本校射擊隊參加 113 年全國中等學校運動會榮獲 2 金 2 銀 1 銅、1 個第四名

315 許明睿、315 葉庭緯、215 余仕鶯 榮獲高男組 10 公尺空氣手槍團體 冠軍 (破大會紀錄)

215 廖梓婷、215 謝采芳、115 林冠妤 榮獲高女組 10 公尺空氣手槍團體 冠軍

315 許明睿、215 廖梓婷 榮獲高中 10 公尺空氣手槍混合 亞軍

315 許明睿 榮獲高男組 10 公尺空氣手槍個人 亞軍

115 林冠妤 榮獲高女組 10 公尺空氣手槍個人 季軍

305 張若涵、215 陳柚菱、115 周欣岑 榮獲高女組 10 公尺空氣手槍團體 第四名

315 葉庭緯 榮獲高男組 10 公尺空氣手槍個人 第五名

●本校跆拳道隊參加 2024 年巴林 世界中學生運動會中華代表隊選拔賽榮獲 2 金 1 銀 1 銅、1 個第四名

115 黃友邑 榮獲男子組 48 公斤級 金牌 (當選國手)

215 林芯彤 榮獲女子組 63 公斤級 金牌 (當選國手)

215 莊柏武 榮獲男子組 78 公斤級以上 銀牌

115 楊德瀚 榮獲男子組 48 公斤級 銅牌

115 陳柔嘉 榮獲女子組 55 公斤級 第四名

●全國高級中學 2024 第十六屆生活科技學藝競賽

111 楊宏澤、113 王淳譽、309 李厚賢、310 王偲宇 榮獲最佳創客獎

107 彭展昀、107 黃予晴 榮獲動畫精品獎

209 賴維霆、211 呂康榮 榮獲設計精品獎

●本校跆拳道隊參加 113 年全國中等學校運動會榮獲 7 金 6 銀 2 銅、3 個第五名、2 個第七名並獲高男組團體冠軍六連霸；高女組團體冠軍五連霸

315 陳家昇 榮獲高男組 63 公斤級 金牌

315 巫少輔 榮獲高男組 80 公斤級 金牌

215 莊柏武 榮獲高男組 87 公斤級以上 金牌

315 范羽喬 榮獲高女組 46 公斤級 金牌

215 劉侑芸 榮獲高女組 49 公斤級 金牌

115 陳柔嘉 榮獲高女組 57 公斤級 金牌

315 謝沁諠 榮獲高女組 73 公斤級 金牌

115 黃友邑 榮獲高男組 54 公斤級 銀牌

215 黃翊軒 榮獲高男組 63 公斤級 銀牌

215 王廷中 榮獲高男組 87 公斤級 銀牌

315 李汶庭 榮獲高女組 49 公斤級 銀牌

215 林芯彤 榮獲高女組 62 公斤級 銀牌

215 鄧鈺臻 榮獲高女組 67 公斤級 銀牌

102 涂瑞辰 榮獲高男組 74 公斤級 銅牌

215 黃襄晴 榮獲高女組 46 公斤級 銅牌

315 詹子毅 榮獲高男組 58 公斤級 第五名

115 高丞君 榮獲高男組 87 公斤級以上 第五名

115 莊亞儒 榮獲高女組 67 公斤級 第五名

315 戴玟嫣 榮獲高女組 62 公斤級 第七名

115 陳宜湘 榮獲高女組 73 公斤級 第七名



全國語文競賽獲獎心得

全國語文競賽 客語字音字形特優

107 / 吳柏辰

今年有幸參加全國語文競賽，我參加的項目是客語字音字形，對我而言是一場極具挑戰又充滿收穫的經歷。

客語是我們的傳統文化之一，而客語字音字形則是客家文化不可或缺的一塊。準備過程中，我深刻體會到字音字形對於準確溝通的重要性，透過研究客語字音字形，我不僅提升了自己的語文能力，更加深了對客家文化的了解。

參加全國語文競賽是一次難得的機會，讓我能與其他參賽者交流學習，我有幸於比賽過程中與一些前輩高手們切磋交流，分享彼此學習客語字音字形的的心得和技巧，並從中發現每個人都有自己對客語獨特的見解和學習方法，使我學到許多新知外更擴展了我的視野。

參加全國語文競賽是對自己學習成果的一次檢驗，準備過程中為了提升能力，我不斷努力學習、查漏補缺；比賽中我也充分展現累積的實力，最後獲得特優的獎項也是對自己學習成果的一次肯定。

參加全國語文競賽是一次寶貴的經驗，讓我受益匪淺。語言是人類溝通的工具，藉由學習語言，我們可以更好地理解世界、更好地與他人交流。參加這次競賽，讓我深刻感受到語言學習的樂趣、意義及重要性，也讓我更加熱愛語言學習。因此我會繼續保持學習的熱情，努力提升自己的能力，為客語字音字形的傳承和發展貢獻自己的力量。

全國語文競賽 賽考利克泰雅語朗讀優等

108 / 全恩祈

這次參加全國語文競賽原住民族語朗讀，獲得了賽考利克泰雅語優等的獎項。從國中二年級開始知道這項比賽，當時被老師推薦參加，正好有這份興趣。我發現現在原住民小孩很少會說自己的語言，而我不想讓語言消失，於是決定開始參加比賽。

而此次的參賽動機則是想和之前國中組認識的朋友一起嘗試高中組，又這次是前往南部比賽，可以去開闊眼界，加上能透過這樣的比賽對自己的語言文化有更多的認識。報名後，我聯絡了國中的指導老師開始一對一練習，在練習途中我最大的困難是聲音太柔和有些單字的發音不標準，一直被老師點出，因此我每天在家不斷練習，並重複將文章唸的順和熟。

比賽時，我觀察著每一位選手，發現大家都是有所備而來，非常厲害，每位選手都有許多值得學習的地方。令我印象深刻的是高中組比賽不能有指導老師陪同，得知這件事後我心中有點害怕，但是老師和一起參賽的朋友一直鼓勵我，使心中原本的害怕緊張也就消失了。另外，現場也有其他較熟悉的老師出現，使我安心許多。

雖然這次的比賽沒有得到特優，但是我在過程中學到了非常多，像是學習到如何面對自己的困難和緩和緊張感，像如何在一群人面前穩穩地唸好自己的稿子。此外，在朗讀稿子內容讓我學會自己不會的單字，而故事內容也可以讓我和泰雅族的文化更貼近。失敗為成功之母，我會將這次比賽中的錯誤改正，繼續練習不放棄，待下次參賽時，把特優帶回桃園。

班際排球賽

	高一男生組	高一女生組	高二男生組	高二女生組
第一名	107	112	206	211
第二名	101	109	211	203
第三名	111	104	209	204
第四名	103	102	210	205



2023 桃園市城市圖籬美學競圖獲獎心得

214 / 李慈恩



此次的比賽是我高中階段裡最有挑戰性的設計：以「圍籬」為主題，希望可以藉此讓圍籬有與以往不同的觀感。過去不管是建築施工還是環境工程都會看到圍籬獨特的綠色身影，而許多人可能覺得它很礙事且不美觀。於是這次我想透過自己的創意使繁忙於生活的人們可以停下腳步欣賞我的作品，美化這座城市，也相信這次的比賽是展現創意和技能的絕佳機會，因此決定給自己一個挑戰。

參賽過程中，首先我花了大量的時間和精力進行研究設計，透過閱讀相關文獻和參考圖，以及分析其他作品，以確保我的設計能夠突出。過程中也遇到了許多困難與挑戰，像是缺乏靈感的時期和時間上的壓力，這使我不得不重新評估我的設計並做出相應調整。值得慶幸的是，這些困難同時也激發了我的創造力和靈感，使我找到解決的方法並繼續前進。



跨越 20000 公里的交流學習

—巴西交換生來台體驗心得分享

Six Months of Adventures: My Exchange Program in Taiwan

Dear readers, 我叫溫昭宇，我是巴西的交換生，我的班級是一零七。

And with great excitement, I share with you a glimpse of the incredible journey I have been experiencing during my six months of exchange program in Taiwan. Since I landed in this land of breathtaking beauty and rich culture, I have been enveloped in a unique experience filled with learning, discoveries, and unforgettable moments.

When I reflect on the path that brought me here, it's impossible not to express my deep gratitude to our dear school. For six months, I have been supported and encouraged, from the moment I made the decision to embark on this adventure until today, as I find myself immersed in a culture so different from my own.

And for me, not only has the cultures changed, which are greatly different, but also a change from a town countryside to a big city. Transitioning from my small hometown of Manhumirim in Brazil to the bustling metropolis of Taiwan has been a journey filled with contrasts and discoveries. In Manhumirim, life unfolded at a slower pace, with close-knit communities and familiar faces around every corner. Now, amidst the towering skyscrapers and bustling streets of Taoyuan and Taipei, I find myself immersed in the vibrant energy of city life. The rhythm of life here is dynamic and exhilarating, with a myriad of sights, sounds, and experiences waiting to be explored at every turn.

Taiwan has introduced me to a culinary paradise. Taiwanese cuisine is a delightful blend of influences from China, Japan, and indigenous cultures, offering a diverse range of flavors and textures. From iconic street food that scares the most part of people like stinky tofu (臭豆腐) and pork



good energies of Taiwan have embraced me. This whole experience is made even better by studying at Ping Jen Senior High School. Starting with the Mr. Principal's hospitality in opening the institution's doors to host Matheus and me, as well as his kindness in placing us in bilingual classes.

Here, I can see the education system in Taiwan up close, as well as getting to know the hard routine of Taiwanese students (guys, you are very strong! haha). Also, participating in school events, such as Sports Day, which by the way was a lot of fun and very different from what we have in Brazil.

In fact, everything in Taiwan is very different from Brazil, especially the food. It doesn't mean that it's bad, actually it's the exact opposite, Taiwanese food

最終，我的設計獲得了第三名的成績，這個成果讓我感到很滿意。除了獎項之外，評審的肯定更是讓我非常感動。在此次設計過程中，我意識到設計不僅僅是一種技術活動，更是一種藝術和創意的表達方式；同時也學習到面對困難和挑戰時，保持耐心和積極的態度是非常重要的。

參加此次的設計比賽是一次寶貴的經歷，不僅讓我在設計專業上有更深刻的理解，更使我個人成長許多。很感謝美術老師的指導與鼓勵，讓我得以得到這次的成績，我也會繼續努力，不斷進步，追求更高的目標和成就。



107 / 溫昭宇

belly buns (割包) to fresh seafood dishes such as grilled squid (烤魷魚) and fish ball soup (魚丸湯), every meal is a tantalizing experience. And other classics foods that is one of my favorite food of all time like beef noodle soup (牛肉麵), the "xiaolongbao" (小籠包) that is incredible and the

"baozi" (包子). And of course, there's the globally beloved bubble tea (珍珠奶茶), a refreshing concoction of tea And no kidding, this is one of the best drinks I've ever had.

And I would like to thank everyone that I met in Ping Jen Senior High School, the teachers that most help me like Bela that is with me and Lucas since the start, Rock, Tony from my class, the English teacher Alan, the music teacher that is always very kind with us and etc...

Also to the students of my class 107, the class 202, 306, 312 that play football with me and Lucas, 203, that was the classes that I had the opportunity to study together.



207 / 陳昱凱

is very good! But let's face it, I never thought that my dinner could have pig's blood, snails and stinky tofu, and that at some point I could enjoy eating that. In fact, this wasn't too difficult for me, since I fell in love with traditional Taiwanese cuisine... 水餃，包子，豆乾 and of course, 牛肉麵 are among my favorites. Bubble tea is also 很好喝!

With that, I can say that Taiwan wasn't the first place when I decided to do an exchange, but I certainly couldn't have made a better choice. This small island has become my second home and I hope to return to visit as soon as possible. All the friends I've made and those I'll make here have a special place and will be very welcome in my home in Brazil (which is wonderful, by the way haha).

I would like to take this opportunity to thank all my classmates from 207 and other classes, especially my friend Kevin and the others from 312 for playing football with me (你們踢足球踢得很好，你們都很厲害!).

I hope you all also have the incredible opportunity to get to know a totally different culture (even better if you go to Brazil LOL).

謝謝平鎮高中!

- Lucas de Lima, Brazilian exchange student