



美術競賽皆得名



美術參賽歷程分享

214 / 羅品舒

參加 2024 超夢大賞創意構想競賽，對我而言是一次無心插柳柳成蔭的可貴經驗！其中心情猶如洗三溫暖般，有興奮、焦慮、難過、感慨，但從中獲得的成長使我更加無畏的去創造和追求夢想。

事實上，我的參賽動機是因為我的作品在桃園市學生美術比賽中沒有得獎，碰巧那時看到超夢大賞競賽的簡章，並抱著姑且一試的心情報名了比賽。而比賽的投稿方式也相當特別，是必須用簡報做出一份完整的計畫書，說明自己的創作理念、創作過程及創作反思。

等待入圍名單的期間是煎熬的，雖然總告訴自己沒上也沒關係，但還是會一直不自覺的點開官網查詢，當看到入圍名單上出現自己的名字時，我只感到非常不真實。但想到距離決賽僅有一個禮拜的時間，自己沒有時間浪費。

決賽的方式是口頭報告作品理念十分鐘，因此我開始不停寫稿、改稿、背稿。當天到了南臺科大，出乎意料的是我並沒有想像中的緊張，而是直到踏上講台的那一刻，才真實的感覺到這一切不是夢。開始報告時我的腦袋一片空白，我只說得出那背了無數遍的演講稿，但卻在最後一句話忘詞了，停了三十秒後我才從腦袋中找出那句最重要的結尾。下台後，我無法接受自己的失誤，差點在位子上哭出來，但機會永遠只有一次，我也只能學會接受自己的過失，最終有幸在獲得佳作。

回想起從一張白紙到可以上台分享，即使中間的過程沒有很順利，但我不後悔自己的選擇，也希望往後在追夢的路上，可以帶著這份勇氣，不畏懼的向前！



國際交流結友誼



韓國姐妹校交流心得

213 / 林昱茹

早早期待著這天的到來，期待能夠與我的韓國學伴相處愉快。

早上是歡迎式和跑班課程，還看了他們精彩的表演！我很喜歡跑班課程，雖然上的是英文課但老師非常有趣，使學生在歡愉的氣氛中學習英文，也會時不時獎勵大家小零食小糖果，我的韓國學伴也覺得很好玩！

中午吃完飯後我帶她到學校四處逛逛，帶她去福利社買了台灣零食和飲料、在綠光森林幫她拍照等，她覺得平鎮高中很漂亮，也說她非常喜歡大自然。她看到校園內有很多樹，陽光灑落在林間，忍不住拿起相機紀錄眼前的美景。

下午與韓國學伴們一起去逛大溪老街，吃了當地有名的豆乾還有豆花，雖然他們沒有很喜歡豆花的味道，但是他們很喜歡上面的芋圓！我的學伴說她很喜歡老街古色古香的街道，復古的感覺有別於都市。後來我們遇見了其他組別的同學，於是就一起散步，拍了好多照片也聊了好多，像是認識了很久一樣，這是我整趟旅程最開心的部分。

到了尾聲，我們與韓國學伴一同享用了晚餐，大家內心都充滿著不捨，所剩不多的時間裡我與我的學伴拍了很多合照，這些照片都將成為我們珍貴的回憶，希望能透過照片想起我們之間的點滴。

最後我與學伴依依不捨的擁抱了兩次，約定以後還要再見面。目送他們上車，在最後的揮手道別後，他們的遊覽車漸漸駛遠。很開心能有機會參加這次的活動，是個特別的經驗也非常印象深刻，我留下了許多美好的回憶。



214 / 邱韻如

起初會參加這個比賽是因為老師們的介紹推薦，我心想畢竟多參加沒有壞事，同時也可以增加閱歷。這把蝴蝶扇是自主學習的作品，我認為完成度蠻高於是就投投看，不過在填寫報名表繳交資料時就碰到了困難：需要照著公定公版的格式做出海報，甚至限定製作軟體，不得已只能在學校做。

這是我第一次接觸 AI 軟體，很多設定與工具都不知道如何使用，幸好有老師的協助才能將作品送出。得知作品獲得入選內心很激動，但接下來還需要面對許多流程，像是需要送作品去展場，送件前又我的作品部件斷裂，於是便趕快去買 UV 補足，不得已的情形下黏著地點甚至是在車上，真的非常緊急，幸好趕在目的地前補好，還順便加強了可能斷裂的地方。到了會場就順利擺上作品和設計圖，順便欣賞其他人的投稿，為之後的製作增加靈感。

令我印象最深刻的是決賽評選，介紹作品的當下周圍圍繞著許多人，評審的目光也投注在自己身上，緊張感使我說明時稍稍卡詞。活動結束後覺得能和其他人介紹自己創作的作品是很開心的事，反思這次表現，我需要改進介紹時聲音顫抖的情況，可在賽前多多模擬練習，讓正式上場時呈現最佳狀態。



美國阿罕布拉學區線上交流心得



203 / 林沛筠

本次交流活動中，我印象最深刻的是最後一週的成果發表會。老師在前幾週時告知，請我們在前一週與美國的學伴們共同製作一份成果發表。我們這組預先設想到應該有許多組別都會以簡報的方式呈現，但是我們又想

留下獨一無二的成果，因此我與組員皆絞盡腦汁思考。最後我提議我們可以影片的方式，呈現我們學習到的文化以及交流的心得。台灣的朋友們先是拍出自己關於本次交流的心得小短片，並在我們與美國人的 ECEP 群組與學伴們講解與分享，接著美國學伴們陸續也傳來了他們的心得小短片。我們負責的剪接、調音樂以及拼接大家的影片，最後完成了一個承載大家共同回憶的第四小組短片。時間雖然不長，卻是包含了我們每人在這次交流會中學到的所有知識以及體悟，面對即將分離的朋友們，我們也好好道別祝福大家。

透過本次的成果發表會我學到了三點：第一，我們能更流暢的利用英文與每個人進行溝通，像是用線上的方式講解我們本次的計畫。以英文溝通對我而言並不是簡單的事，因此我相信這次經歷訓練了我們英語表達能力。第二，我學習到分工與團隊合作的精神，共同製作影片時有人負責剪輯、有人負責挑音樂、有人負責統合，大家一起完成一件事的感覺很棒。第三，我們從中培養了我們的策劃與統籌能力。我認為我們這組的成果展示是所有組別中最亮眼的，因為我們跳脫了現有的框架以及死板的簡報介紹，選擇以獨特的方式留下只屬於我們的回憶。



桃園市立平鎮高級中等學校
Taoyuan Municipal Pingjen Senior High School

鎮高菁采

第廿八期

107 年 3 月創刊

發行人：許唐敏
總編輯：圖書館技服組—葉涵青/何岳庭
編輯委員：楊枝榮/張英傑/吳明禧/鄭憲松
劉素琴/徐郁婷/謝美玲/楊國隆

校址：桃園市平鎮區環南路三段 100 號
網址：http://www.pjhs.tyc.edu.tw
電話：(03)428-7288
傳真：(03)468-4145



第24屆校慶運動會

國文科 / 邱亭瑜

很感謝有這個機會，讓我能參與 205 班的進場表演，這是我首次以老師的身份和學生一同進行演出，和他們一起練習進場舞蹈的時光真是無比珍貴的回憶，看著大家馴服四肢的過程實在是逗趣又可愛。在運動場上音樂響起的剎那，我彷彿也回到了青春洋溢的高中時代。

運動會那日天氣微涼，然而看著學生們一張張燦爛的笑臉，我的心也隨之溫暖起來。無論是活力與創意兼具的進場表演，還是緊張刺激的體育競賽，亦或是需要眾人齊心的趣味競賽，皆能發現鎮高同學們對團體榮譽的好勝心以及團結力。過程中高潮迭起、精彩不斷，然而比賽總是有輸有贏，不管名次如何，看見大家都能為彼此的努力歡欣喝采，我想，這就是運動家精神的可貴之處吧！

國文科 / 陳子祥

汗水從額頭滴落，臉上洋溢著堅定的神情，每一個奔跑的步伐都充滿力量與決心，腳步聲如同鼓點般有節奏地回響。競爭雖激烈，卻依然井然有序，熱烈的氛圍中，大家齊心協力，為團隊的榮譽奮鬥，校園內外充滿了快活的空氣。

老師的鼓勵聲與同學的支持聲交織，錯落有致。彷彿大家合力化作了一座堅固的堡壘，無懼任何挑戰，如泰山一般，平穩且鎮定。比賽的激烈讓人熱血沸騰，但更多的是合作與默契的展現。這段美麗的經歷，將成為我內心珍藏的回憶。

英文科 / 黃廷雅

一年一度的鎮高運動會在十一月展開啦！還記得那天一早寒風刺骨，孩子們一個個喊冷，開場舞就像暖場一樣，隨著身軀舞動興致也逐漸高昂。我這次參加了教師組的毛毛蟲趣味競賽，彷彿找回了國高中熱血的感覺，那種奮不顧身只想贏的 fu，真的很讚！還有看著所有師生賣力參與賽事的模樣，真的是好青春呀！

英文科 / 喬郁慈

入秋微涼之際，鎮高二十四歲校慶活動在一齣絕妙好劇中，正式揭開序幕。看著運動員們精心打扮齊步入場的畫面，心中也不由得熱血起來，完全沉浸在青春洋溢的氛圍中。緊接著的趣味競賽和各項田徑賽事更是將氣氛推至高潮，不論是毛毛蟲一路衝到終點的幹勁，還是十人十一腳的精神口號，抑或背部夾球的協調性，各班皆展現強大的默契，若不是身為裁判要保持公正，我真想和大家一起享受場上馳騁的樂趣呢！這次鎮高兩天的運遊會讓我印象深刻，除了可以感受活潑的校園氣氛，更能和同學們互動，留下美好的回憶。

國文科 / 陳亭廷

這次的運動會在槍砲聲中揭開序幕，天氣雖然微冷，卻澆不熄師生們興奮又炙熱的心情。入場時，每個班級展現出各具特色的進場舞蹈，此起彼伏的歡呼聲炒熱整個操場。接著，進入比賽環節，一組接著一組的活動持續進行，無論是趣味競賽還是大隊接力都象徵著學生之間的團隊默契，看著學生為了贏得比賽的名次而使出渾身解數的招式時，畫面既有趣又令人緊張，也為整場比賽增添了精彩性。那天的天氣比我們預想的還要好，夕陽餘暉照耀著在場的每位師生，待到名次一一公布後，學生立刻舉起象徵榮譽的班旗，飛奔繞行操場半圈，最後，伴隨著學生的歡呼聲中，圓滿落幕。





美術

● 2024 桃園設計獎高中職組立體造型類

- ◆ 314 李慈恩 鑲痕·餘溫 榮獲 銅獎
- ◆ 214 邱韻如 盛夏蝶扇 榮獲 特優獎

● 113 年「航空意象與廉潔誠信」創意繪畫海報徵選比賽

- ◆ 114 蘇琳瑯 榮獲 特優
- ◆ 114 許洵舜 榮獲 優等
- ◆ 214 羅品舒 榮獲 甲等
- ◆ 314 劉宛清、214 許又文 榮獲 乙等
- ◆ 214 林以晨、114 吳卉家、314 李慈恩 榮獲 入選

● 113 學年度全國美術比賽

- ◆ 314 吳裴紘 承認欲求 榮獲 佳作
- ◆ 103 李欣暉 記憶中的樂園 榮獲 佳作

● 2024 超夢大賞全國高級中等學校創意構想競賽

- ◆ 214 羅品舒 榮獲 視覺設計類佳作

● 113 學年度桃園市美術比賽

○ 西畫類

■ 美術班組

- ◆ 俞諾 榮獲 第一名
- ◆ 陳廷晏 榮獲 第二名
- ◆ 莊珣瑜 榮獲 第二名
- ◆ 吳裴紘 榮獲 第三名
- ◆ 張妍 榮獲 佳作
- ◆ 游子賢 榮獲 佳作
- ◆ 劉宛清 榮獲 佳作

■ 普通班組

- ◆ 李欣暉 榮獲 第三名
- ◆ 張楷謙 榮獲 第三名

○ 平面設計類

■ 美術班組

- ◆ 黃穎妮 榮獲 佳作
- ◆ 蔡馨緯 榮獲 佳作
- ◆ 梁耀云 榮獲 佳作

○ 水墨畫類

■ 美術班組

- ◆ 俞諾 榮獲 第二名
- ◆ 李慈恩 榮獲 第三名
- ◆ 王藝環 榮獲 佳作
- ◆ 樂乙菲 榮獲 佳作
- ◆ 孫琦琪 榮獲 佳作
- ◆ 游子賢 榮獲 佳作

■ 普通班組

- ◆ 郭采妮 榮獲 佳作

○ 書法類

■ 美術班組

- ◆ 吳卉家 榮獲 第二名
- ◆ 梁舒璋 榮獲 第二名
- ◆ 楊舒涵 榮獲 第三名
- ◆ 許季柔 榮獲 佳作

○ 版畫類

■ 美術班組

- ◆ 李慈恩 榮獲 第二名
- ◆ 吳裴紘 榮獲 第三名
- ◆ 謝采倪 榮獲 佳作
- ◆ 梁耀云 榮獲 佳作
- ◆ 楊芷柔 榮獲 佳作
- ◆ 孫琦琪 榮獲 佳作
- ◆ 吳帛晉 榮獲 佳作
- ◆ 莊珣瑜 榮獲 佳作

○ 漫畫類

■ 美術班組

- ◆ 徐岳甫 榮獲 佳作
- ◆ 張妍 榮獲 佳作
- ◆ 羅品舒 榮獲 佳作

■ 普通班組

- ◆ 蕭宇芹 榮獲 第三名
- ◆ 何姿瑩 榮獲 佳作

數理資訊

● 國教署桃竹苗區 113 學年度數理及資訊學科能力競賽複賽

- ◆ 313 郭昱德 榮獲 生物科 佳作

語文

● 113 學年度全國高級中等學校學生英語演講比賽

- ◆ 307 林芸彤 榮獲 北 3 區 優勝
- ◆ 305 鍾昀佑 榮獲 北 3 區 優勝

● 桃園市 113 學年度全國語文競賽

- ◆ 213 鄭曉妮 榮獲 布農族語族語朗讀 特優
- ◆ 106 孫凱淇 榮獲 臺灣客語朗讀 優等
- ◆ 211 游昀樂 榮獲 臺灣客語情境式演說 優等
- ◆ 105 張蓉珍 榮獲 布農族語情境式演說 優等

● 113 學年度全國高級中等學校學生英文作文比賽

- ◆ 303 林湘晴 榮獲 北三區 佳作
- ◆ 307 黃喬曦 榮獲 北三區 佳作

田徑

● 113 年屏東盃全國中等學校田徑錦標賽

- ◆ 215 謝承桂 榮獲 100 公尺、200 公尺、4x100 公尺接力 第一名 (皆破大會紀錄)、4x400 公尺接力 第三名
- ◆ 215 徐聖凱 榮獲 4x100 公尺接力 第一名 (破大會紀錄)、4x400 公尺接力 第三名
- ◆ 215 古麒豐 榮獲 4x100 公尺接力 第一名 (破大會紀錄)
- ◆ 215 黃煒翰 榮獲 4x100 公尺接力 第一名 (破大會紀錄)、4x400 公尺接力 第三名
- ◆ 115 林柏宇 榮獲 4x100 公尺接力 第一名 (破大會紀錄)
- ◆ 115 蔡聖安 榮獲 4x400 公尺接力 第三名

跆拳道

● 2024 韓國春川世界青少年跆拳道錦標賽

- ◆ 315 林心彤 女子組 63 公斤級 榮獲 銅牌
- ◆ 215 楊彥吉 男子組 63 公斤級 榮獲 16 強
- ◆ 315 莊柏武 男子組 78 公斤級以上 榮獲 16 強

● 113 年全國青少年 (青年組) 跆拳道錦標賽

- ◆ 215 羅震語 榮獲 男子組 58kg 級 金牌
- ◆ 315 黃翊軒 榮獲 男子組 63kg 級 金牌
- ◆ 315 王廷中 榮獲 男子組 87kg 級 金牌
- ◆ 315 莊柏武 榮獲 男子組 87kg 級 金牌
- ◆ 315 劉侑芸 榮獲 女子組 49kg 級 金牌
- ◆ 315 林心彤 榮獲 女子組 62kg 級 金牌
- ◆ 315 鄧鈺臻 榮獲 女子組 73kg 級 金牌
- ◆ 215 楊德翰 榮獲 男子組 54kg 級 銅牌
- ◆ 215 李宇賢 榮獲 男子組 74kg 級 銅牌
- ◆ 215 高丞君 榮獲 男子組 87kg 級 銅牌
- ◆ 215 陳柔嘉 榮獲 女子組 57kg 級 銅牌
- ◆ 215 莊亞儒 榮獲 女子組 67kg 級 銅牌
- ◆ 215 呂逸呈 榮獲 男子組 74kg 級 第五名
- ◆ 315 林仁威 榮獲 男子組 74kg 級 第五名
- ◆ 215 呂逸亭 榮獲 男子組 80kg 級 第五名
- ◆ 115 陳萬郡 榮獲 男子組 58kg 級 第七名
- ◆ 315 劉若妍 榮獲 女子組 53kg 級 第七名

● 2024 年台北城市盃國際跆拳道邀請賽

○ 青少年組

- ◆ 邱宇哲 榮獲 男子組 63kg 級 金牌
- ◆ 許曼婷 榮獲 女子組 49kg 級 銀牌
- ◆ 李宇賢 榮獲 男子組 73kg 級 金牌
- ◆ 鍾毅龍 榮獲 男子組 55kg 級 銅牌

○ 成人組

- ◆ 劉侑芸 榮獲 女子組 49kg 級 金牌
- ◆ 陳柔嘉 榮獲 女子組 57kg 級 銀牌
- ◆ 陳勁碩 榮獲 男子組 68kg 級 銅牌
- ◆ 劉若妍 榮獲 女子組 53kg 級 銅牌
- ◆ 黃襄晴 榮獲 女子組 46kg 級 銀牌
- ◆ 羅新堯 榮獲 男子組 54kg 級 銀牌
- ◆ 呂逸呈 榮獲 男子組 74kg 級 銅牌

● 113 年全國總統盃跆拳道錦標賽

- ◆ 315 劉侑芸 榮獲 社女組 49 公斤級 金牌
- ◆ 315 莊柏武 榮獲 社男組 87 公斤級以上 銀牌
- ◆ 215 莊亞儒 榮獲 社女組 73 公斤級 銅牌
- ◆ 315 王廷中 榮獲 社男組 87 公斤級 第五名
- ◆ 315 許曼婷 榮獲 社女組 49 公斤級 第五名
- ◆ 315 黃翊軒 榮獲 社男組 63 公斤級 第七名

閱讀心得

● 第 1131010 梯次全國學生閱讀心得寫作比賽

- 1 篇特優，10 篇優等，6 篇甲等

小論文

● 第 1131015 梯次全國小論文寫作比賽

- 3 篇優等，20 篇甲等



小論文獲獎名單



閱讀心得獲獎名單

自主學習我最行

2024 年桃園市高中生自主跨域學習成果發表會

202 / 羅于婷

在高一時，因為班上同學沒有強烈意願參加校內的自主學習工作坊，於是我被推派參加，並在校內分享時，和高一同學們簡略的介紹我的自主學習；於是在高二的時候，獲得這個校外分享的機會。

一開始接下校外分享的任務時，我沒有感到特別的緊張或壓力，但隨著活動時間接近，我感到越來越沉重的負擔，很擔心自己的表現可能不如預期甚至更差，還好有老師幫我練習及驗收，讓我知道自己的缺點以及可以改進之處。

到了發表當天，一進到會場就有一種劉姥姥進大觀園的感覺，來自桃園市各校的學生齊聚分享自主學習，他們看起來專業又自信，讓我當下怯場不少。調整好心態後，很快地就輪到我上台分享，偌大的場地頓時鴉雀無聲，只等我開口，那緊張焦慮的心情到現在依然歷歷在目，我緊張地顧不了席間的同學，只看的到坐在台前的評審，和校內同學和藹的笑容不同，評審們看起來嚴肅且專業，不苟言笑的樣子讓我拿著麥克風的手抖得不行。幸好我準備的內容我都有完整的表達，也是我整個活動中最沒有遺憾之處。

我的發表序號很前面，因此其他同學的發表我大部分都有參與，也看到了許多優秀的作品，像是：改裝無人機、從 0 開始學習程式設計、智慧門鎖等許多結合生活與科技的應用，其中我最感興趣的是一組實際操作無人機的組別，他們在會場內實際操作了無人機，這是我第一次近距離看到無人機的起降，有一種被科技震撼的不真實感。

所有發表完成後則是我最期待的環節「STEAM CAMP」，雖然我選到的課程不是我的第一志願，但也是我從未接觸到的領域，所以我還是十分的期待。我分配到的課程是 AI 半導體簡介及光電檢測實作，第一次碰觸到精密的光學儀器，我是充滿幹勁的，然而過了一會兒我就失去了熱情。此次任務是要調整光學設備，讓光的成像成鏡射狀，我試了好幾次都沒有成功，詢問了學姊後才了解其中的關鍵。當時我便想，我真的不是這塊料啊！雖然對光電沒有興趣，但是我仍認為活動非常新奇，並藉此探索了我從來沒有接觸過的領域，也更加地充實自己。

完整參與活動，最有感慨的還是來自各校同學給我的啟發與震撼，看過了多少優秀的作品，我才意識到自己有所不足、應該充實精進之處。

在充滿熱情與幹勁的年紀，我應該更不畏懼困難的探索未來，讓自己的眼界更寬闊，而不是侷限於狹小的井底。這次自主學習分享我收穫良多，不僅是對未來的啟發，還有對待事務的熱誠，以及自己對高中生涯的規劃都有了相對清晰的認知。希望未來有類似機會的我，可以和現在一樣，積極的參與、勇於豐盈自己的羽翼。



爆學力 Atom Skool - 自主學習計畫撰寫工作坊

107 / 王彥淇

從聽到有這門講座就想參加了，因為對於自主學習沒有概念，且自己有時比較沒想法，所以想參與這門講座解決我的問題。一開始老師以卡牌的方式，讓我們寫出自己的興趣、專長及關注議題，以引導我們找出適合做自主學習的主題。我寫完後仍然沒有什麼想法，在猶豫一番後向老師求救，老師很有耐心的詢問我比較想做哪一類型的主题，最後我選了化妝；老師更進一步針對化妝主题提供更細項、更具體的建議。我認為參加講座使我對自主學習有更多的了解，也解決了我一開始無法決定主题的困難。



214 / 邱韻如

當初會參加這場自主學習分享會是因為上學期有參加露瑤老師的培訓，很幸運得到了老師的推薦才有了機會。發表內容原本是想沿用學期培訓準備的，但因為覺得內容過於乏味，於是就更改了主題：改成盛夏蝶扇。準備過程中遇到的第一個困難即是製作海報：由於我參加的組別是靜態展，需要製作 A0 大小的尺寸，卻沒有實體輸出可以對比，導致編排上很難拿捏字型大小。當天發表我緊張到整個臉都紅了，雖然預先準備講稿內容，實際發表時內容不足，因此需要隨機應變地補充海報和講稿上沒有的東西。令我印象深刻的是，距離發表前還有一些時間，我聽了動態組的介紹，第一組就是武陵高中的智能拐杖，同學們合作無間完全沒有失誤，且還有實體演示，使我覺得整個說明非常完整。下午參加「STEAM CAMP」，雖然選到的課程不是最想要的，但上的課程很實用，是關於如何申請 LINE 官方帳號並加以運用的方法。縱整活動收穫，雖然發表時很緊張，但我認為我把能講的都講了，一整天過得很充實，中間還有點時間慰勞大家，最終滿載而歸回家。

208 / 曾楚皓

我一直認為自己在簡報面向有很大的不足，因此參加這次成果發表會的原因即是希望能改變自己的報告能力。準備過程中我付出了很多努力，但總是遇到忘詞的問題，讓我感到非常挫折。幸運的是，涵青老師在過程中給予了我許多指導，教我將報告內容變成題詞機，並提醒我放慢速度、不要急著把話說完，而是一步步的將內容清晰表達。經過不斷地練習和調整，我終於漸漸找到屬於自己的報告節奏。報告當天雖然沒有完整講完內容，但我已經能感受到自己的進步。

這次的經驗讓我學會了提前規劃報告內容的重要性，也提醒自己在時間安排上一定要留有緩衝。除此之外，在聆聽其他學校同學的發表時，我注意到每個人的演講風格都很不同，有些人擅長活潑有趣的表達，有些人則強調條理清晰；我不僅從中看到他們的優點，也反思了自己的不足。下午參加「STEAM CAMP」活動，是一個讓我重新審視自己的機會；我透過這些活動更加了解自己的興趣所在，亦明確了未來應努力的方向。

這次活動對我來說不僅僅是一次報告挑戰，更是一次自我認識的契機。學習報告的過程並不容易，從一開始對自己能力的懷疑，到站上台時的緊張與壓力，這一切都曾讓我想過放棄，但正是因為堅持到最後，我才發現過程不僅改變了我的報告能力，也改變了我的生活方式，從說話的技巧到處事的態度，無不讓人感到受益匪淺。正如露瑤老師常說的：「天將降大任於斯人也。」這句話真切地體現了這次活動的意義，每個人都需要有意識到底的勇氣，而這份勇氣，會成就更好的自己！



羅于婷 榮獲 動態成果發表 - 最佳表達獎

曾楚皓 榮獲 動態成果發表 - 最佳表達獎

邱韻如 榮獲 靜態成果展示 - 最佳應用獎

107 / 王彥淇

回想剛進高中時，對許多事情都感到迷茫和陌生，尤其是「自主學習」，對這個概念非常不熟悉，卻也不知道應該請教誰。然而很開心有機會可以參加講座，講師用生動且有趣的方式介紹自主學習的內涵，並以各種活動幫助我們找到興趣，並指引我們找尋合適主題。我從此次講座獲得許多關於製作方向的建議，這次的經驗不僅讓我更了解自主學習的形式及尋找製作素材的方式，更讓我重新認識自己，找到真正的興趣和愛好，真的很感謝講師！

107 / 黃怡婕

在第一次聽到自主學習時，當下的我感到非常無措。不知道何謂「自主學習」？也不知道該如何開啟第一步。自從參加學校的自主學習課程後，我對自主學習有了更深一層的了解。我參加的自主學習講座不僅講師有趣、內容生動簡單，且課程既沒有作業也沒有壓力，使我非常輕鬆的有所收穫。我非常喜歡講師最後一頁簡報所言：「生命是一種長期而持續的累積過程，它不會因為一時的際遇而終止增或減。」這段話讓我知道一時的際遇沒有什麼，重要的是在生命中我們累積的過程及經驗。

