

鎮高榮譽榜

客語

- 2025 桃園客語說故事競賽
 - 106 孫凱淇 榮獲 高中組 第二名
 - 教師 王美芳 榮獲 親子組 第三名

科學英文

- 2024 (第五屆) 科學與科專業英文能力大賽全國總決賽
 - 教師 黃培維 榮獲 教師組 人工智慧科 季軍
 - 107 廖睿宇 榮獲 高中學生組 物理科 金腦獎
 - 平鎮高中 榮獲 數學科 團體獎 亞軍
 - 平鎮高中 榮獲 生物科學科 團體優勝獎

跆拳道

- 2025 德國萊茵魯爾世界大學運動會對打決選
 - 315 劉侑芸 榮獲 女子組 49 公斤級 第一名 入選中華代表隊
 - 校友 潘奎安 榮獲 男子組 58 公斤級 第一名 入選中華代表隊
 - 校友 徐或斐 榮獲 女子組 73 公斤級 第一名 入選中華代表隊



其他

- 114 年桃園市中等學校優秀青年代表選拔
 - 202 羅于婷 榮獲 114 年桃園市中等學校優秀青年代表

田徑

- 114 年全國中等學校運動會
 - 215 謝承桂 榮獲 高中男子組 200 公尺、4x100 公尺接力 第一名
 - 215 徐聖凱 榮獲 高中男子組 4x100 公尺接力 第一名
 - 215 古騏豐 榮獲 高中男子組 4x100 公尺接力 第一名
 - 115 林柏宇 榮獲 高中男子組 4x100 公尺接力 第一名
 - 215 林亞璇 榮獲 高中女子組 撐竿跳高 第七名

● 114 全國中等學校運動會 榮獲 高男組團體冠軍 (七連霸)、高女組團體冠軍 (六連霸)

315 黃翊軒 榮獲 高男組 63 公斤級 第一名	215 呂逸呈 榮獲 高男組 74 公斤級 第一名	315 王廷中 榮獲 高男組 87 公斤級 第一名
315 劉侑芸 榮獲 高女組 49 公斤級 第一名	315 林心彤 榮獲 高女組 62 公斤級 第一名	315 鄧鈺臻 榮獲 高女組 73 公斤級 第一名
215 陳宜湘 榮獲 高女組 73 公斤級以上 第一名		
215 翁道光 榮獲 高男組 58 公斤級 第二名	215 莊亞儒 榮獲 高女組 67 公斤級 第二名	115 漆沂甄 榮獲 高女組 73 公斤級以上 第二名
215 黃友邑 榮獲 高男組 54 公斤級 第三名	215 羅震語 榮獲 高男組 58 公斤級 第三名	215 賈永平 榮獲 高男組 87 公斤級 第三名
315 莊柏武 榮獲 高男組 87 公斤級以上 第三名	315 劉若妍 榮獲 高女組 53 公斤級 第三名	
215 鄭蘇圻 榮獲 高男組 68 公斤級 第五名	215 陳柔嘉 榮獲 高女組 57 公斤級 第五名	315 羅新堯 榮獲 高男組 54 公斤級 第七名
315 許晏婷 榮獲 高女組 49 公斤級 第七名		

● 2025 亞洲青年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽		
215 鄭蘇圻 榮獲 男子組 63 公斤級 第一名	215 李宇寰 榮獲 男子組 73 公斤級 第一名	
115 鍾毅龍 榮獲 男子組 51 公斤級 第二名	115 漆沂甄 榮獲 女子組 68 公斤級以上 第二名	
215 楊德瀚 榮獲 男子組 51 公斤級 第三名	215 翁道光 榮獲 男子組 59 公斤級 第三名	115 林秉承 榮獲 男子組 59 公斤級 第三名
215 賈永平 榮獲 男子組 78 公斤級 第三名	115 林有瑾 榮獲 女子組 68 公斤級 第三名	

小論文

● 第 1140315 梯次全國小論文競賽

班級	姓名	指導老師	小論文主題	獎項
205	林語涵	邱清晨	李白詩中「雲」意象的情懷與特質展現	優等
206	藍科鈞	施懿祝	生物可降解塑膠	優等

○ 團體組

班級	姓名	指導老師	小論文主題	獎項
201	曾誠恩	曾露瑤	我國假新聞造成之社會影響 - 以 2020 年新冠肺炎期間衛生紙之亂 2.0 事件為例	優等
113	江周展	何岳庭	MBTI 與高中生擇友標準的關係	優等
113	李世蓮			
213	陶致翰	何岳庭	社交媒體可能對青少年造成之負面影響 - 以已讀不回為例	甲等
213	黃澤瀾			
211	林宏鈞			
101	劉柏辰	何岳庭	高中生的睡眠債的問題探討	甲等
106	李易			
212	陳玟寶	何岳庭	同儕間社交對高中生的心理健康影響	甲等
211	陳佳妤			
302	邱于珊	陳雅蓮	流與變 - 看見全新的老街溪	甲等
302	許致羽			
302	饒家樑			
308	鄧堡如	何岳庭	社群媒體焦慮對高中生在生活上造成的影響	甲等
309	張育禎			
201	周丹宇			
201	梁睿晰	曾露瑤	從依賴到自主：從古至今的「迪士尼公主」	甲等
201	許雁詒			

閱讀心得

● 第 1140310 梯次全國閱讀心得競賽

- 109 曾紫晴 「紀德的自由」 榮獲 特優
- 114 王俐捷 「我厭女」 榮獲 特優
- 103 黃品芸 「櫻花樹下的遺願清單」 榮獲 優等
- 109 黃沛宣 「勇敢做自己，擺脫他人眼光的束縛」 榮獲 優等
- 114 林沅寧 「來一場探索初心(董心)的旅程吧！」 榮獲 優等
- 103 梁雅涵 「貧困中綻放的花朵」 榮獲 甲等
- 103 劉宇真 「追尋宇宙天命的少年」 榮獲 甲等
- 109 陳靜 「比起討人喜歡，讓人尊重更值得追求」 榮獲 甲等
- 109 許正暄 「死亡教會我們的事」 榮獲 甲等
- 110 鄭瓊瑤 「擺脫命運的枷鎖，如同火箭——飛向更廣闊的天空」 榮獲 甲等
- 114 韓家琪 「懷抱自己的內心」 榮獲 甲等
- 114 何長曲 「溝通的技巧 - 换位思考」 榮獲 甲等
- 203 范姜美子 「成長」 榮獲 甲等
- 206 吳思嫻 「《羅生門》：道德與生存的抉擇」 榮獲 甲等
- 312 翁子容 「成為自己的一道光」 榮獲 甲等



班際排球賽

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
高一男	102	108	107	105
高一女	102	105	104	107
高二男	207	213	208	212
高二女	211	208	213	212



From Brazil to Taiwan: Six Months of Cultural Discovery

107 / 陳宥澄

Dear readers,

我叫陳宥澄，I am an exchange student from Brazil, and I am in class 107.

With great excitement, I want to share a glimpse of the incredible journey I've experienced during my six months of exchange in Taiwan. Since arriving in this land of breathtaking beauty and rich culture, I've been enveloped in a unique experience filled with learning, discoveries, and unforgettable moments.

Reflecting on the path that brought me here, I feel immense gratitude towards my school. For the past six months, I have been supported and encouraged—right from the moment I decided to embark on this adventure, to today, when I find myself immersed in a culture so different from my own.

Moving from my hometown of Curitiba, Brazil, to the bustling city of Taoyuan in Taiwan has been a journey filled with contrasts and discoveries. Life in Curitiba was immensely different, filled with familiar faces and a simpler routine. Now, I am fully immersed in the dynamic energy of city life. The rhythm of life here is exhilarating, with countless sights, sounds, and experiences waiting to be explored at every turn.

Taiwan has introduced me to a culinary paradise. Taiwanese cuisine is a delightful blend of influences from China, Japan, and indigenous cultures, offering a diverse range of flavors and textures. From iconic street foods like stinky tofu (臭豆腐) and pork belly buns (割包), to fresh seafood dishes such as grilled squid (烤魷魚) and fish ball soup (魚丸湯), every meal is a tantalizing adventure. Some of my favorite foods include beef noodle soup (牛肉麵), the incredible xiaolongbao (小籠包), and baozi (包子). And of course, there's bubble tea (珍珠奶茶), the globally beloved drink.

I would like to express my gratitude to everyone I've met at 平鎮高級中學. Special thanks go to the teachers who have supported me and all my classmates, who helped me adjust to this new life here in Taiwan.

Thank you for making this exchange unforgettable!



《青春伺服器》：建構一場專屬鎮高畢業生的最終任務

平鎮高中 / 23 屆畢聯會



對於參加畢聯會的人，多數人都是因為想親手規劃自己高中的最後一項活動。

在主題發想階段，我們團隊激盪出了許多的想法，從迪士尼到哈利波特，又從哈利波特的到。我們試圖找到一個既能讓大家耳熟能詳、又能帶領著我們起承轉合。我們思考著：「什麼樣的主題，能同時表達成長與對未來的展望？」最終我們決定以「夢境」作為主軸——從一開始我們一無所有，只能徒手創造出未來的世界，就像進入這所學校，身邊已經不是熟悉的同學，所有的知識都變得更艱深，我們只能一步一步的探索，交新的朋友，學習新的知識，到最後我們面對學測，就像是在夢境擊殺終界龍一樣突破最後一項任務，最後與身邊的朋友們道別。



我們在設計流程上，我們強調「參與感」與「故事性」。因為我們認為畢業典禮不只是畢聯會的，所以我們在很多的橋段都設計成能與畢業生們互動，讓畢業生們不只是乖乖待台下，而是參與進整個活動裡面。而故事性在於從開場表演演進到最後的最終之戰擊殺終界龍，讓大家一起參與這個從無到有的故事，劇本的涵義也投射著我們每個人的成長過程，我們希望每個人都能在典禮中看見自己的身影。



籌備的階段，美宣組常常為了佈置而整天待在體育館，體育館的場景、動物都是美宣組用一個一個紙箱拼湊組裝出來的，過著非常的疲累，從割紙箱、刷油漆、噴漆、組裝，都是他們親力親為的，雖然疲憊，但卻因此認識了許多原本不熟的同學，漸漸從陌生變成朋友，甚至私下相約出遊。這段經歷讓我們不只完成一場典禮，更收穫了一份珍貴的友誼最讓我難忘的，是那幾天我們整隊待在體育館佈置的時光。

典禮組與場控組可以說是密不可分的存在，典禮組的每個表演場控組都必須知道燈光的時機和音樂音效的時機，這兩組如果少一個人，我們的表演都沒辦法這麼的精采出色，很高興在最後的畢業典禮表演每個人都超常發揮，爆發出比平常練習時更好的狀態，如果少了這些人，我們就沒有這麼多豐富的串場了。

公關組常常帶給我們很多有趣的想法，也是讓我們自己籌備的人，依然能對畢業典禮，有著期待的原因，我們期待著下次是誰會為我們拍攝倒數影片，我們期待下次公關組又會帶給我們什麼有趣的影片內容，在倒數一天的時候看到胡瓜為我們拍攝的畢業祝福，我們又驚喜，也讓我們有動力繼續送幸福了。

參加畢聯會，對我們而言不只是完成一場任務，而是成就了自己人生中難忘的經驗，在這裡我們學會了溝通，協調，更重要的是我們收穫了一段又一段珍貴的友誼。最後祝 23 屆的畢業生畢業快樂。

